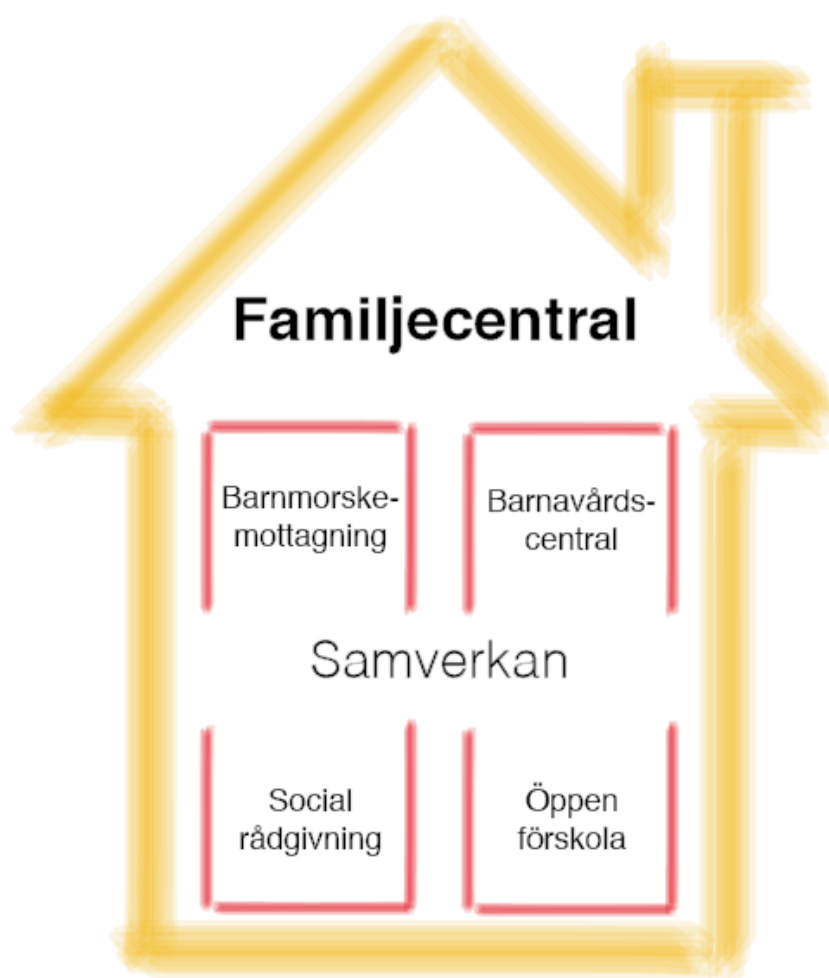


# 2024

## Verksamhetsplan

Lekebergs familjecentral



**Lena Stedt**

Samordnare/förskollärare

[lena.stedt@lekeberg.se](mailto:lena.stedt@lekeberg.se)

## Innehåll

Introduktion till dokumentet.....	2
Varför behöver vi göra en verksamhetsplan? .....	2
Inledning.....	2
Verksamheternas gemensamma uppdrag .....	3
Familjecentralernas övergripande syfte, mål och uppdrag .....	3
Syfte.....	3
Övergripande uppdrag .....	3
Övergripande mål.....	3
Verksamhetsplanen ska bygga på analys av .....	4
Familjecentralen i Lekeberg Kommun.....	5
Lednings/-styrgrupp .....	5
Samordnarfunktionen på familjecentralen .....	6
Lokala mål.....	6
Målformulering .....	6
Prioriterade uppdrag 2024 .....	7
Aktivitetsplan.....	7
Årshjul systematiskt kvalitetsarbete .....	9
Beskrivning systematiskt kvalitetsarbete .....	9

## Introduktion till dokumentet

Detta dokument är en mall för verksamhetsplan för familjecentralerna inom Region Örebro län och Lekeberg kommun.

Målet med en verksamhetsplan är att tydliggöra familjecentralens övergripande mål och dess uppdrag samt att dessa bryts ned till strategier och aktiviteter som sker i samverkan och också enskilt i respektive verksamhet för att nå familjecentralens mål.

## Varför behöver vi göra en verksamhetsplan?

- Följa upp verksamheter och agera proaktivt
- Få rätt sak gjord, av rätt person, vid rätt tillfälle
- Möjliggör ett agilt arbetssätt och säkerställ en effektiv organisation
- Skapa bättre resultat genom bättre överblick och effektivare kommunikation.

## Inledning

Familjecentralerna som organisation bygger på samverkan mellan Region Örebro län och Lekeberg kommun. I familjecentralens idé och struktur ligger att den ska vara en flexibel verksamhet som utformas i nära samarbete mellan de olika yrkesprofessionerna och familjernas delaktighet. Inom familjecentralen samverkar mödrahälsovården, barnhälsovården, förebyggande socialtjänst och öppna förskolan.

Familjecentralens verksamhet riktar sig till blivande föräldrar, föräldrar, barn och andra viktiga vuxna runt barnet. Personalen arbetar genom sin långtgående samverkan med familjecentralens övergripande mål att främja en god och jämlik hälsa hos blivande föräldrar, föräldrar, barn och andra viktiga vuxna runt barnet. Detta utifrån FN:s konvention för barnets rättigheter och främst artiklarna 5, 6, 18, 19, 24, 26, 27, 28, 29 och 39.

Familjecentralen ska vara den självklara mötesplatsen för blivande föräldrar, föräldrar och andra viktiga vuxna att söka hjälp och stöd på, och en väg till hjälp på rätt nivå för familjen som alltid ska uppleva att de kommit rätt med sina frågor. Med familjecentralarbetet tar insatserna för barnet sin utgångspunkt i hela familjen och deras livsvillkor. Familjecentralarbetet kännetecknas av ett hälsofrämjande perspektiv där styrkor och skyddsfaktorer lyfts fram och tas tillvara. Familjecentralen ska även tillhandahålla riktad gruppverksamhet/-utbildningar utifrån identifierade behov och önskemål hos familjer, samt vid behov erbjuda individuella stödsamtal.

Arbetsättet förutsätter att verksamheterna samverkar utifrån ett barn- och familjeperspektiv. Målet är att stärka familjen och därmed förbättra villkoren för barnet, att alltid bedöma vad som är barnets bästa (artikel 3 i barnkonventionen).

## Verksamheternas gemensamma uppdrag

Samarbetet mellan Region Örebro län och kommunerna beskrivs i en *Överenskommelse om samverkan inom hälso- och sjukvård, socialtjänst, elevhälsa, e-hälsa och kunskapsstyrning mellan Region Örebro län och kommunerna i Örebro län (2018)*. Samverkan ska kännetecknas av:

- Ett gemensamt ansvarstagande för invånarnas bästa
- En tillitsbaserad samverkan mellan kompetenta medarbetare så att länsinvånarna upplever insatserna som en välfungerande helhet, oavsett vilken av parterna som utför insatsen
- Ett respektfullt bemötande mot både länsinvånare och medarbetare som skapar trygghet i vårdkedjan

Strategisk arbetsgrupp för föräldraskapsstödsutveckling har i uppdrag att revidera överenskommelse gällande samverkan mellan länets kommuner och Region Örebro län. Revideringen kommer utgå ifrån nya nationella stöddokument gällande familjecentral vilken kan komma påverka uppdraget ovan.

## Familjecentralernas övergripande syfte, uppdrag och mål

### Syfte

Familjecentralens syfte är att i samverkan:

- Minska fysisk, psykisk och social ohälsa bland barn
- Jämlikheten i hälsa bland barn
- Möjligheten för barn att få stöd i tid, för att inte hamna utanför samhällets trygghetssystem.

### Övergripande uppdrag

Familjecentralen ska erbjuda en hälsofrämjande, generell, tidigt förebyggande och stödjande verksamhet som anpassas utifrån hela familjens livssituation.

### Övergripande mål

Familjecentralens övergripande mål är:

- Främja för en god och jämlik hälsa hos blivande föräldrar, föräldrar, barn och andra viktiga vuxna runt barnet.

Det övergripande målet och uppdraget uppnås genom följande uppdrag:

Utifrån FN:s konvention om barnets rättigheter, familjens livssituation och genom samarbete, samordning och samverkan ska familjecentralen:

- Erbjuda lättillgängligt stöd
- Vara ett kunskaps- och informationscentrum
- Stärka arbetet med FN:s konvention för barnets rättigheter
- Skapa arbetsformer där barn och föräldrar är delaktiga
- Främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn

- Stärka samspelet och en god relation mellan barn och föräldrar
- Uppmärksamma barn och deras familjer där tecken finns på avvikande utveckling
- Erbjud tidiga insatser till blivande föräldrar och familjer med barn
- Stärka barnets och föräldrarnas sociala nätverk
- Stärka ett jämställt föräldraskap
- Stärka barns språkutveckling
- Stärka integration

Familjecentralens arbete bidrar till att:

- Utjämna hälsoklyftor
- Stärka individens egenmakt
- Minska socioekonomisk och psykologisk stress i den enskilda familjen vilken leder till minskade "onödiga" kostnader för samhället

*(Abrahamsson, Bing & Löfström (2009) Familjecentraler i Västra Götaland - En utvärdering).*

### **Verksamhetsplanen ska bygga på analys av**

- Regional och lokal kvalitetsuppföljning
- Spindelmätning kring samverkan
- Regional och eventuellt lokal besöksenkät

## Lekebergs familjecentral

Socioekonomisk sorteringsnyckel för år 2021, Sydvärke. 1 = låg risk, 8 = hög risk (källa Kolada).

- Laxå: 5
- Hallsberg: 5
- Kumla: 4
- Askersund:3
- **Lekeberg: 2**

### Lekebergs upptagningsområde

- Invånare: 8 606 (källa: Kolada, 2022).
- Elever i grundskolan med utländsk bakgrund 11 % åk 1–9 år 2022 (källa: Kolada).
- Lekeberg är till stor del en välmående kommun med hög utbildningsnivå och hög andel förvärvsarbetande. Fjugesta Östra utgör området med något lägre socioekonomi (källa: Delmos).

### På Lekeberg familjecentral arbetar

- 1 förskollärare 50 % på Öppna förskolan samt 50 % samordnare för familjecentralen
- 1 kurator 50 % på Öppna förskolan (samt 50 % på Öppenvården)
- BVC: 1 distriktsköterska 90 % + 1 distriktsköterska 70 %
- MVC: 1 barnmorska 100 % + 1 barnmorska 60%

I anslutning till Familjecentralen finns också Öppenvården och Capio vårdcentral. BVC har regelbundet samarbete med distriktsläkare, barnläkare, mödrabarnhälsovårdspedagog, barnhälso-team (med förskole-rektorer, öppenvården, barnläkare, barnpsykiolog, specialpedagog).

Antal inskrivna gravida på MVC	År
114	2016
108	2017
106	2018
121	2019
103	2020
94	2021
114	2022
90	2023

Antal inskrivna barn på BVC (nya)	År
133	2016
133	2017
146	2018
127	2019
123	2020
100	2021
99	2022
89	2023

## Styrgrupp

Styrgruppens gemensamma ansvar handlar om att styra och kontinuerligt leda verksamheten, ta fram och revidera överenskommelser, medverka och stödja samordnare och teamet i verksamhetsplaneringen samt att vara väl insatt i verksamhetens dagliga arbete. Styrgruppens ansvar även för budget, gemensam kompetensutveckling samt utveckling av verksamheten och dess samverkan.

## Samordnarfunktionen på familjecentralen

Samordnaren för familjecentralen ska på ledningsgruppens uppdrag leda och samordna det gemensamma arbetet. Samordnaren ska också genom samtliga medarbetares inflytande och delaktighet skapa förutsättningar för en optimal samverkan. Samordnaren ansvarar vidare för att verksamheten följs upp kontinuerligt och utmynnar i en årlig verksamhetsplan och verksamhetsberättelse. Detta sker i nära samverkan med styr-/ledningsgrupp och hela familjecentralsteamet. Samordnarens tjänstgöringsgrad är 50 procent. För mer information, se samordnarens uppdragsbeskrivning.

### Lokala mål

*Med utgångspunkt från nationella övergripande mål och uppdrag samt ovanstående underlag för systematisk kvalitetsuppföljning specificeras lokalt anpassade mål. Målen bör vara framtagna enligt SMARTa-mål för att ni ska kunna utvärdera arbetet. (S: Specifikt, M: Mätbart, A: Accepterat, R: Realistiskt, T: Tidsatt.*

### Målformulering

#### Mål 1:

Främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn

---

#### Mål 2:

Vara ett kunskaps- och informationscentrum

---

#### Mål 3:

Stärka arbetet med FN:s konvention om barnets rättigheter

---

## Prioriterade uppdrag 2024

### Aktivitetsplan

Mål 1. Främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn

Mål 2. Vara ett kunskaps- och informationscentrum

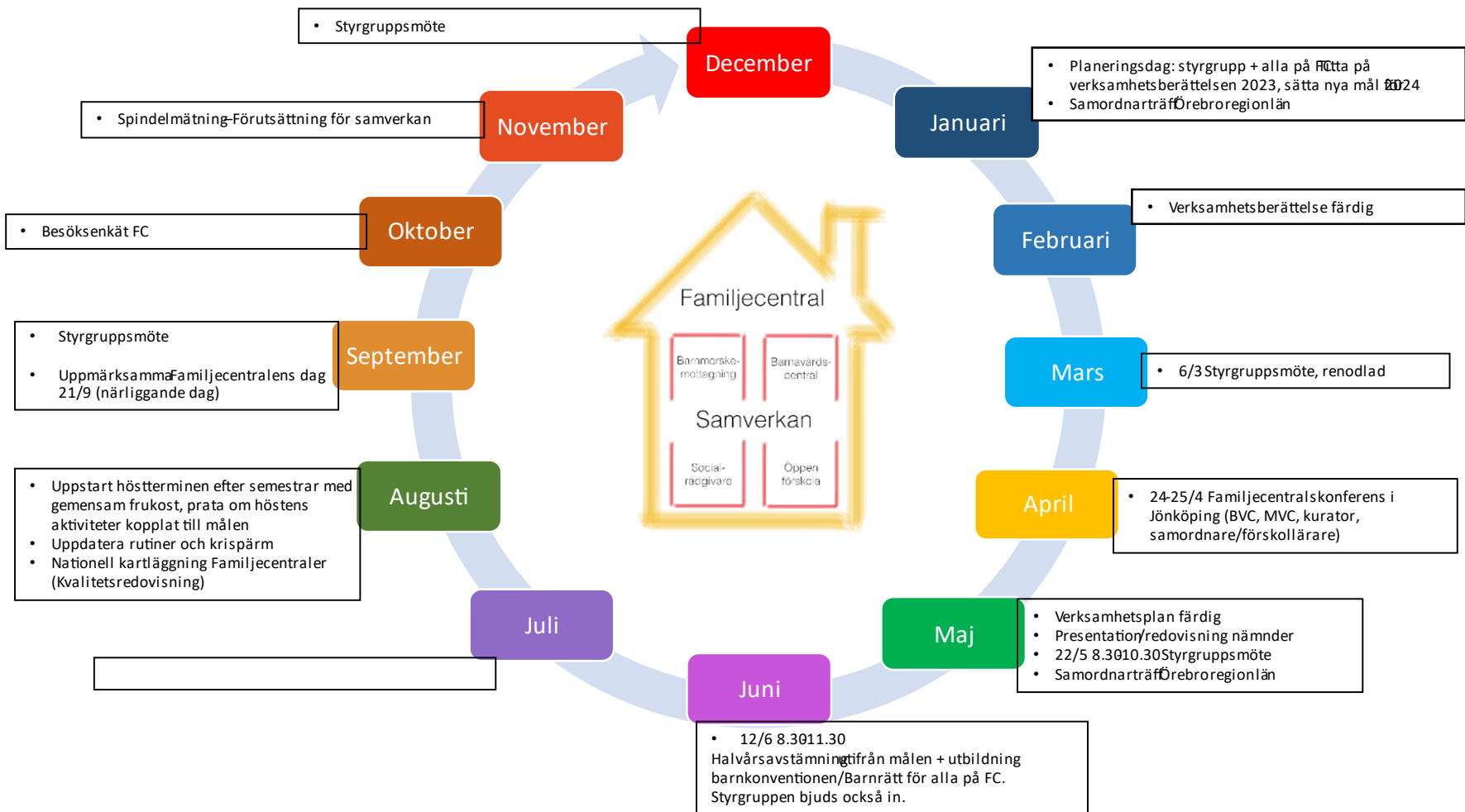
Mål 3. Stärka arbetet med FN:s konvention om barnets rättigheter

<b>Mål</b> Till vilket/-a mål i verksamhetsplanen är aktiviteten koppad?	<b>Aktivitet</b> Vad ska göras?	<b>Genomförande</b> Vem/Vilka ska göra det?	<b>Tid</b> När ska det vara klart?	<b>Ansvarig</b> Vem följer upp?	<b>Klarmarkering</b> På vilket sätt följer vi upp?
1	Arbeta med hälso-materialet från Generation PEP. Mer info på FC-konferensen.	Barnmorska, BVC, kurator, öppna förskolan	2024	Alla	Juni 2024
1	Pedagog och kurator sätter sig in extra i materialet Generation PEP genom deras hemsida och föreläsningar, ser vad vi kan göra mer på Öppna förskolan.  Har kontakt med de i regionen som är anställda att jobba med PEP-kommuner.  Gör en planering för Öppna förskolans aktiviteter 2024.	Pedagog och kurator	2024	Pedagog och kurator	Juni 2024
1	BVC jobbar med material från generation PEP 4-5 åringar, livsmedelsverket (kontinuerligt, alla åldrar). Pratar om helheten hälsa/kost/rörelse under alla besök.	BVC	Löpande	BVC	Juni 2024



2	Omvärldsbevaka, t.ex. på kommunen och regionens hemsida samt åka på Familjecentralskonferensen i Jönköping 24-25 april	Barnmorska, BVC, kurator, öppna förskolan	2024	Alla	Juni 2024
2	Instagramveckor (få ut info till fler vad vi gör på FC)	Barnmorskor, BVC, kurator, Öppna förskolan	2024	Alla	Juni 2024 + December 2024
2	Teamledare från Öppenvården informerar om socialtjänsten	Barnmorskor, BVC, kurator, Öppna förskolan	2024	Samordnare	Juni 2024
2	Information i Lekebergsbladet	Samordnare	2024	Samordnare	Juni 2024
2, 3	Utbildningsförmiddag 19/11 <i>Våld i nära relationer</i> tillsammans med personal från andra FC i Sydnärke	Barnmorskor, BVC, kurator, Öppna förskolan	2024	Samordnare	Dec 2024
2	Genomföra trygghetscirkeln 1 gång/termin	Kurator	2024	Kurator	Juni 2024
2	Genomföra föräldragrupper	Barnmorskor	2024	Barnmorskor	Juni 2024
2	Erbjuda teman på babycafé	Öppna förskolan	2024	Öppna förskolan	Juni 2024
3	Kunskapspåfyllnad av barnkonventionen	Barnmorskor, BVC, kurator, Öppna förskolan	2024	Samordnare	Juni 2024
3	Att bli medvetna om arbetet kopplat till barnkonventionen	Barnmorska, BVC, kurator, Öppna förskolan	2024	Alla	Juni 2024
3	Införa "barnchecklista"	Samordnare och styrgrupp	2024	Alla	Dec 2024

# Årshjul 2024 - Systematiskt kvalitetsarbete Lekebergsfamiljecentral



## **Beskrivning Systematiskt kvalitetsarbete**

För att säkra en god kvalitet i familjecentralens verksamhet sker uppföljning och utvärdering med viss periodicitet som dokumenteras i årlig verksamhetsplan och verksamhetsberättelse. Vikten av långsiktighet och struktur i arbetet är avgörande då resultatet av hälsofrämjande insatser är svårt att utvärdera på kort tid. Syftet med det systematiska kvalitetsarbetet är att mätbara mål och kvalitetsparametrar utvärderas och följs upp kontinuerligt. Det systematiska kvalitetsarbetet ska också bidra till kvalitets- och verksamhetsutveckling. Lekebergs familjecentral kommer att arbeta med följande insatser för att följa upp verksamheten.

### **Föräldraenkät**

En utvärdering av hur föräldrar uppfattar stödet från familjecentralen kommer genomföras årligen. Frågeställningarna utgår från de nationella målen 1–6.

### **Spindelmätning**

Spindelmätningen är en skattning av komponenter som stärker samverkan. Genom samverkan på familjecentralen har kommuner och regioner möjlighet att stärka blivande föräldrar och barnfamiljers hälsa och minska den ojämlika hälsan i befolkningen. Det finns ett antal framforskade faktorer som är viktiga för att få samverkan att fungera. Dessa faktorer är sammanställda i ett skattningsverktyg för familjecentralarbetet. Verktyget är framtaget i samverkan mellan Malmö Universitet och Stockholm stad utifrån forskning kring samverkan.

Syftet och styrkan med verktyget är att den ger de samverkande parterna en indikation på vilka mekanismer som fungerar bra och vilka samverkansfaktorer som är problematiska på familjecentralen. Mätningen görs i samverkan mellan region Skåne, Värmland, Jönköpings län, Örebro län, Uppsala län, Kalmar län samt Göteborg stad en gång årligen. Enkätfabriken sammanställer svaren.

### **Kvalitetsuppföljning**

Med stöd av Föreningen För Familjecentralernas Främjande (FFFF) har en samverkan mellan sex av Sveriges regioner påbörjats för att stödja utvecklingen av landets familjecentraler. Förutsättningar och kunskap att arbeta och bidra till att öka den jämlika hälsan ser väldigt olika ut på familjecentraler. En kvalitetsuppföljning kommer därför att genomföras årligen. Kvalitetsuppföljningen innehåller bland annat uppgifter om de olika professionernas tjänstgöringsgrad på respektive familjecentral.

Övrigt som följs upp är familjecentralernas öppettider, genomförande av föräldragrupper, arbetslagsmöten samt styrning och ledning. Denna uppföljning av familjecentralens verksamhet är ett första steg till att bidra till en ökad jämlikhet i hälsa bland barn och deras familjer. Kartläggningen riktar sig till alla aktörer som arbetar med familjecentralens verksamhet i de fyra olika regionerna såväl yrkesverksamma som beslutsfattare på nationell, regional och lokal nivå. Kvalitetsuppföljningen görs på alla familjecentraler i Örebro län och sammanställs i en rapport där samtliga sex regioners resultat presenteras.