

CHECKLISTA FÖR EN BARNSÄKER MILJÖ


Barn är nyfikna och vill leka och utforska sin omvärld. Det är viktigt för deras utveckling att de får göra det. Här får du veta hur du kan göra ditt barns miljö trygg och säker och minska risken för skador och olyckor.

ATT ORDNA MED NÄR DITT BARN ÄR FÖTT	FIXAT
Det finns minst en godkänd brandvarnare på varje våning i hemmet.	
Skötbordet är stabilt och har kanter på tre sidor.	
Sängen har spjälskydd. Spjälorna har ett avstånd mellan 4,5 och 6,5 cm.	
Barnvagnen har reflexer och en fungerande broms.	
Vattnet i vattenkranen är högst 55 grader varmt.	

ATT TÄNKA PÅ NÄR DITT BARN ÄR NYFÖTT

- Håll barnet i famnen när du matar hen, även när du matar med flaska.
- Håll inte barnet i famnen när du dricker heta drycker som kaffe och te. Barnet kan bränna sig om du spiller.
- Lämna aldrig barnet på skötbordet. Barnet kan ramla ner och skada sig.
- Utsätt aldrig barnet för tobaksrök. Det är mycket farligt.
- Använd bara hela nappar. Dra alltid i sugdelen innan du ger nappen till barnet.
- En babysitter eller bilbarnstol kan ramla ner om den står på ett bord med barnet i.
- Barnet ska sova på rygg och sover säkrast i en egen säng i föräldrarnas rum de första månaderna.
- Täck aldrig över barnets ansikte.
- Barnets badvatten ska vara ljummet.

Råden för det nyfödda barnet gäller fortfarande när barnet blir äldre.

ATT ORDNA MED NÄR DITT BARN ÄR 6 MÅNDER	FIXAT
Matstolen är stabil.	
Det finns barriärer i trappan inomhus, både upp och ner.	
Leksakerna är CE-märkta och innehåller inte delar som är under 4,5 cm i diameter, eftersom barnet kan sätta små saker i halsen.	