



HLR - ~~En~~ nödsituation räknas varje sekund

Hjärt och lungräddning för barn. En ovärderlig kunskap som alla bör kunna. Spara dessa steg för att agera snabbt och säkert.

KONTROLLERA FÖRST MEDVETANDE OCH ANDNING

Försök väcka barnet genom att försiktigt skaka i axlarna och ropa på barnet. Lägg din kind nära barnets mun och titta på bröstkorgen för att se om den höjs. Känn efter luftström.

OM BARNET INTE ANDAS - STARTA HLR 2 INBLÄSNINGAR OCH 15 KOMPRESSIONER

1. Gör fem inblåsningar så att bröstkorgen höjs för varje inblås. För barn under ett år täcks barnets näsa och mun med din mun. För barn över ett år håller du för barnets näsa med fingrarna och blåser in genom munnen.
2. Larma!
Ring 112 för vidare instruktioner.
3. Fortsätt med två inblåsningar följt av 15 kompressioner. För barn under ett år används pek- och långfinger på bröstets mitt, mellan bröstvårtorna. För barn över ett år placerar du din handlov, med raka armar, mellan barnets bröstvårtor. Tryck ner 15 gånger.
4. Upprepa två inblåsningar varvat med 15 kompressioner tills barnet andas eller hjälp anländer.



in
side
baby
rney