

## Aktivitetsplan Sydnärke folkhälsoteam 2020

Detta är en kortfattad beskrivning av de aktiviteter som Sydnärke folkhälsoteam kommer att genomföra under 2020. Aktiviteterna är indelade efter geografiskt område (länsdel eller lokalt), och även utifrån målgrupp på länsdelsnivå. En del aktiviteter sträcker sig över flera år, och en del aktiviteter påbörjas och avslutas under kalenderåret, vilket gör aktivitetsplanen kan se olika ut beroende på vilken version under 2020 som visas.

### Länsdel

#### Barn och unga

- Utvecklingsarbete TSI; Samordning av ett treårigt utvecklingsarbete i syfte att förbättra samverkan mellan elevhälsa, socialtjänst samt hälso- och sjukvården.
- Enkätundersökning kring samverkan; Uppföljning av enkät i syfte att undersöka personalens uppfattning om samverkan mellan elevhälsa/förskola samt socialtjänsten höst 2020.
- Rörelsegruppen; Samordning av ett pilotprojekt i syfte att främja rörelseglädje och fysisk aktivitet hos barn med fetma vår 2020.
- Sydnärke ungdomsråd; Fortsatt samordning av ungdomsrådet.
- SAMSYP; Samordning av det ANDT-preventiva länsdelsnätverket SAMSYP.
- Kvalitetsutveckling på Familjecentraler; Fortsatt stöd i processer kring kvalitetsutveckling och kompetensutveckling.
- ELSA - analys och spridning; Stöd till MLA-gruppen samt övriga elevhälsan i arbetet med analys och spridning av resultaten från de årliga elevhälsoenkäterna ELSA Sydnärke. (fsk, åk 4, åk 7, år 1).

#### Äldre

- Seniorfestival; Planering och genomförande av samverkansdag med civilsamhället, samordning av aktiviteter och program för södra länsdelen inför den nationella fallkampanjsveckan.

## Övergripande

- Folkhälsan i korthet; Framtagande, uppdatering och spridning av bland annat demografiska bakgrundsindikatorer utifrån ett folkhälsoperspektiv.
- Kompetenslyft kring spelmissbruk.
- Med migranternas röst – ansökan till Länsstyrelsen.
- VINR-konferens; Samordning och planering av länsdelskonferens kring Våld i nära relationer.

## Askersund

- Seniorskraft 5; Samverkansprojekt för att främja ett hälsosamt åldrande och förlänga den tredje åldern.
- ANDT-handlingsplaner; Stöd i framtagande av handlingsplaner utifrån ANDT-program.

## Hallsberg

- Familjekraft; Projektledning i syfte att främja kvinnors etablering med Familjecentralen som arena.
- On our way; Projektledning i syfte att främja psykisk hälsa och förebygga ANDT-bruk hos unga vuxna i migration.
- Seniorskraft 1; Projektledning av samverkansprojekt för att främja ett hälsosamt åldrande och förlänga den tredje åldern.
- Tobaktriangeln; Projektledning av ett treårigt ANDT-projekt i syfte att minska tobaksbruk bland unga.
- Tåget; Utvärdering och utveckling av barngruppsverksamheten Tåget (stöd till barn och unga som lever med en vuxen med missbruk och/eller psykiatrisk problematik sin närhet).
- Seniorskraft 2; Projektledning av samverkansprojekt för att främja ett hälsosamt åldrande och förlänga den tredje åldern.

## Kumla

- Familjekraft; Projektledning i syfte att främja kvinnors etablering med Familjecentralen som arena.
- Framtagande av stöddokument för den centrala elevhälsan

## Laxå

- Chefsutbildning kring Policy för tobaksfri arbetstid i samverkan med personalavdelningen.
- Tobaktriangeln; Projektledning av ett treårigt ANDT-projekt i syfte att minska tobaksbruk bland unga.

## Lekeberg

- Feriepraktik alkohol;Handledning av feriepraktikanter i syfte att främja delaktighet och inflytande hos barn och unga kring alkohol-prevention.

## Nätverk som Sydnärke folkhälsoteam deltar i:

- Barnrättsnätverk (länsdel och regionalt)
- SAMSYD (länsdel)
- Chefsgrupp folkhälsa
- Äldrenätverket (länsdel)
- Länsnätverk föräldraskapsstöd
- Nätverk Familjecentralerna Syd
- Länsnätverk ANDT
- Utvecklingsgrupp statistik
- Länsdelsgruppen

## Arbetsstrategi

- Årligen följa upp verksamheten via Stratsys
- Närvara vid samtliga folkhälsoforum så långt som möjligt
- Planeringsdagar med teamet ska genomföras två gånger per år
- Enhetens personal ska få möjligheten att genomgå minst en kompetenshöjande aktivitet/år
- Teamet ska på efterfrågan arrangera 1-2 länsdelskonferenser årligen
- Öka den folkhälsopolitiska kompetensen bland annat genom utskick av nyhetsbrev 5 ggr/år samt genom dragningar i folkhälsogrupperingarna