

# Folkhälsoutskott

Lekeberg 2020-06-08



SYDNÄRKES  
FOLKHÄLSOTEAM

---

# Covid-19 och folkhälsoteamets uppdrag



SYDNÄRKES  
FOLKHÄLSOTEAM

---

# Hur drabbas folkhälsan i stort?

- Kort och lång sikt
- Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES)
  - Sammanfattat pandemins potentiella effekter för befolkningens hälsa
  - Finns att läsa som kort-rapporter

# Hur drabbas folkhälsan i stort?

- Psykisk ohälsa
  - Oro hos många
  - Riskerar öka hos unga som varken arbetar eller studerar (UVAS)
    - MUCF nytt uppdrag från regeringen
  - Barn riskerar försämrad psykisk hälsa
    - Ekonomi, våld. Akut och långsiktig risk.
  - Vårdpersonal
  - Stor andel väntas få PTSD som följd av isolering
  - Våld mot barn, depression och oro ökar sannolikt



# Hur drabbas folkhälsan i stort?

- Psykisk ohälsa
  - Ökad stress i hemmet hos barnfamiljer
  - Elever med inlärningssvårigheter samt nyanlända kan ha svårigheter med distansstudier
  - Uppskjuten planerad vård kan ha negativ påverkan
  - Covid-19 patienter kan drabbas av ångest, rädsla och stigmatisering
  - Ekonomiska kris → långsiktiga effekter (så som ökad dödlighet)



# Hur drabbas folkhälsan i stort?

- Alkoholvanor
  - Kan öka risken för smitta
  - Mer allvarligt förlopp vid infektion av covid-19
  - Sociala isolering/stress riskerar att öka alkoholkonsumtion och riskdrickande
    - Framförallt hos de som drabbas ekonomiskt och av arbetslöshet
  - Ökad risk för våld i hemmet (fysiskt och psykiskt)
  - På samhällsnivå minskar förmodligen konsumtionen som följd av minskade inkomster
  - Arbetslösa (och män) särskilt utsatta



# Hur drabbas folkhälsan i stort?

- Rökning
  - Kan öka på kort sikt
    - Tidigare samhällskriser har haft viss påverkan hos förekomst av rökning (främst bland socioekonomiskt utsatta)
  - Inget akut problem på lång sikt
    - Viktigt att erbjuda stöd i avvänjning
    - Följa utvecklingen hos särskilt utsatta grupper



# Hur drabbas folkhälsan i stort?

- Fysisk aktivitet
  - Förväntas minska till följd av restriktioner
    - Kan leda till negativa hälsoeffekter, framförallt på kort sikt och för äldre
  - Särskilt viktigt att äldre fortsätter vara aktiva





# Hur drabbas folkhälsan i stort?

- Matvanor
  - Risk för felaktig information kring kosttillskott som ett skydd mot viruset
    - Överdoserings av kosttillskott
  - Risk för minskat intag av frukt och grönt
    - Brist på säsongsarbetskraft → prishöjning
  - Skolungdomars matvanor kan påverkas negativt
  - Socioekonomiska skillnader i matvanor förväntas förstärkas till följd av minskade hushållsekonomier



# Hur drabbas folkhälsan i stort?

- Narkotikabruk
  - Minskad tillgång vid stängda gränser
  - Risk för återfall i narkotikabruk
  - Dödligheten riskerar öka om resurser till hälso- och sjukvård och socialtjänst minskar som följd av försämrad ekonomi



# Hur drabbas folkhälsan i stort?

- Socioekonomiska skillnader
  - Den ojämlikhet i hälsa som redan finns tenderar att öka både kort- och långsiktigt.
  - Ökad risk för smittspridning och drabbas av smitta
    - Låginkomsttagare har i högre grad kontaktyrken, mindre ekonomiska marginaler
    - Trångboddhet
    - Låg hälsolitteracitet (förmågan att förvärva, förstå och använda information om hälsa)
    - Hemlöshet och missbruk
  - Riskfaktorer vanligare bland socioekonomiskt utsatta
    - Rökning och kroniska sjukdomar
  - Söker oftare vård i ett senare skede
  - Ökad ojämlikhet i undervisning



# Hur drabbas folkhälsoteamets verksamhet?

- Barn och unga
  - ELSA-workshop via länk
  - Ungdomsrådets avslutning
  - Feriepraktikanter ANDT
- Äldre
  - Inställd seniorfestival
- Utsatta grupper
  - Digital VINR-konferens
  - VINR-nätverket
  - Barnfattigdom, ansökan DELMOS inskickad av Regionen. Om den blir godkänd deltar folkhälsoteamet i förstudien
  - Vissa uppdrag uppskjutna, senareläggs i planeringen



# Att tänka på för kommunen:

- CES rekommendationer till beslutsfattare
  - Tydlig information till isolerade grupper för att förstå syftet
  - Tillgängliggöra information kring fysisk aktivitet och hälsofördelar
  - Extra stöd till utsatta grupper
    - T.ex. stötta äldre i matinköp
  - Samverka kring socioekonomiskt utsatta grupper
- SKR:s pågående arbete
  - Matriser kring beslut för hållbar utveckling post covid-19



# ANDT- prevention

Alkohol, Narkotika, Dopning, Tobak



SYDNÄRKES  
FOLKHÄLSOTEAM

---

# Varför är det viktigt?

**T**

- Negativa hälsoeffekter
- Första normbrytande beteendet – ”inkörsport”

**AND**

- Negativa hälsoeffekter
- Kriminalitet/Våldsbrott
- Organiserad brottslighet

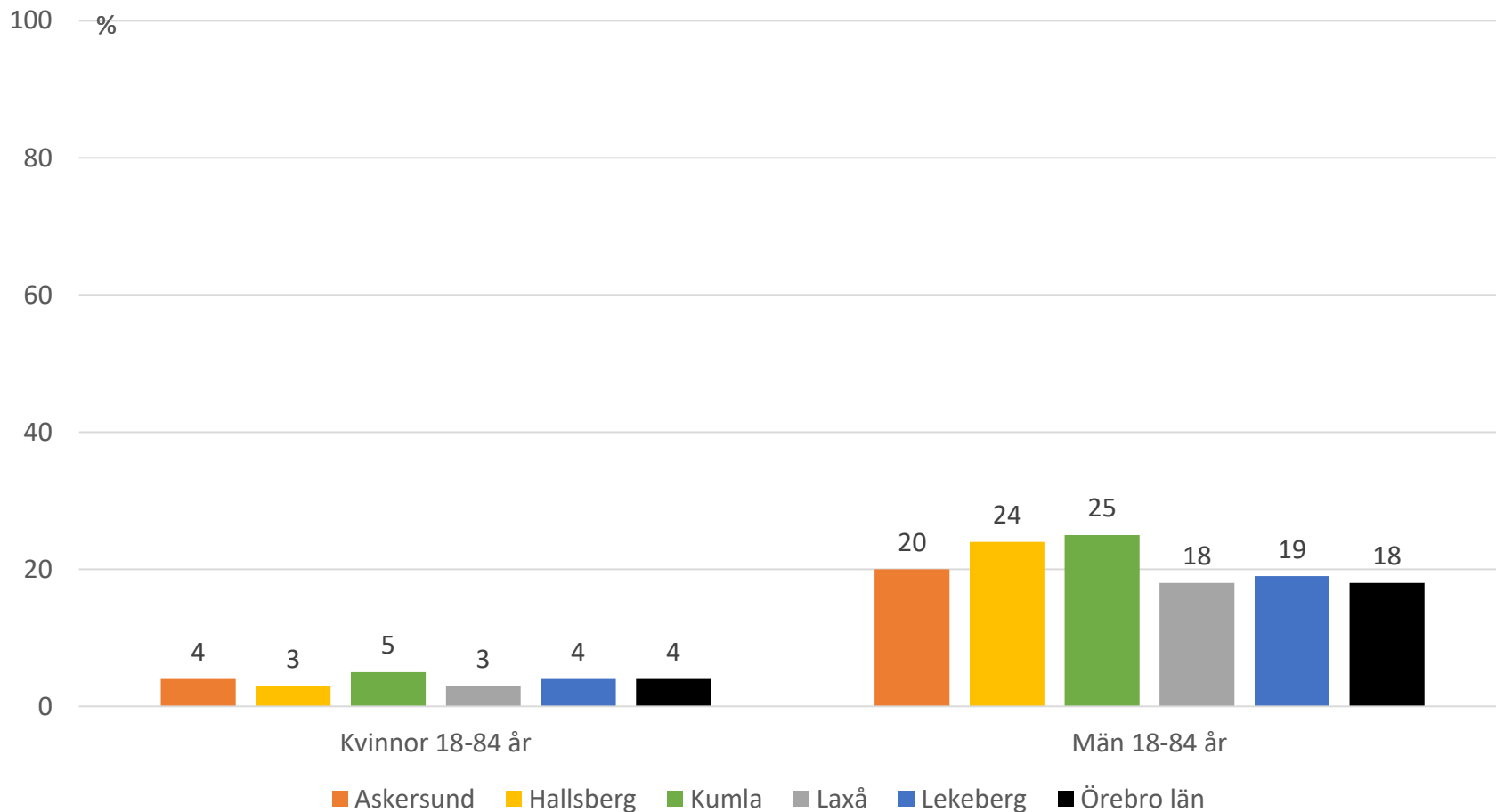


# Alkohol

- De senaste 15 åren har den totala alkoholkonsumtionen i liter alkohol per person minskat i Sverige.
- Likaså har både risk- och intensivkonsumtionen minskat bland vuxna medan den ökat i gruppen över 65 år.
- Riskkonsument av alkohol Lekebergs kommun (enligt AUDIT-C)  
Män 13%  
Kvinnor 9 %
- Idag lever minst 100 000 barn i Sverige med en förälder som har missbruksproblem.



# Dagligsnusare



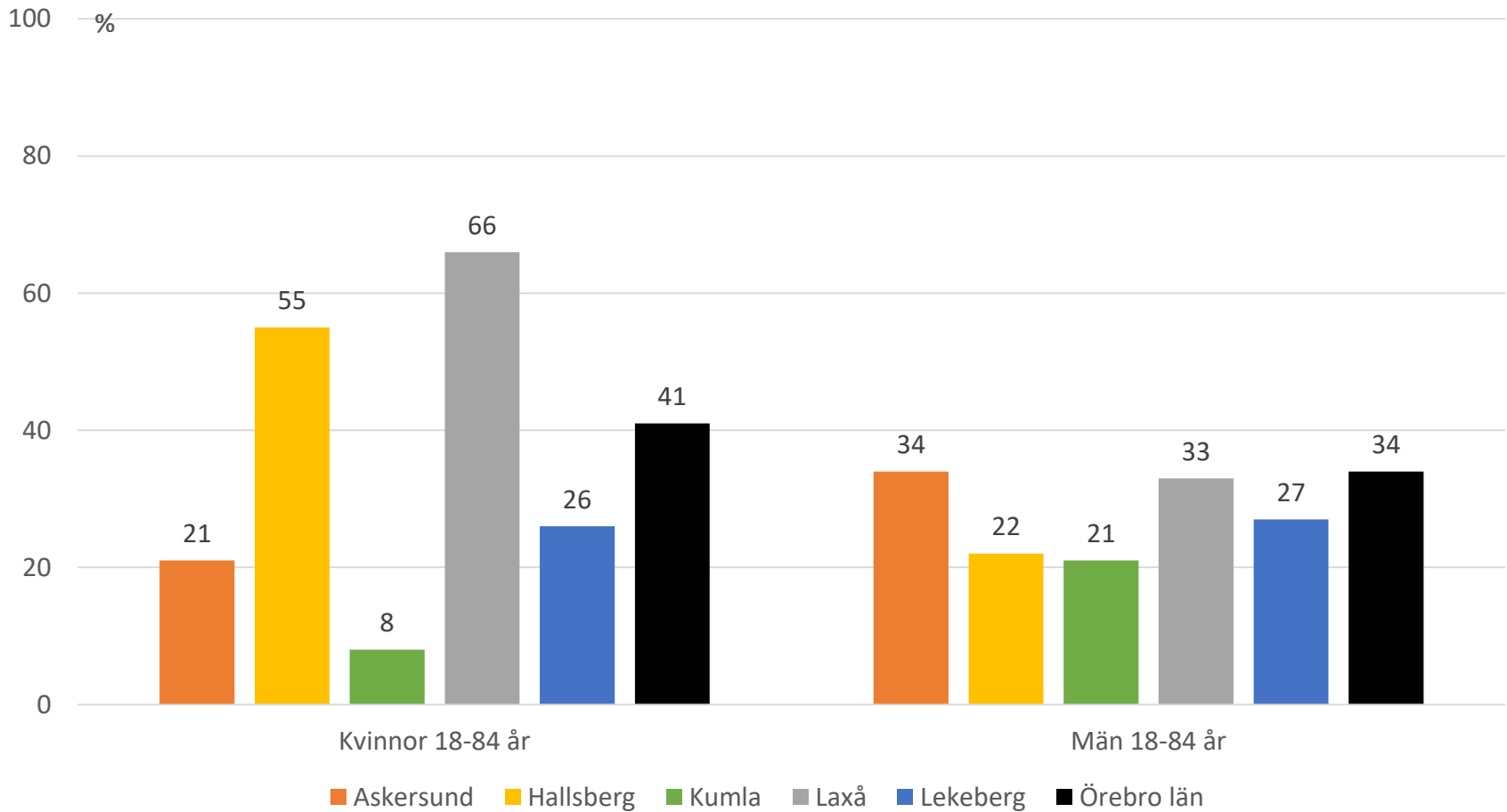
**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Snusar du?*

Procentandel som svarat 'dagligsnusare' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa:  
Liv och hälsa, 2017

# Vill du sluta snusa? (Bland snusarna)

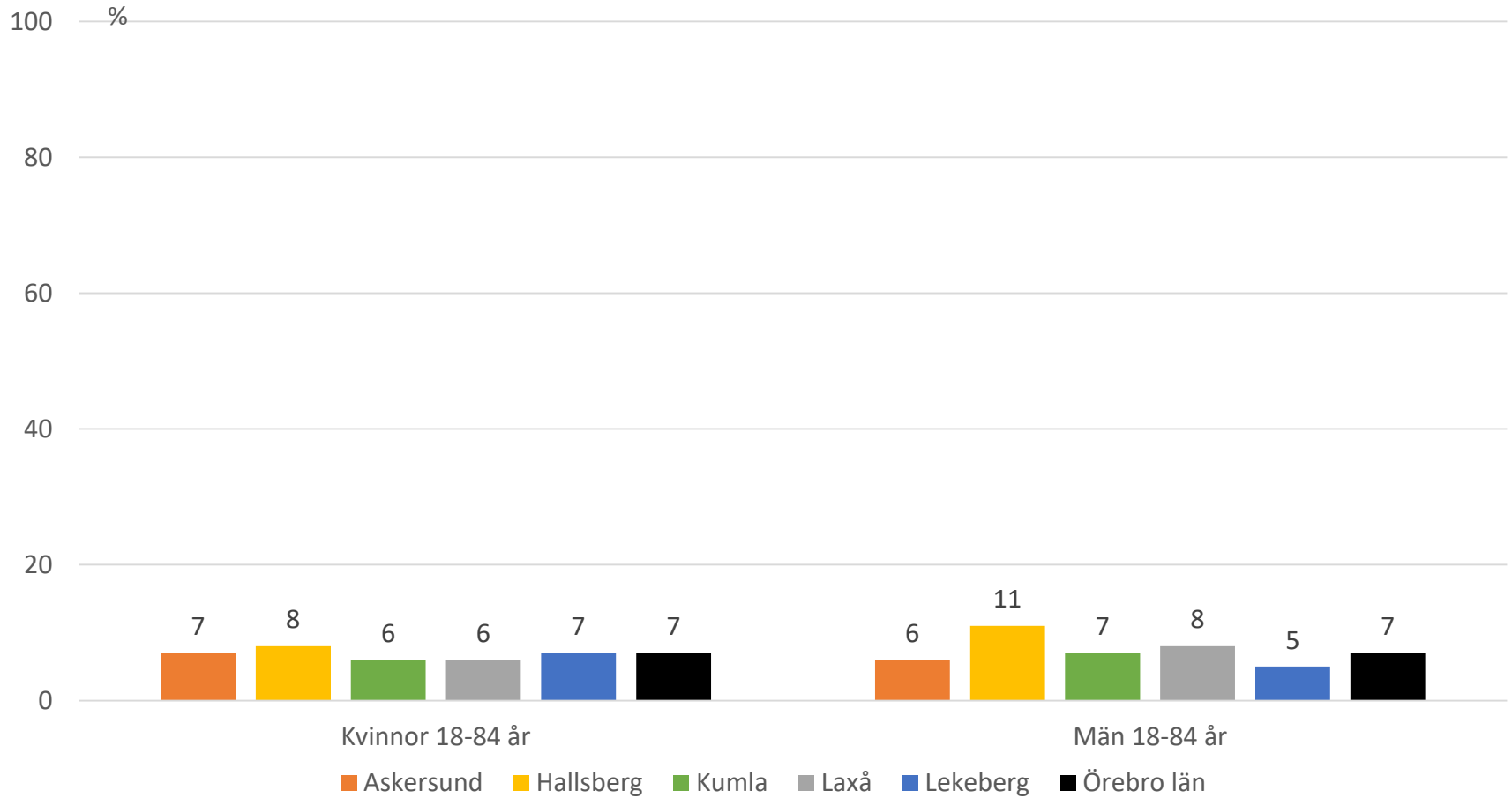


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Procentandel som svarat 'Ja, kan själv / Ja, behöver stöd' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa:  
Liv och hälsa, 2017

# Dagligrökare



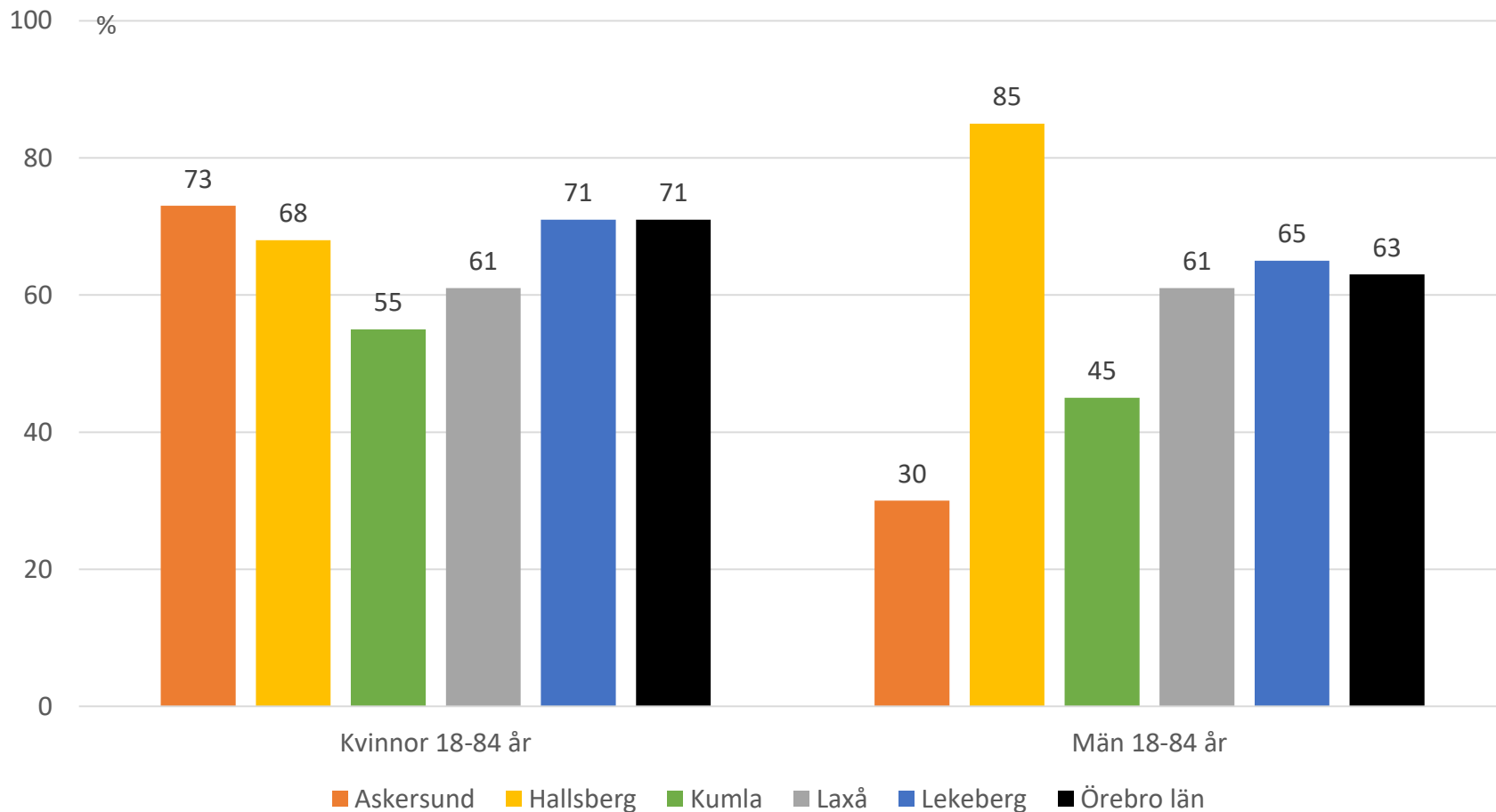
**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

## Röker du?

Procentandel som svarat 'dagligrökare' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa:  
Liv och hälsa, 2017

# Vill du sluta röka? (Bland rökarna)



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

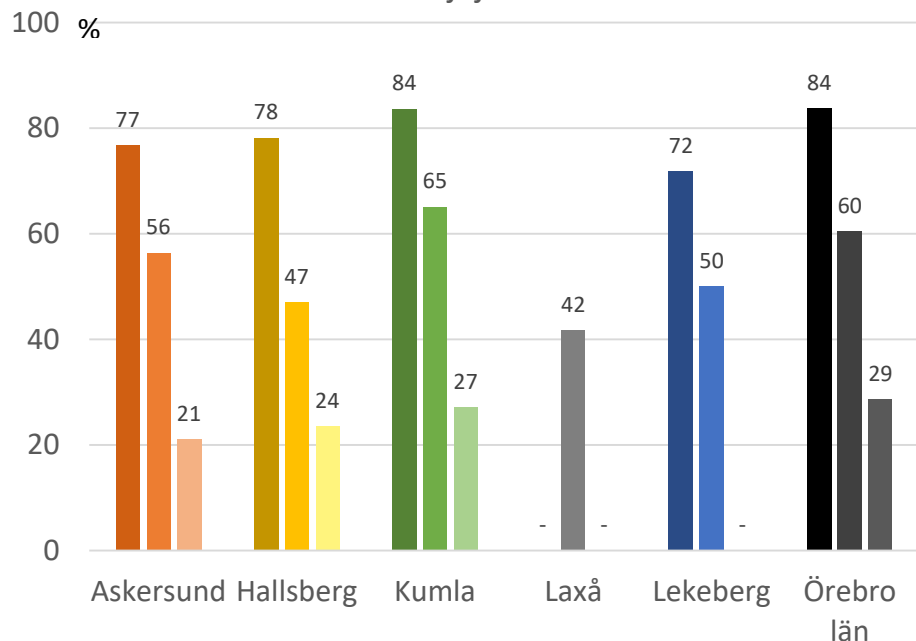
Procentandel som svarat 'Ja, kan själv / Ja, behöver stöd' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa:  
Liv och hälsa, 2017

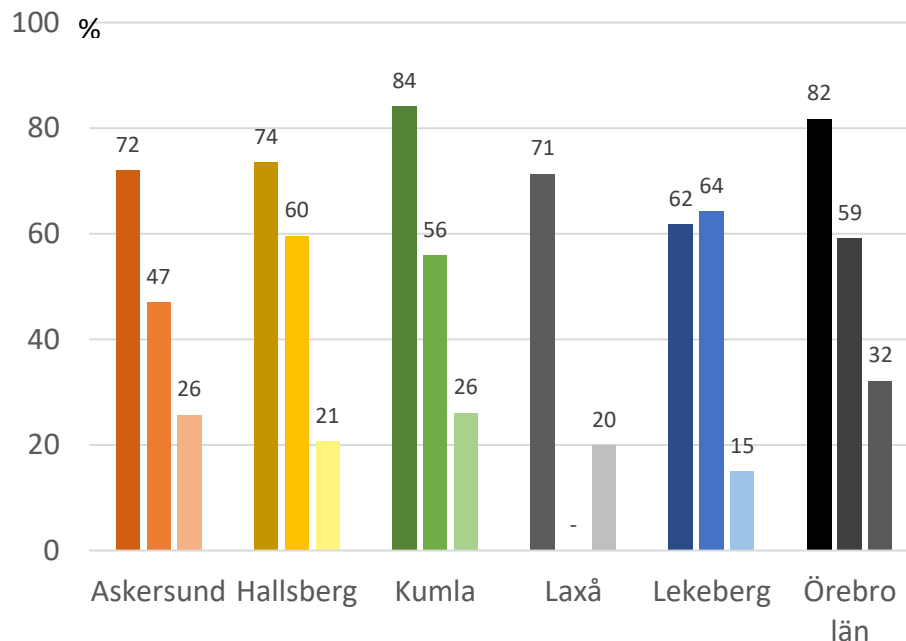
# Har aldrig druckit alkohol

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

## Tjejer



## Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Har du någon gång druckit alkohol?*

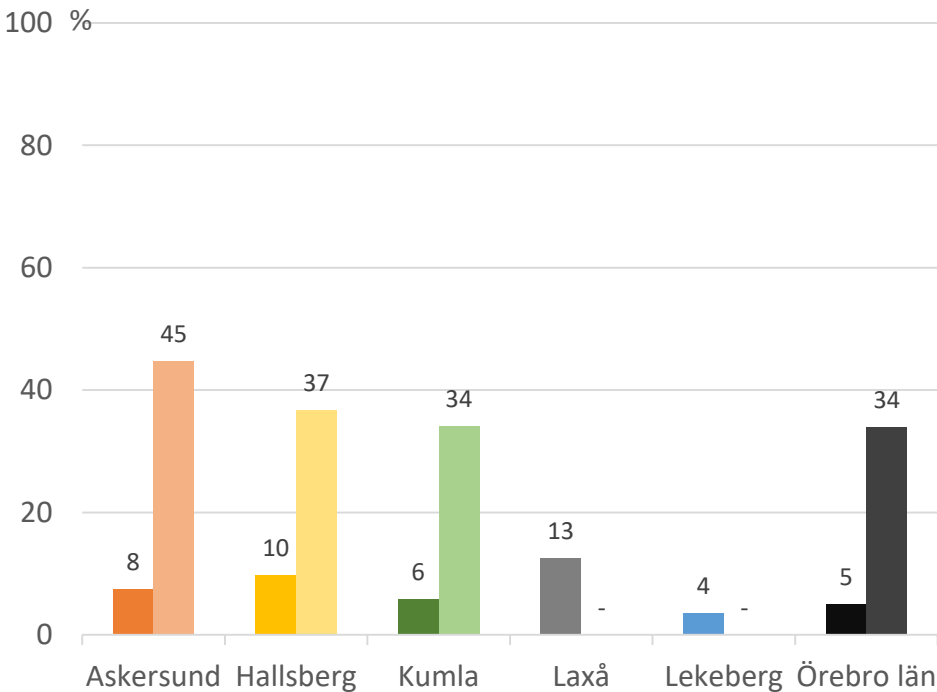
Procentandel som svarat 'Nej' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: LHU, 2017

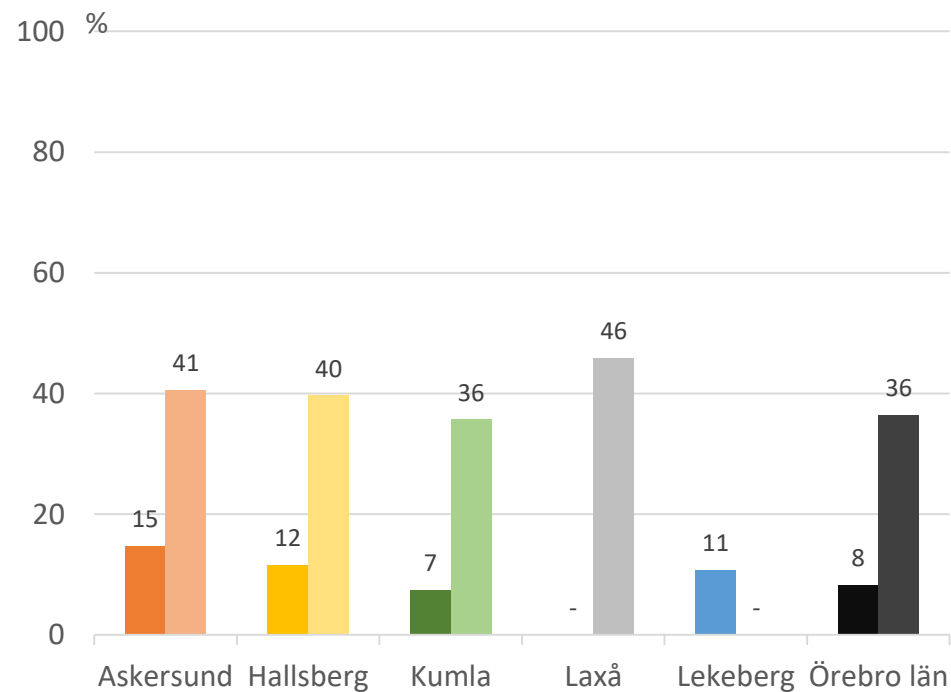
# Får dricka alkohol för föräldrar

Mörk Åk 9  
Ljus År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer



Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Får du dricka alkohol för dina föräldrar/vårdnadshavare?*

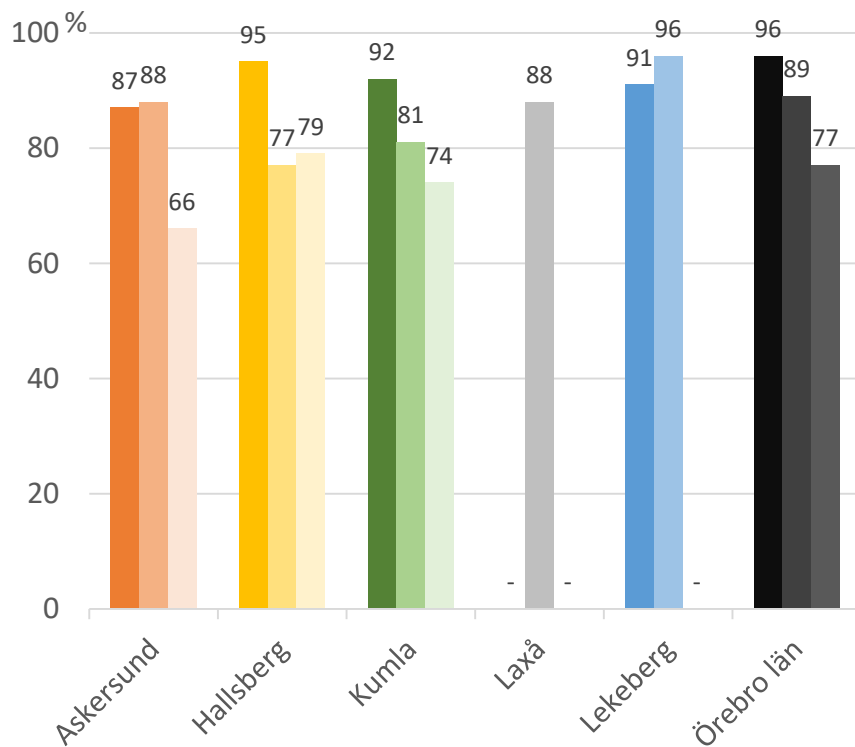
Procentandel som svarat 'ja' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: LHU, 2017

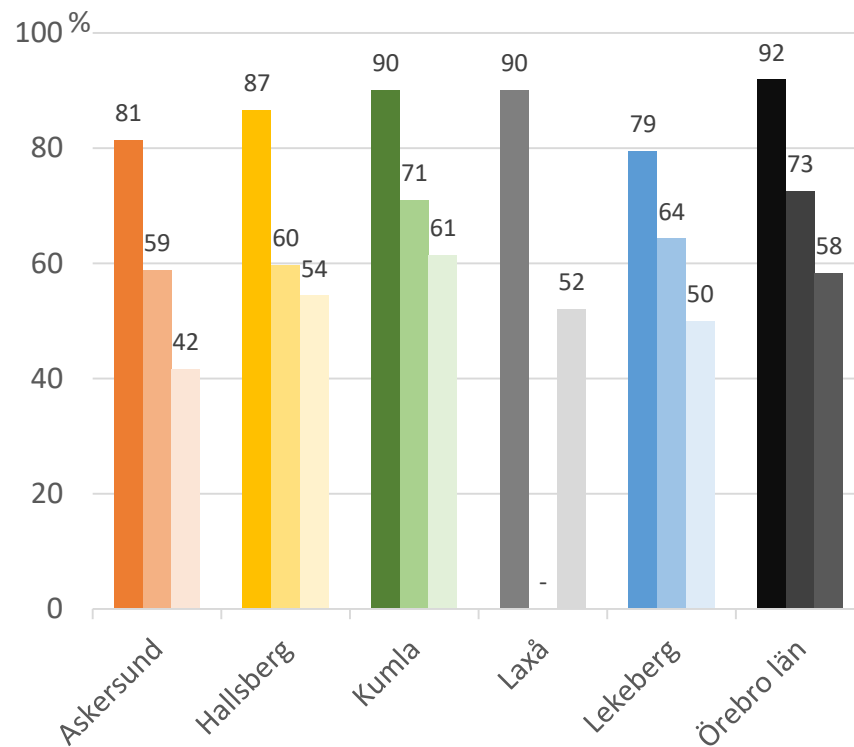
# Har aldrig snusat

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	Åk 2 gym (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer, LHU



Killar, LHU



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Snusar du?*

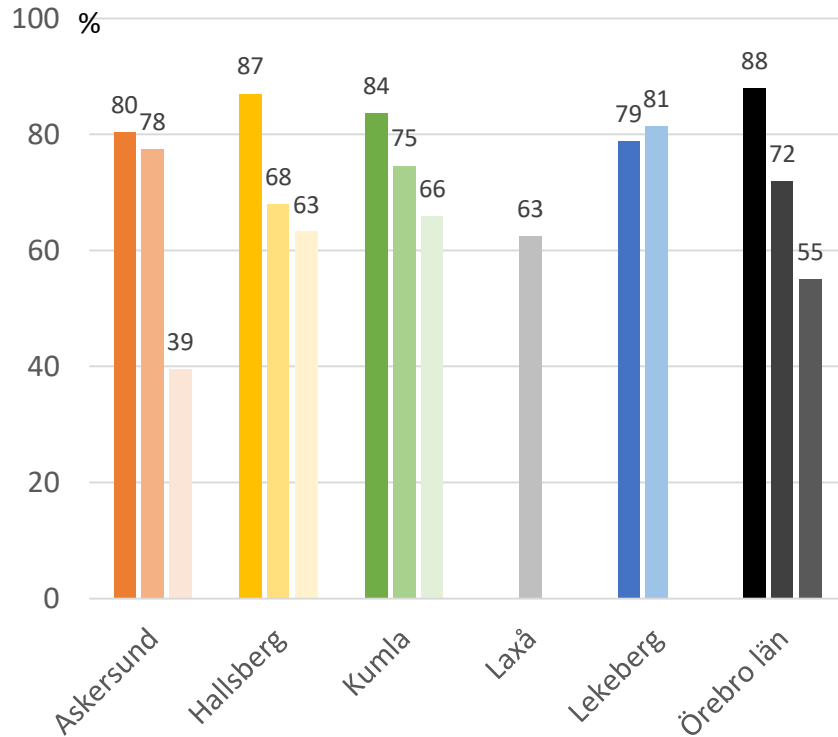
Procentandel som svarat 'Aldrig' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källor:  
LHU 2017

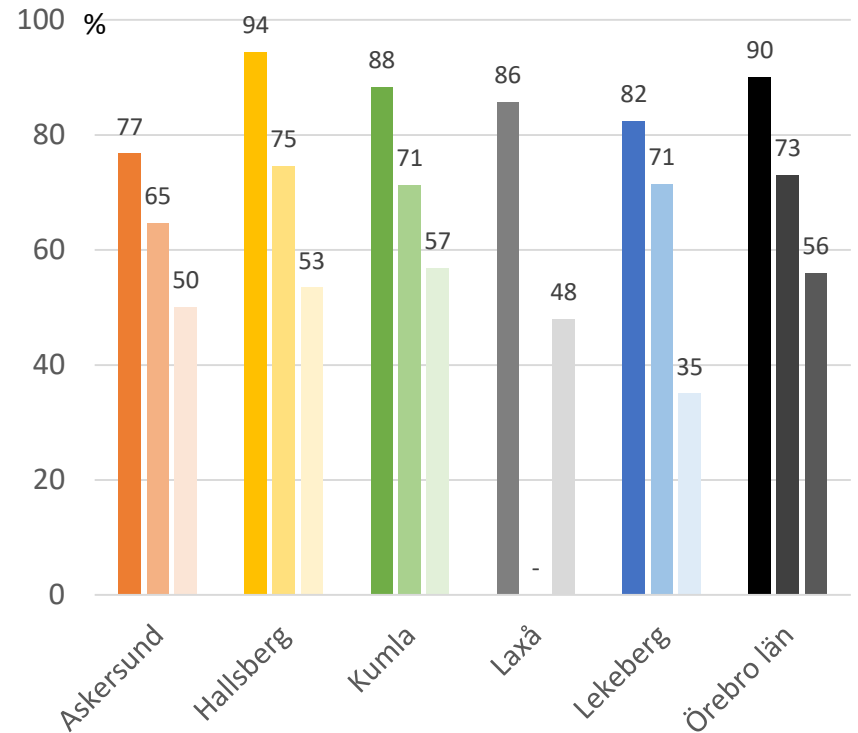
# Har aldrig rökt

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	Åk 2 gym (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer, LHU



Killar, LHU



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

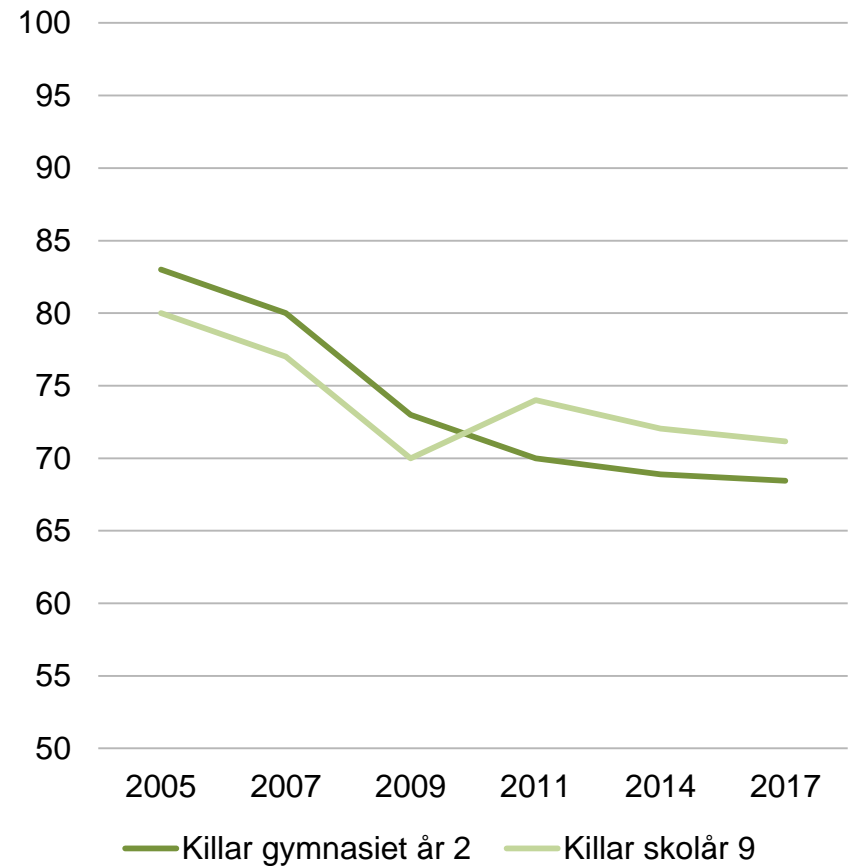
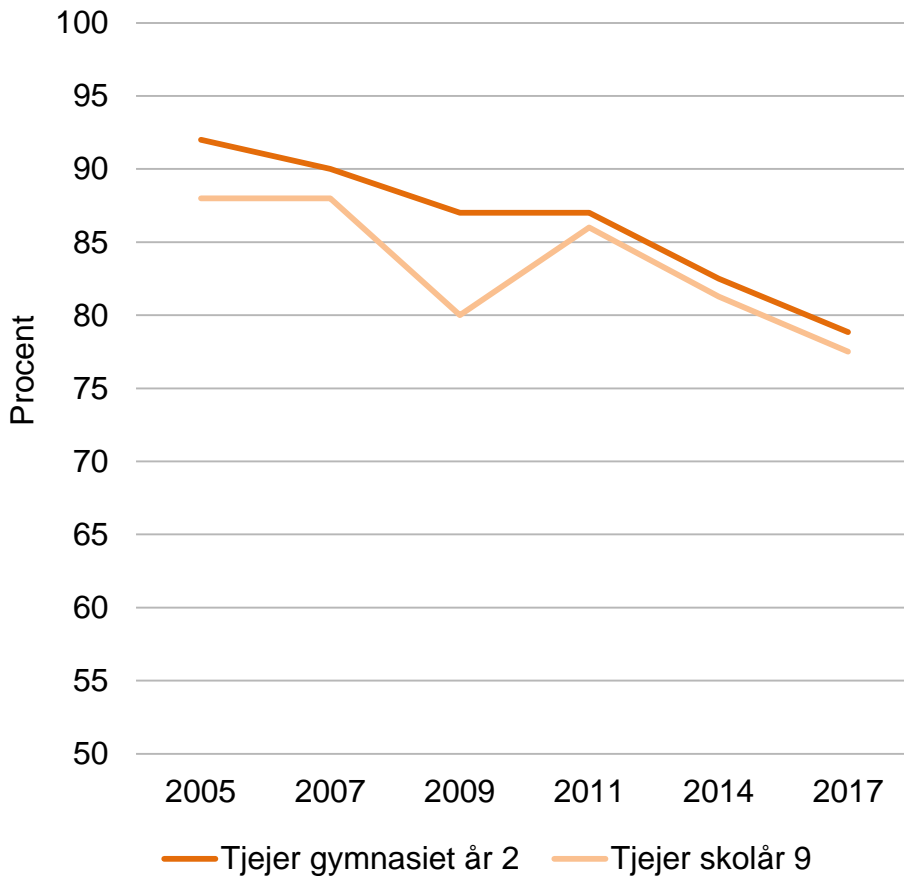
*Röker du?*

Procentandel som svarat 'Aldrig' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källor:  
LHU 2017



# Färre tycker att det är bra att användandet av narkotika är olagligt



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Det är bra att användandet av narkotika är olagligt*  
Procentandel som svarat 'instämmer helt/delvis' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: LHU,  
Örebro län,  
2005-2017

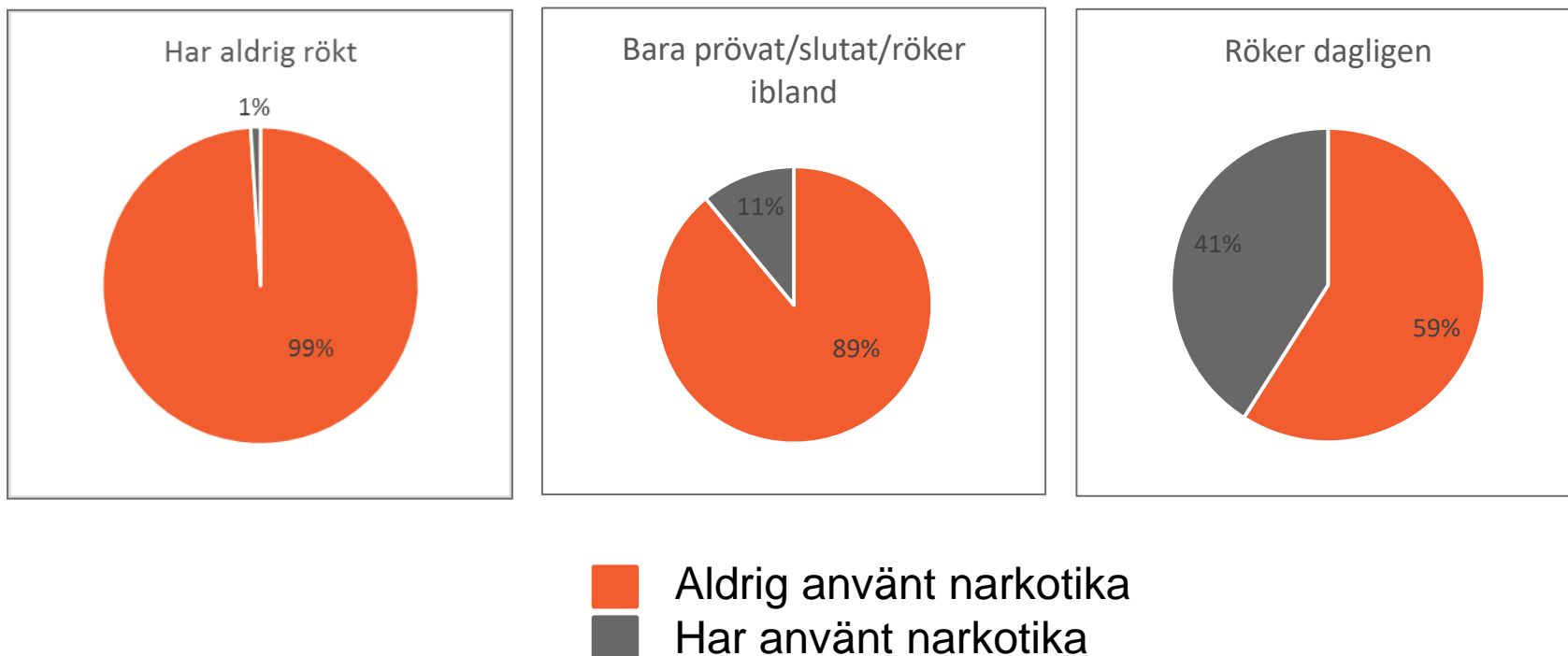
# Minskad respekt för cannabisanvändning

Endast **22 %** av niondeklassarna och **20 %** av gymnasieeleverna uppger att de uppfattar det vara förknippat med stor risk att prova cannabis 1-2 gånger.

# Mer än var fjärde elev har erbjudits narkotika

**26 %** av niondeklassarna och **39 %** av gymnasieeleverna uppger att de under det senaste året erbjudits att prova eller köpa narkotika.

# Det finns ett starkt samband mellan rökvanor och att ha använt narkotika



# Nationell strategi för ANDT

- Ny nationell strategi från 2022
- Länsstyrelsen och kommuner runt om i länet delaktiga i framtagandet

# ANDT-program 2020-2023

- **Program** Antagen av kommunfullmäktige.  
Programmet ersätter det alkohol- och narkotikapolitiska programmet som antogs 2007. Programmet anger övergripande prioriteringar, talar om vad kommunen vill uppnå och vilka metoder som ska användas.
- **Det övergripande syftet** med detta program är att bidra till en god folkhälsa, en minskad brottslighet samt minskade sociala och ekonomiska kostnader för samhället.
- **Programmet ska konkretiseras** genom en handlingsplan
- **Socialförvaltningen** ansvarar för uppföljning



ANDT-politiskt program för  
Lekebergs kommun 2020-2023

Fastställt av: xxxxx  
Datum: 20XX-XX-XX  
Ansvarig för revidering: Socialnämnden  
Ansvarig tjänsteperson: Ann-Mari Gustafsson  
Diarienummer: KS 19-725

Policy  
>Program  
Plan  
Riktlinje  
Regler



SYDNÄRKES  
FOLKHÄLSOTEAM

# Uppföljning av överenskommelser för god, jämlik och jämställd hälsa i Örebro län

- Kommunerna i Örebro län, RF-SISU Örebro, ÖLBF och Region Örebro län har tecknat **överenskommelser om samverkan för god, jämlik och jämställd hälsa 2018-2023.**
- **Årlig uppföljning** av samverkan och verksamhet som genomförts inom ramen för överenskommelsen.
- **Syftet:** Redovisa vad som görs i samverkan utifrån överenskommelsen, diskutera styrkor och utmaningar i samverkansarbetet
- **Målet:** Leverera underlag för att fortsatt utveckla lokala och regionala folkhälsoarbetet i samverkan i Örebro län.



## Samverkansplan

### Seniorkraft

**Insats**  
Seniorkraft – För ett hälsosamt åldrande.

Åldrarna. En förlängning av den tredje åldern gynnar både individen och samhället.

**Varför**  
Ska erbjuda äldre personer stöd enligt de fyra hörnparerna för ett hälsosamt åldrande.

**Jämlik och jämställd hälsa**  
Goda möjligheter att nå målgruppen äldre, även de inom målgruppen som inte har lika goda förutsättningar att uppleva ett hälsosamt åldrande.

**Samverkan**  
Sydnärkes kommuner, Region Örebro län via primärvård, RF-SISU Örebro län och Sydnärke folkhälsosteam.

**Utmaningar och utveckling**  
Implementering och samordning på lokal nivå. Svårt att få långsiktighet i arbetet på grund av brist på resurser. En annan utmaning är att hitta sätt att rekrytera målgruppen som inte har lika goda förutsättningar att uppleva ett hälsosamt åldrande.

**Mervärden/effekter**  
Innehållet bidrar till att personer i tredje åldern får större möjligheter att bibehålla en god hälsa högre upp i



# Uppföljning av överenskommelser för god, jämlik och jämställd hälsa i Örebro län

## Förmiddagen

- Hinder i arbetet:
  - Brist på samsyn
  - Komplexitet kopplat till samverkan
  - Finansiering och prioriteringar
  - Olika/ojämna förutsättningar
- Framgångsfaktorer i arbetet:
  - Samverkan/samsyn i och med överenskommelsen
  - Hög kompetens
- Arbetet med att främja jämlik hälsa
- Arbetet med att främja jämställd hälsa
- Utvecklingsförslag
  - Samordning och samverkan, erfarenhetsutbyte

## Eftermiddagen

- Utmaningar
  - Kunskap/kommunikation
  - Styrning, ledning, prioritering
  - Samordning, samverkan
  - Ekonomiska resurser
- Möjligheter
  - Samverkan, politiken överens om prioriteringar, erfarenhetsutbyte
  - Civilsamhället
  - God samlad kompetens
  - Folkhälsoarbete sparar ekonomiska resurser på sikt





# Folkhälsoutbildning för förtroendevalda

- **Syfte:** Skapa samsyn kring det lokala folkhälsoarbetet och dess förutsättningar
- **Målgrupp:** FHU:s representanter samt presidierna i respektive nämnd



# Folkhälsoutbildning för förtroendevalda

## Om folkhälsa

- Nationella, regionala och lokala målsättningar för folkhälsan, aktuella målområden, målgrupper och begrepp.

## Folkhälsan i korthet

- En statistikgenomgång av indikatorer som är av hög betydelse för folkhälsan, jämförelse mellan nationell, regional och lokal nivå.

## Organisation av det lokala folkhälsoarbetet

- Hur är organisationen uppbyggd, hur ser den formella gången ut, vilka roller har tjänstepersoner och politiker kontra folkhälsoteamet i det lokala folkhälsoarbetet?

# Helhetsintryck av utbildningen

Bra upplägg. Basinfo -  
fakta - kommentarer,  
konsekvens -  
implementering.

Viktiga fakta. Fodrar med  
diskussion inom  
nämnder för att applicera  
dem i verksamheten.

Bra basfakta om  
Askersund/Sverige

Väl utarbetad



# Känns utbildningen relevant för ditt uppdrag?

Vi behöver kontinuerlig information, upplysning och hjälp med utvärdering från ett folkhälsoperspektiv.

Mycket relevant. Grund måste finnas.



# Utdrag från utbildningens innehåll

- Om folkhälsa:
  - Vad är folkhälsa?
  - Vad påverkar folkhälsan?
  - Vem jobbar med folkhälsa?
  - Vem ansvarar för folkhälsan?
  - Hur mäter vi folkhälsa?
  - Varför är folkhälsoarbetet så viktigt?
  - Vilka är de stora utmaningarna idag?



# Varför är folkhälsoarbetet så viktigt?

- Avgörande för hållbar utveckling
- Tre stora utmaningar...



# Tre stora utmaningar

- Ojämlighet i hälsa mellan olika grupper
- Den demografiska välfärdsutmaningen
- Budgetsystem och stuprör



# Ojämlighet i hälsa

- Kön
- Utbildningsnivå
- Inkomstnivå
- Etnicitet/födelseland
- Boendeort
- Funktionsnedsättning
- Sexuell läggning etc





# Den demografiska välfärdsutmaningen

- Ökat antal i befolkningen i alla åldersgrupper
- Ökad andel äldre
- Minskad andel i arbetsför ålder



# Intresserade?



SYDNÄRKES  
FOLKHÄLSOTEAM

---

# Information från folkhälsoteamet



SYDNÄRKES  
FOLKHÄLSOTEAM

---

# Aktivitetsplan 2020 - utdrag

- Barn och unga
  - Sydnärke ungdomsråd, fortsatt samordning
  - ELSA-analys
- Äldre
  - Seniorfestival, innebär riktat utskick till äldre i år
- Övrigt
  - Kompetenslyft spelmissbruk 15 oktober, Sjöängen
  - VINR-konferens under hösten
  - Samordning länsdelsgemensamt VINR-nätverk
  - Projekt barnfattigdom
- Lekeberg
  - Feriepraktik alkohol:Handledning av feriepraktikanter i syfte att främja delaktighet och inflytande hos barn och unga kring alkoholprevention



# Feriepraktikanter

- **Syftet:** att skapa delaktighet för ungdomar i alkoholförebyggande frågor.
- **Målet:** att feriepraktikanter ska få kunskaper om alkohol och förebyggande arbete i teori och praktik, för att sedan sprida dessa kunskaper till andra ungdomar när möjlighet finns under höstterminen 2020.
  
- Komma till FHU och presentera i höst?

# Resurser feriepraktikanter

Folkhälsoenheten efterfrågar möjligheten att använda 5000 kr av Folkhälsoutskottets budget för feriepraktik kring ANDT-prevention under 2020.

Aktivitet	Beräknad kostnad (kr)
Förtäring vid särskilda sammankomster	1500
Material och tryckkostnader	2000
Ev. resor med Länstrafiken	1500



# Kompetensutvecklingsdag kring spelmissbruk

- Sjöängen Askersund, **15 oktober**, 8.30-12.00
- Spel om pengar (hasardspel) och datorspelande (gaming disorder)
- **Målgrupp:** Anställda inom Sydnärkes kommuner samt Region Örebro läns verksamheter i södra länsdelen som arbetar med prevention eller som möter personer med spelberoendeproblematik eller som riskerar att få spelproblem samt förtroendevalda och beslutsfattare.

# Information från folkhälsoteamet

- Personalförändringar i folkhälsoteamet





# Förslag på tema FHU hösten 2020

- Covid-19 och folkhälsoarbetet
- Ev. presentation av feriepraktikanter



SYDNÄRKES  
FOLKHÄLSOTEAM

---

# Tack för er uppmärksamhet!

**Ellen Henriksen**

Folkhälsoutvecklare

[ellen.henriksen@lekeberg.se](mailto:ellen.henriksen@lekeberg.se)

0585-488 47

**Marina Yazdani**

ANDT-samordnare

[marina.yazdani@lekeberg.se](mailto:marina.yazdani@lekeberg.se)

0585-489 72



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

---