

Minnesanteckningar

Äldrenätverket

2020-05-18

Plats: Teams, se länk i Outlookinbjudan

Tid: 08:30-10:00

Närvarande: Monica Andersson Askersund, Susanne Sundin Hallsberg, Ann-Charlotte Winkler Kumla, Barbro Karlsson Kumla, Annelie Lindberg Laxå, Monika Gustavsson Lekeberg, Kristin Roswall RF-SISU Örebro län, Ellen Henriksen Sydnärke folkhälsoteam

1. Information från Socialstyrelsen ang. Balansera Mera-kampanjen

- Den nationella kampanjen är inställd, däremot kommer materialet med bland annat kalendern att finnas för att beställa.

2. Planen framåt kommunvis

- Askersund – Som tidigare år kommer broschyren via post att gå ut till 80 åringar i kommunen. Monica kollar om det är möjligt att göra ett utskick även till fler.
- Hallsberg – Det innebär mycket jobb med att skicka ut brev, vilka ska få utskicket? Susanne stämmer av med sin chef.
- Kumla – Ann-Charlotte och Barbro har funderat kring möjligheterna att göra ett gemensamt utskick med eventuellt hemtjänsten. De har även funderat på hur de kan involvera Pensionärsorganisationerna.
- Laxå – Annelie stämmer av om det är möjligt att göra ett utskick med materialet.
- Lekeberg – Monika och Ellen kommer att träffa nämnden i maj. De planerar även att göra ett utskick med brev, broschyr och kalender till personer över 70 år.

3. RF-SISU Örebro län:s roll

- Kristin har en kompis som tidigare jobbat på Radio P4 Örebro, hon har ställt frågan angående radioinslag kopplat till Balansera -mera under v. 40 och väntar på återkoppling.
- Tips på föreläsare: Marie Nybäck – kost (Region Örebro län), Erik Hellmén – kost (RF-SISU Örebro län), Nils-Olof Hagnelius – demens, blodbrist och vitaminer (Örebro universitet), Mimmi Lange – sömnsvårigheter (Psykolog Askersunds Vårdcentral), Sven-Olov Carlsson – alkohol (forskare, eventuellt för hög nivå?)

- Förslag: Tema-vecka – föreläsning varje dag (kl. 11?), 4 hörnpelarna, kost, fysisk aktivitet.
- RF-SISU Örebro län kommer att uppmärksamma veckan genom att bland annat dela filmen om gå-fotboll, radioinslaget om gå-fotboll och eventuellt någon förinspelad föreläsning.

4. SFHT:s roll

- Tv-reportage under v. 40? – Ellen mailar.
- Ellen skriver ett brev som kan postas tillsammans med broschyr och balansera-mera materialet.

5. Information om Seniorfestivalen i socialnämnden

- Kumla 11/8 – återstår att se.
- Hallsberg 26/8 – återstår att se.
- Askersund 12/5 – blev inget, drar ner på externa besök.
- Laxå – önskar att informationen skickas då de drar ner på externa besök.

6. Övrigt

- Livesänd föreläsning: En ny syn på åldrande, RF-SISU Halland och Varbergs kommun, onsdag kl. 10.00-11.30. Föreläsningen kommer gå att se i efterhand!

7. Nästa möte: 7 september kl. 08:30–11:00.