

Aktivitetsplan Folkhälsa Lekeberg 2021

– Sydnärkes folkhälsoteam

Dokumentets syfte

Aktivitetsplan folkhälsa har som syfte att tydliggöra folkhälsoarbetet i Lekebergs kommun under aktuellt år där Sydnärkes folkhälsoteam är involverade. Planen baseras på de prioriterade områden samt uppdragsområden som finns beslutade i Sydnärkes folkhälsoteams verksamhetsplan.

Aktivitetsplanens innehåll samt revideringar förankras i Lekebergs Folkhälsoutsnitt. Dokumentet revideras årligen.

Prioriterade områden samt uppdragsområden 2021-2023

Fyra prioriterade områden med tillhörande uppdragsområden finns beslutade i verksamhetsplanen 2021, nedan följer en beskrivning av dessa.

Trygga uppväxtvillkor

Det är grundläggande att alla barn får en bra start i livet, med goda uppväxtvillkor som stimulerar deras utveckling, inlärning och hälsa.

Uppdragsområden: Föräldraskapsstöd, Barnrätt och Ungas psykiska hälsa

Levnadsvanor

Hälsan påverkas direkt av individens levnadsvanor, vilka i sin tur påverkas av inlärd beteenden och sociala sammanhang. Området innefattar alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar, även attityder och inställning till ANDTS-bruk som till exempel en ökande drogliberalism är högt prioriterat.

Uppdragsområde: ANDTS

Delaktighet och inflytande

Att ha kontroll över sitt eget liv, tillit till andra samt inflytande och delaktighet i samhället är faktorer som är centrala för hälsa och välfärden. Området är även ett perspektiv som bör genomsyra all verksamhet.

Uppdragsområden: Ungas delaktighet och inflytande, VINR och Integration

Hälsosamt åldrande

Ett hälsosamt åldrande handlar om att äldre ska ha förutsättningar för ett självständigt liv med hög livskvalitet så länge som möjligt. Ett hälsosamt åldrande grundas på dessa fyra hörnpelare: goda kostvanor, fysisk aktivitet, social gemenskap och meningsfullhet.

Uppdragsområden: Social gemenskap och Levnadsvanor

Övrigt/strategiskt

Utöver de prioriterade områdena har folkhälsoteamet i uppdrag att arbeta övergripande strategiskt inom området folkhälsa. Nedan beskrivs exempel på sådan verksamhet.

- Metodstöd inom de prioriterade områdena
- Behjälpliga i framtagandet av styrdokument
- Utvärdering av insatser/projekt/verksamheter
- Folkhälsoutbildningar/dragningar/kunskapshöjande insatser
- Omvärldsbevakning
- Analys samt spridning av statistik från Liv och Hälsa, Liv och Hälsa ung och ELSA (Elevhälsosamtal sammanställt och analysera) samt andra relevanta undersökningar
- Representera Sydnärke i nätverk samt arbetsgrupper

Uppdrag 2021

Här följer de insatser som planeras att genomföras under 2021.

Länsdelsövergripande uppdrag

Nedan följer uppdrag som genomförs i Sydnärke där Lekebergs kommun ingår.

Trygga uppväxtvillkor

Föräldraskapsstöd

- **Föräldraskapsstöd i Sydnärke** – Folkhälsoteamet har i uppdrag att på länsdelsnivå samordna arbetet kring föräldraskapsstöd.
- **Nätverk Familjecentralerna Sydnärke** – Nätverket syftar till informations- och erfarenhetsutbyte mellan Sydnärkes familjecentraler. Ett nätverk Folkhälsoteamet samordnar.
- **Kvalitetsutveckling på Familjecentraler** – Folkhälsoteamet tillsammans med resurser från Region Örebro län och Länsstyrelsen erbjuder stöd i processer kring kvalitets- och kompetensutveckling på familjecentralerna i Sydnärke.
- **Föräldraskap i Sverige** – Under 2021 implementeras metoden med syfte att erbjuda föräldraskapsstöd till nyanlända familjer i länet genom finansiering från Länsstyrelsen. Arbetet i Sydnärke samordnas av folkhälsoteamet.

Barnrätt

- **Kompetenslyft Barnkonventionen som lag** – Kompetenslyftet är riktat till förtroendevalda.
- **Sydnärkes barnrättsnätverk** - Nätverket syftar till informations- och erfarenhetsutbyte kring barnrättsfrågor mellan Sydnärkes kommuner.

Ungas psykiska hälsa

- **Utvecklingsarbete TSI** (Tidiga samordnade insatser) – Folkhälsoteamet har i uppdrag att samordna utvecklingsarbetet TSI med syftet att förbättra samverkan mellan elevhälsa, socialtjänst samt hälso- och sjukvården för att i förlängningen förbättra barn och ungas psykiska hälsa.
- **Rörelsegruppen** – Folkhälsoteamet samordnar projektet i samverkan med Region Örebro län, RF-SISU och Hallsbergs Gymnastikförening sedan 2019. Projektets syfte är att främja rörelseglädje och fysisk aktivitet hos barn med fetma. Arbete sker under 2021 för att Lekebergs kommun ska erbjudas deltagande i projektet hösten 2021.
- **YAM (Youth aware of mental health)** – Planering sker under våren 2021 för ett pilotprojekt för att implementera YAM på högstadieskolor i länet. YAM är ett förebyggande universellt evidensbaserat hälsofrämjande och självmordspreventivt program för ungdomar. Lekeberg har anmält intresse att delta.
- **Dans för hälsa** – Arbete sker under 2021 för att starta Dans för hälsa som är en beforskad metod för att främja psykisk hälsa genom kravlös dans. Implementeringen sker i samverkan med kultur- och fritidsenheten, elevhälsan och folkhälsoteamet. Projektet stöts av Region Örebro län under 2021.

Levnadsvanor

ANDTS (Alkohol, narkotika, dopning, tobak, spel om pengar)

- **SAMSYD** – Folkhälsoteamet samordnar det ANDTS-preventiva länsdelsnätverket SAMSYD, där Lekebergs kommun är representerade genom ANDTS-samordnare.
- **Kompetenslyft kring spelmissbruk** – Planerat till den 6 maj 2021 (framflyttat från 2020)

Delaktighet och inflytande

Ungas delaktighet och inflytande

- **Ungas delaktighet och inflytande** – Folkhälsoteamet har som länsdelsresurs fått uppdraget att utveckla och förankra arbetet i kommunerna.
- **Sydnärkes ungdomsråd** – Samordning och utveckling av ungdomsrådet ingår i överstående uppdrag.

VINR (Våld i nära relationer)

- **Sydnärkes VINR- nätverk** – Samordning och utveckling av nätverket ingår i uppdraget kring VINR, syftet med nätverket är erfarenhetsutbyte och initierades 2020 av samtliga IFO-chefer i Sydnärke.
- **VINR-konferens** – Samordning och planering av länsdelskonferens 2021
- **VINR-projekt 2021** – Sydnärkes folkhälsoteam tillsammans med folkhälsoteamet norra Örebro län har sökt och beviljats medel under 2021 för projektet: Utveckling av samverkan gällande arbete kring mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer (VINR). Projektet ämnar att etablera en långsiktig samverkan i och mellan länsdelarna samt genomföra kompetenshöjande insatser.

Hälsosamt åldrande

Social gemenskap och levnadsvanor

- **Seniorfestival** – Folkhälsoteamet har ett uppdrag att tillsammans med kommuner och civilsamhälle planera och genomföra en samverkansdag inför festivalen, samt samordna aktiviteter och program för södra länsdelen.
- **Äldrenätverk** – Samordning och utveckling av nätverket med syftet att dela erfarenheter och kunskap kring målgruppen samt initiera insatser.

Uppdrag Lekebergs kommun 2021

- **Feriepraktik Mänskliga rättigheter och Barnrätt** –Handledning av feriepraktikanter i samverkan med kommunens verksamheter ämnet berör.
- **Revidering av ANTDS-program samt handlingsplan** - Framtagande av handlingsplan utifrån ANTDS-program och nationell strategi.
- **Funktionshinderspolitiskt program** - Stöd i framtagande