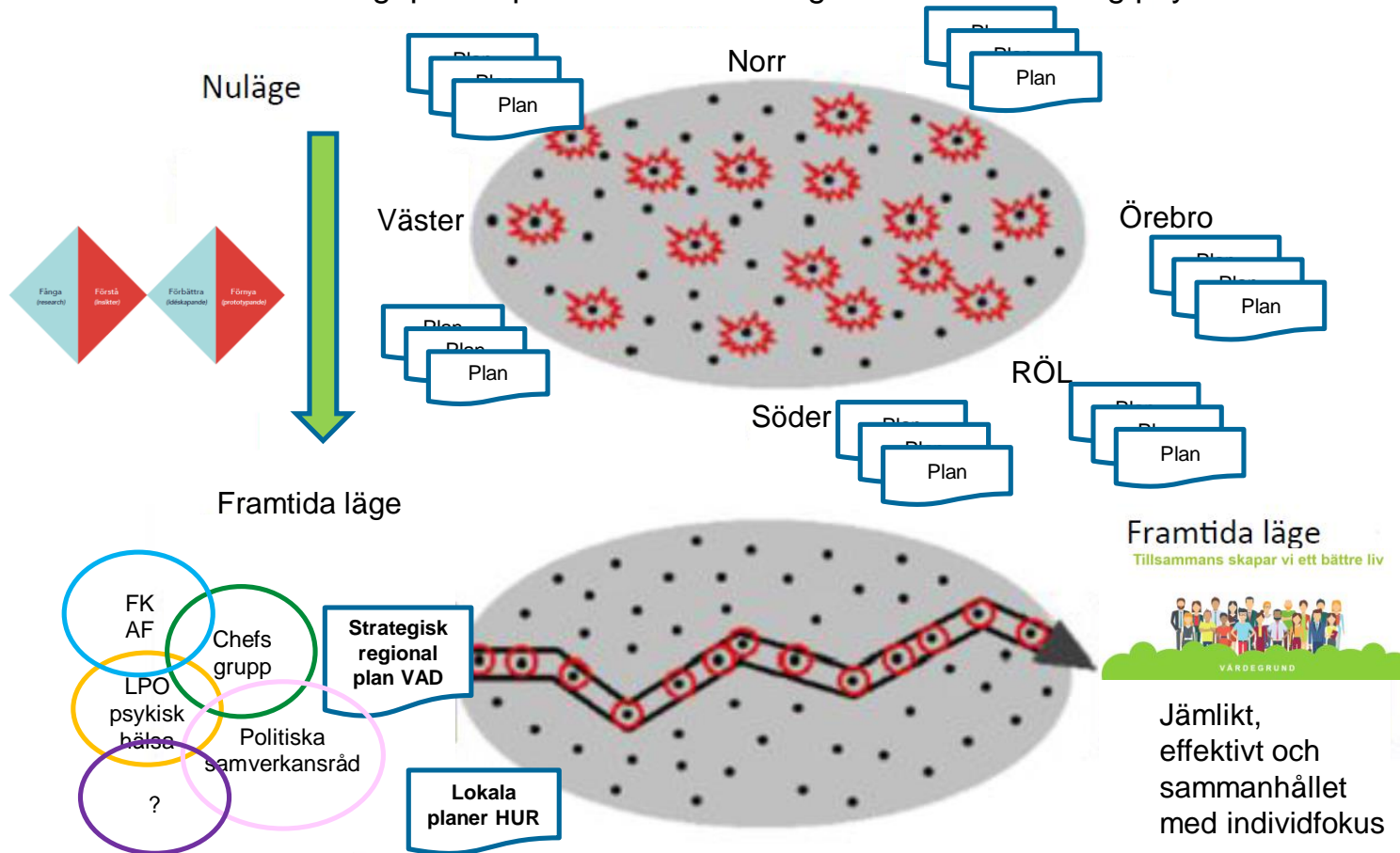


Handlingsplan för psykisk hälsa i Örebro län

Ida Broman, Utvecklingsledare, Välfärd och folkhälsa,
Regional utveckling, Region Örebro län

Strategisk samverkansledning

Övergripande plan och samordning saknas i länet kring psykisk hälsa



En gemensam samhällsutmaning

- Att förbättra den psykiska hälsan är en komplex utmaning som kräver kraftsamling av en mängd olika aktörer i region, kommuner och civilsamhället.
- Ingen enskild aktör har ensam lösningen på problemet. Alla aktörer måste samverka.
- Medborgarna i fokus - se dem som en resurs för att skapa en jämlik psykisk hälsa i Örebro län.

Planen ska:

- möjliggöra ett brett, långsiktigt och hållbart utvecklingsarbete inom området psykisk hälsa
- skapa en gemensam bild av länsövergripande målområden, utmaningar och behov

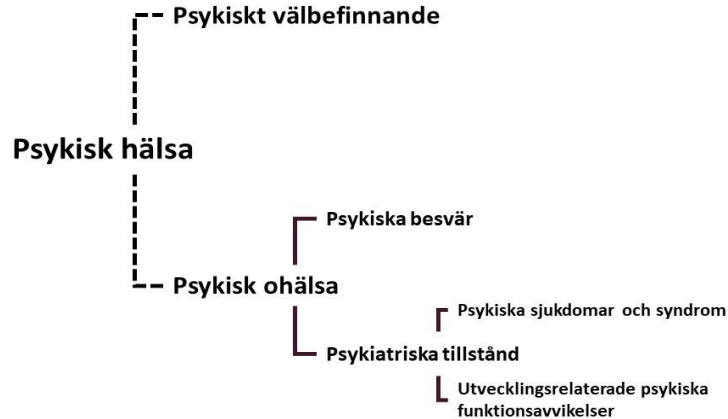
Samverkan för gemensam målbild och strategi

Detta kräver:

- **Samarbete** – gemensamt bedrivet arbete som gäller en avgränsad uppgift
- **Samordning** – koordination av resurser och arbetsinsatser för att erhålla högre kvalitet och större effektivitet
- **Samverkan** – övergripande gemensamt handlande på organisatoriskt plan för ett visst syfte

Definition av begrepp

- Psykisk hälsa



- Komplexa problem
- Personcentrerad vård och omsorg

Kraftsamling för psykisk hälsa – tre målområden

1. Ett mer hälsofrämjande
samhälle och levnadssätt

2. Individer som är rustade
för att nå sin fulla potential
och välmående

3. Hållbara stöd till
de som behöver





Ett mer hälsofrämjande samhälle och levnadssätt

Arbete som bedrivs efter bästa tillgängliga kunskap

Hur säkerställer vi ett kunskapsbaserat och effektivt arbetssätt i arbetet med psykisk hälsa?

Öka kunskap om och minska stigma kring psykisk ohälsa

Hur skapar vi en rättvisande bild av psykisk ohälsa i samhället?

Hur skapar vi kunskap i samhället om hur den psykiska hälsan stärks och den psykiska ohälsan minskar?

Corona pandemin – effekter nu och framåt

Hur hanterar vi en ökad psykisk ohälsa i samband med Coronapandemin?

Vad kan vi dra för erfarenheter av denna kris?

God psykisk hälsa hos befolkningen

Hur rustar vi barn och unga att hantera livets krav och påfrestningar och stärker förmågan att klara skolan?

Hur stärker vi den psykiska hälsan hos den äldre befolkningen?



Individer rustade för att nå sin fulla potential och välmående

En god vård och omsorg nära medborgarna

Hur formar vi en god vård och omsorg för ökad psykisk hälsa nära medborgarna?

Tillgängligt och tidigt stöd för personer med psykisk ohälsa

Vad innebär "första linjen" i Örebro län och hur ska den utvecklas?

Hela samhällets suicidprevention

Vad kan göras tvärs över hela samhället för att förbättra det suicidpreventiva arbetet i länet?

Hur kan det nationella suicidpreventiva handlingsprogrammet implementeras?

Brukare och patienter som medskapare

Hur ökar vi personcentrering i arbetet med psykisk hälsa?

Hur involveras brukarorganisationer på ett mer systematiskt sätt?

Hållbara stöd till de som behöver

Samordnat stöd för personer med psykisk ohälsa och komplex problematik

Hur kan personer med komplex problematik få samordnat stöd?

Hur kan vi ta oss an organisatoriska komplexa utmaningar för att förbättra för personer med behov av insatser från flera verksamheter?

Hur förbättrar vi möjligheten för personer med psykisk ohälsa utan arbete att närma sig arbetsmarknaden eller att få ett arbete?