



Seniorveckan

Program för Seniorveckan i Lekeberg
30 september - 4 oktober.



Lekebergs
kommun

Måndag 30 september

Drop in och rullatorcafé

Klockan 14-16

Plats: Träffen, Storgatan 10, Fjugesta

Arrangör: Röda Korset och daglig verksamhet

Lättgympa

Klockan 16.30

Plats: Gympasalen Mullhyttans skola, Tryggeboda vägen 5, Mullhyttan

Arrangör: Mullhyttans IF

Rygggympa

Klockan 19

Plats: Södra gymnastiksalen, Lekebergs idrottshus, Tegelgatan 1A, Fjugesta

Arrangör: Lekebergs IF

Tisdag 1 oktober

Öppet hus och prova på padel och gym

Klockan 10-12

Plats: Bear Padel och Joinus, Bergavägen 35, Fjugesta

Instruktörer på gymmet och för padel tillgängliga, visar maskiner etc.

Arrangör: Bear Padel och Joinus

Bakom kulisserna på Sparbanksbörsen

Klockan 14-17 med paus för fika

Plats: Sparbanksbörsen, Vallgatan 43, Fjugesta

Kom och lyssna på hur Lekebergs Revysällskap jobbar och få se hur det ser ut på andra sidan scenen. Handla något i baren och se en film från en av våra föreställningar.

Arrangör: Lekebergs revysällskap

Onsdag 2 oktober

Peppar peppar-dagen

Klockan 14.30-17

Plats: Träffen, Storgatan 10, Fjugesta

Kom och var med på Peppar peppar-dagen!

Gå på Lekebergs Sparbanks föreläsning om bedrägerier och delta i Pausgympa med Wivianne som Mullhyttans IF arrangerar.

Du får också veta mer om Seniorskraft och fallprevention. Studieförbundet Studieförbundet kommer och informerar om sina aktiviteter och du kan också träffa kommunens Demensteam och rehabenhet som berättar om sina verksamheter. Du kan även träffa bibliotekarierna från Lekebergs bibliotek.

Torsdag 3 oktober

Fågelskådning teori och praktik

Klockan 9-12

Plats: start på Träffen (Storgatan 10, Fjugesta), därefter fågelskådning utomhus. Ta med fika och kläder efter väder. Ingen anmälan krävs.

Stavgång i elljusspåret Mullhyttan

Klockan 17

Arrangör: Mullhyttans IF

Utställning biblioteket

Marianne Degerman

Måndag-fredag, samma tider som biblioteket, lekeberg.se/bibliotek



Lekebergs
kommun

