



## Tjänsteskrivelse – Svar på motion från Liberalerna om handlingsplan för suicidprevention

### Ärendebeskrivning

Elin Nilsson (L) inkom den 26 februari 2021 med en motion om att kommunen bör upprätta en handlingsplan för suicidprevention. Motionären framhåller att en handlingsplan för suicidprevention utgör en viktig del i arbetet för en god folkhälsa i Lekebergs kommun.

Förvaltningen har tagit fram ett svar där det framgår att framtagandet av en sådan handlingsplan har diskuterats i folkhälsoutsnittet under våren 2021 och att inriktningen är att det ska tas fram en handlingsplan där suicidprevention ingår.

Förslaget till beslut är därför att kommunfullmäktige bifaller motionen och ger socialnämnden i uppdrag att ta fram förslag på handlingsplan för ökad psykisk hälsa.

### 1 Bakgrund

Suicid är ett stort folkhälsoproblem i Sverige. Förutom förlusten av människors liv orsakar det också ett stort lidande hos anhöriga. Suicidprevention kan också ses som en del av ett större arbete med att minska både risken för psykisk ohälsa och främja en god psykisk hälsa. Detta eftersom det finns ett samband mellan psykisk ohälsa och suicid. Risken för suicid ökar också med andra problem så som långvarig arbetslöshet, ekonomiska svårigheter eller spelproblematik. Psykisk ohälsa är ett samlingsbegrepp för tillstånd av olika svårighetsgrad och varaktighet.

### 2 Analys

Att minska psykisk ohälsa är en viktig och prioriterad fråga. Det handlar både om att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa och att kunna vidta åtgärder där ohälsan redan finns. Det pågår ett flertal insatser både nationellt och regionalt för att stärka den psykiska hälsan och minska risken för psykisk ohälsa samt suicid. Region Örebro län har exempelvis antagit en handlingsplan för suicidprevention och minskad psykisk ohälsa och det finns även en regional samordnare för området.

På folkhälsoutsnittets sammanträde den 15 februari 2021 diskuterades just frågan om att ta fram en handlingsplan för suicidprevention, men inget beslut fattades på mötet. Kommunens uppdrag i denna fråga bör också ses i ett något större perspektiv, dvs. att handlingsplanen också ska involvera insatser för att minska den psykiska ohälsan i stort. Arbetet med att ta fram en handlingsplan för ökad psykisk hälsa kommer därför att påbörjas under hösten 2021, där suicidprevention är en naturlig del.



### 3 Slutsats

Eftersom frågan om att ta fram en handlingsplan mot psykisk ohälsa redan var aktualiserad men inte beslutad vid tidpunkten för inlämnandet av motionen är förslaget att kommunfullmäktige bifaller motionen.

Förvaltningens förslag är vidare att socialnämnden får i uppdrag att tillsammans med Sydnärkes folkhälsoteam ta fram ett förslag på handlingsplan som övriga nämnder får möjlighet att yttra sig över. Remissförfarandet blir viktigt eftersom arbetet med att minska den psykiska ohälsan måste innefatta alla verksamheter som kan bidra till att förebygga både psykisk ohälsa och risken för suicid. Målsättningen bör vara att Socialnämnden kan skicka ett förslag på remiss under våren 2022.

Eftersom handlingsplanen ska gälla för hela kommunen föreslår förvaltningen slutligen att handlingsplanen antas av kommunstyrelsen efter remissförfarandet.

### Förslag till beslut

Kommunfullmäktige

1. Bifaller motionen
2. Ger socialnämnden i uppdrag att tillsammans med Sydnärkes folkhälsoteam utarbeta förslag till handlingsplan för ökad psykisk hälsa. Handlingsplanen antas slutgiltigt av kommunstyrelsen.

LEKEBERGS KOMMUN

Gustav Olofsson  
Kommundirektör

Kajsa Rosén  
Handläggare