

## Motion till Kommunfullmäktige, Lekebergs Kommun

### Broddar till alla äldre, från 65 års ålder, bosatta i Lekebergs Kommun

Lekeberg vill vara en trygg och säker kommun att leva och verka i, och det innebär bland annat hur medborgarna kan undvika och förhindra fallolyckor.

Fallolyckor är den vanligaste olyckstypen i Sverige, som inte bara orsakar mänskligt lidande utan även kostar samhället stora summor.

Problemet med fallolyckor är särskilt stort bland äldre människor. Med stigande ålder minskar muskelstyrkan och balansen försämras.

Vintertid ligger ofta temperaturen under fryspunkten, vilket medför isbildning på trottoarer och innergårdar. Broddar har visat sig vara mycket effektiva när det gäller att minska halkolyckor.

Ur ett folkhälsoperspektiv är det angeläget att alla ges möjlighet att vistas ute året om.

Syftet med en satsning på gratis broddar är att främja rörelse och motion utomhus, och därmed förebygga fallolyckor under årstid då det är halt och isigt.

Vi föreslår Kommunfullmäktige besluta;

- att alla från 65 år och uppåt, bosatta i Lekebergs Kommun ska ges möjlighet till kostnadsfria broddar.

Fjugesta den 7 december 2022

Håkan Trygg och den socialdemokratiska gruppen.

