

Nyhetsbrev från Sydnärkes folkhälsoteam

Nr 34, september 2020

Sydnärke

Digital grundutbildning om barnkonventionen - från ord till handling. Den 12 oktober har du som anställd i Sydnärkes kommuner möjlighet att öka din kompetens om barnkonventionen för att kunna tillgodose barnets bästa i alla beslut. Utbildaren Emma Fagerstrand från barnrättskonsulterna utgår från de vägledande principerna och de artiklar som har särskild relevans för den aktuella verksamheten och stort fokus läggs på tillämpning av konventionen. [Klicka här](#) för mer information och för anmälan.

Föräldraskap i Sverige. I våras skrevs en gemensam ansökan där representanter från hela länets folkhälsoteam, Region Örebro län samt Örebro läns Bildningsförbund (ÖLBF) var involverade. Syftet med ansökan var att implementera föräldraskapsstödsprogrammet "[Föräldraskap i Sverige](#)" som tydliggör hur föräldraskapet fungerar i Sverige utifrån barns rättigheter och föräldrars ansvar. Vi kan med glädje meddela att projektet blev beviljat medel och startas nu upp i länet!

Kompetensutvecklingsdag spelmissbruk. Dagen kring spelmissbruk som var inplanerad till den 15 oktober är inställd. Vi hoppas att förutsättningar för att delta fysisk på konferenser och utbildningar är annorlunda till våren 2021 och återkommer med en ny inbjudan så snart vi fått bekräftat ett nytt datum. Likt nuvarande inbjudan kommer dagen vända sig till dig som arbetar med förebyggande arbete, tidiga insatser samt vård och behandling för möjlighet till att öka kompetensen om spelmissbruk gällande spel om pengar och datorspelande bland barn, unga och vuxna.

Rörelsegruppen. Vi kan gladeligen berätta att Rörelsegruppen har startat upp för fjärde terminen och fortsatt tillhandhåller Hallsbergs gymnastikförening med gruppleddare och lokal. Rörelsegruppen är en aktivitetsgrupp för barn med övervikt och fetma och syftar till att främja rörelsegädje och rörelseförståelse hos barnen. Deltagare i Rörelsegruppen är barn från Kumla, Hallsberg och Askersund.

Fallkampanjsveckan. I oktober under vecka 40 är det dags för årets fallkampanjsvecka, "Balansera-mera". Trots inställda seniorfestivaler i Sydnärkes kommuner, på grund av Covid-19, kommer kampanjen att spridas digitalt eller via post-utskick. Årets kampanj har fokus på mat, motion och medicin. Det är viktigt att äta näringsrikt för att behålla muskelstyrka och balans där information om vad vi äter och dricker och vilka näringsbehov som ökar i takt med stigande ålder är viktigt. Motion i form av balans- och styrketräning för att få bättre balans minskar risken för fallolyckor. Delen kring medicin handlar om läkemedels påverkan på balansen. [Klicka här](#) för mer information.

Askersund

Ung livsstil Askersund. 2019 deltog Askersund, som första kommun i Örebro län, i forskningsprojektet Ung livsstil. Undersökningen hade 83 % svarsfrekvens och syftar till att undersöka ungdomars kultur- och fritidsvanor så som läsvanor, fysisk aktivitet, skolsituation och inflytande, hälsa, trygghet, livets mening och livschanser. Folkhälsoteamet deltog den 11 maj då berörda representanter från kommunen samlades för att analysera och gå igenom resultatet. Läs mer om Ung livsstil på Askersunds kommuns hemsida [här](#).

Utveckling av ungdomsgården Hörnan. Med bakgrund i undersökningen Ung Livsstil, som har genomförts bland högstadieläverna i Askersunds kommun, identifierades utvecklingsområden kopplat till ungdomsgårdens verksamhet. Ett behov av att utveckla den befintliga verksamheten uppmärksammades och kommunen vill göra målgruppen delaktiga i att ta fram förslag för utveckling av ungdomsgården. Detta ska göras genom workshops med ungdomsgårdens besökare för att skapa en tydlig och konkret bild av vilka synpunkter och önskemål ungdomarna har.

Hallsberg

Familjekraft 2.0. I föregående nyhetsbrev informerade vi om att Hallsbergs kommun beviljats medel av Länsstyrelsen för projektet Familjekraft 2.0. Projektet syftar till att främja kvinnor och deras familjers förutsättningar till etablering i samhället genom att bidra till förbättrade språkkunskaper, ett stärkt föräldraskap och förbättrad samverkan mellan Familjecentralen och andra aktörer. Hallsbergs kommun äger själva projektet och samverkanspartner är Lekebergs kommun genom Sydnärkes folkhälsosteam och Studieförbundet Bilda.

On our way. Projektet som avslutas slutet av 2020 på språkintruktionsprogrammet, Alléskolan Hallsberg har som mål att på sikt ska främja psykisk och fysisk hälsa, social inkludering samt förebygga ANDT- bruk hos unga vuxna i migration. Under hösten kommer eleverna på språkintruktionsprogrammet under ämnet Livskunskap få föreläsningar om b.la. ANDT (alkohol, narkotika, dopning och tobak), jämställdhet, privatekonomi och föreningskunskap. Aktivitetsprogrammet kommer fortsätta erbjuda fysik aktivitet efter skoltid.

Kumla

Familjekraft. Den 31 augusti bjöds personal från Familjecentralen i Hallsberg och från Familjens hus i Kumla in till en halvdagsutbildning kring integration och kulturmöten. Utbildningen var en del av integrationsprojektet Familjekraft som under 2019-2020 genomfördes på Familjecentralen i Hallsberg och på Familjens Hus i Kumla. Målet med utbildningen var att ge en ökad kunskap om hur ett bra kulturmöte kan uppnås och hur missförstånd och kulturkrockar kan förebyggas. Dagen avslutades med en workshop kring det fortsatta arbetet. Dagen planerades utifrån en gemensam samling, men för att minska spridningen av Covid-19 valde vi att dela upp de medverkande utifrån de kommuner de är verksamma i och genomförde utbildningen digitalt.

Elevhälsoplan. Den 27 augusti hade elevhälsan en digital workshop där utkast på elevhälsoplanen presenterades. Efter workshopen har alla elevhälsoteam fått möjlighet att ge feedback på planen, vilket kommer tas med i vidare formatering av planen. Elevhälsoplanens syfte är att skapa samsyn och en gemensam inriktning för det övergripande elevhälsoarbetet i Kumla kommun för tidsperioden 2020-2023. Elevhälsoplanen består bland annat av prioriterade områden med tillhörande aktiviteter. Mer information om detta när den är klar!

Laxå

Tobakstringeln. Det tobaksförebyggande projektet Tobakstringeln som är finansierat av Folkhälsomyndigheten är inne på det sista halvåret. Under hösten kommer bland annat personalen på Centralskolan en avslutande gång få information och utbildning om projektet, vars syfte är att minska tobaksbruk bland unga i Sydnärke samt minska illegal tobaksförsäljning till minderåriga genom att implementera den nya tobaksförebyggande metoden Tobakstringeln. Projektet genomförs även på Alléskolan och Transtenskolan i Hallsberg.

Folkhälsoutbildning. Den 10 september genomförde Sydnärkes folkhälsoteam en folkhälsoutbildning riktad till förtroendevalda i Laxå kommun. Dagen hade fokus på hur folkhälsa definieras, statistik kring viktiga indikatorer med tillhörande diskussioner, samt hur folkhälsoarbetet är upplagt i Örebro län.

Lekeberg

Folkhälsoutbildning. Den 7 oktober ska en folkhälsoutbildning lik den i Laxå kommun genomföras av Sydnärkes folkhälsoteam där Lekebergs kommuns förtroendevalda samt tjänstepersoner är inbjudna. Fokus ska även här ligga på statistik samt information om folkhälsoarbetet i Örebro län.

Feriepraktik. Feriepraktikanterna som arbetet med alkoholförebyggandearbete under två sommarveckor presenterade den 14 september deras slutprodukt för Folkhälsoutsiktet i Lekeberg. Den sista uppgiften som kvarstår för året är att ferierna ska presentera arbetet för eleverna på Lekebergsskolan under hösten som del av grundtanken kring praktiken – att unga utbildar unga.

Viktiga datum:

29 september

Föreläsning *Mat för träning och behövs tillskott?*, kl. 18.30, Kumla bibliotek.

Erik Hellmén, sakkunnig i nutrition på RF-SISU Örebro län. Gratisbiljetter finns att hämta på Kumla bibliotek. fr.o.m. 22/9 **OBS!** Begränsat antal platser.

Vecka 40

Inslag kopplat till ett hälsosamt åldrande, RF-SISU Örebro läns Facebooksida

Den nationella kampanjen Balansera mera, som Socialstyrelsen driver, fokuserar på att minimera risken för fallolyckor och pågår varje år under vecka 40. Vi på RF-SISU Örebro län kommer i år att uppmärksamma veckan genom olika inslag på vår Facebook-sida kopplat till ett hälsosamt åldrande.

[Klicka här för att komma till Facebooksidan!](#)

12 oktober

Digitalt kunskapslyft kring barnkonventionen – från ord till handling.

Emma Fagerstrand från barnrättskonsulterna utgår från de vägledande principerna och de artiklar som har särskild relevans för den aktuella verksamheten och stort fokus läggs på tillämpning av konventionen. [Klicka här](#) för mer information och för anmälan. Varmt välkomna!

Personal

Annika Karlsson Juliussen, folkhälsochef	0585-489 52	annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se
Lisa Max, folkhälsoutvecklare	0585-489 26	lisa.max@lekeberg.se
Hanna Holmgren, folkhälsoutvecklare	0585-488 47	hanna.holmgren@lekeberg.se
Caroline Andersson, folkhälsoutvecklare	0585-489 51	caroline.andersson@lekeberg.se
Kristin Roswall, folkhälsosamordnare	019-17 55 44	kristin.roswall@rfsisu.se
