

En timme med idrotten

Lekeberg 2020-11-25



Örebro län

Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas
förlängda arm i Örebro län:

”Vårt uppdrag är att stödja,
leda, företräda, utveckla,
folkbilda och utbilda
idrottsföreningar och
specialdistriktsförbund”



Örebro län

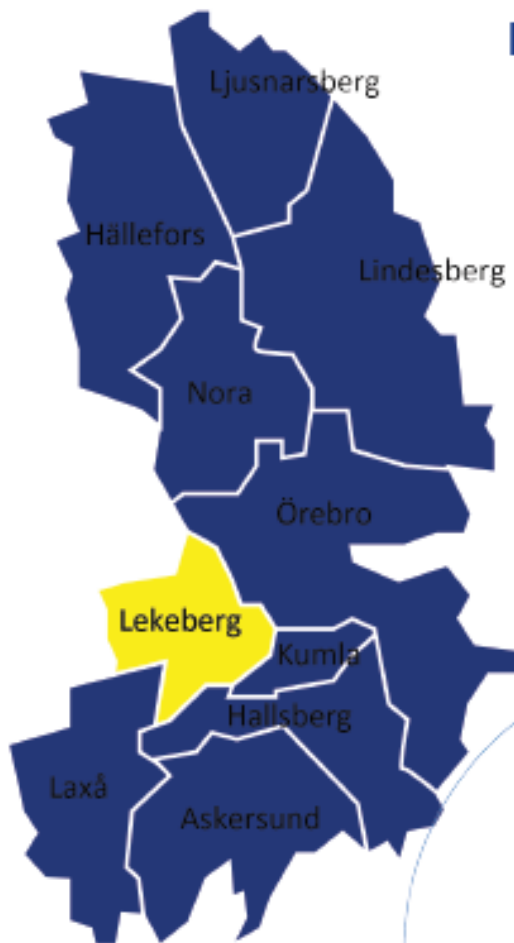


Idrotten i

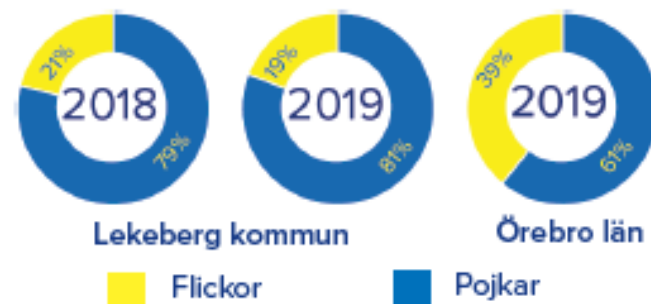
Lekeberg

Kommunfakta 2019

Befolkning	8 234
Antal idrottsföreningar	12
Antal idrotter	11
Folkbildningstimmar	1 031



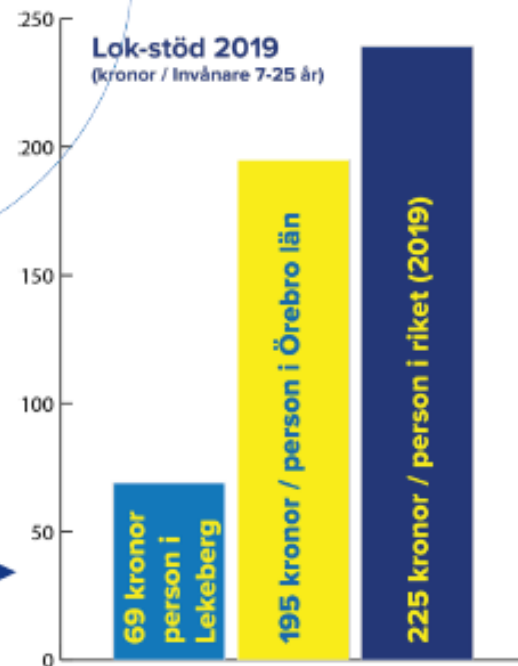
Deltagartillfällen flickor/pojkar 7-25 år



Idrottens resurser

Idrottslyftet	Summa
Jämställdhet	4 000:-
Idrottsskola/prova på	1 000:-
Anläggningar/Idrottsmiljöer	186 000:-
Specialidrottsförbund	41 750:-
Folkbildning	53 747:-

286 497:-



Totalt har 116 136 kronor kommit idrotten i Lekeberg till del, vilket motsvarar 69 kronor per invånare. Genomsnitt i Örebro län är 195 kronor och i riket 225 kronor.

Föreningar som fått medel inom prioriterade områden

Jämställdhet

Fjugesta Idrottsförening

Idrottsskola/prova på verksamhet

Fjugesta Idrottsförening

Anläggningar/idrottsmiljöer

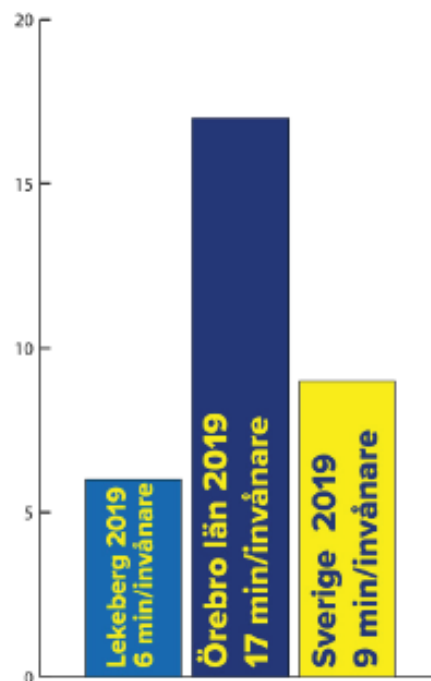
Fjugesta Idrottsförening

Folkbildning

Totalt samverkade RF-SISU med totalt 4 föreningar i Lekeberg.

1 Lekebers Idrottsförening	672
2 Mullhyttans Idrottsförening	206
3 Kilsbergens Motorklubb	48
4 Fjugesta Idrottsförening	2

1 031 folkbildningstimmar genomfördes 2019, vilket motsvarar 6 minuter per invånare.



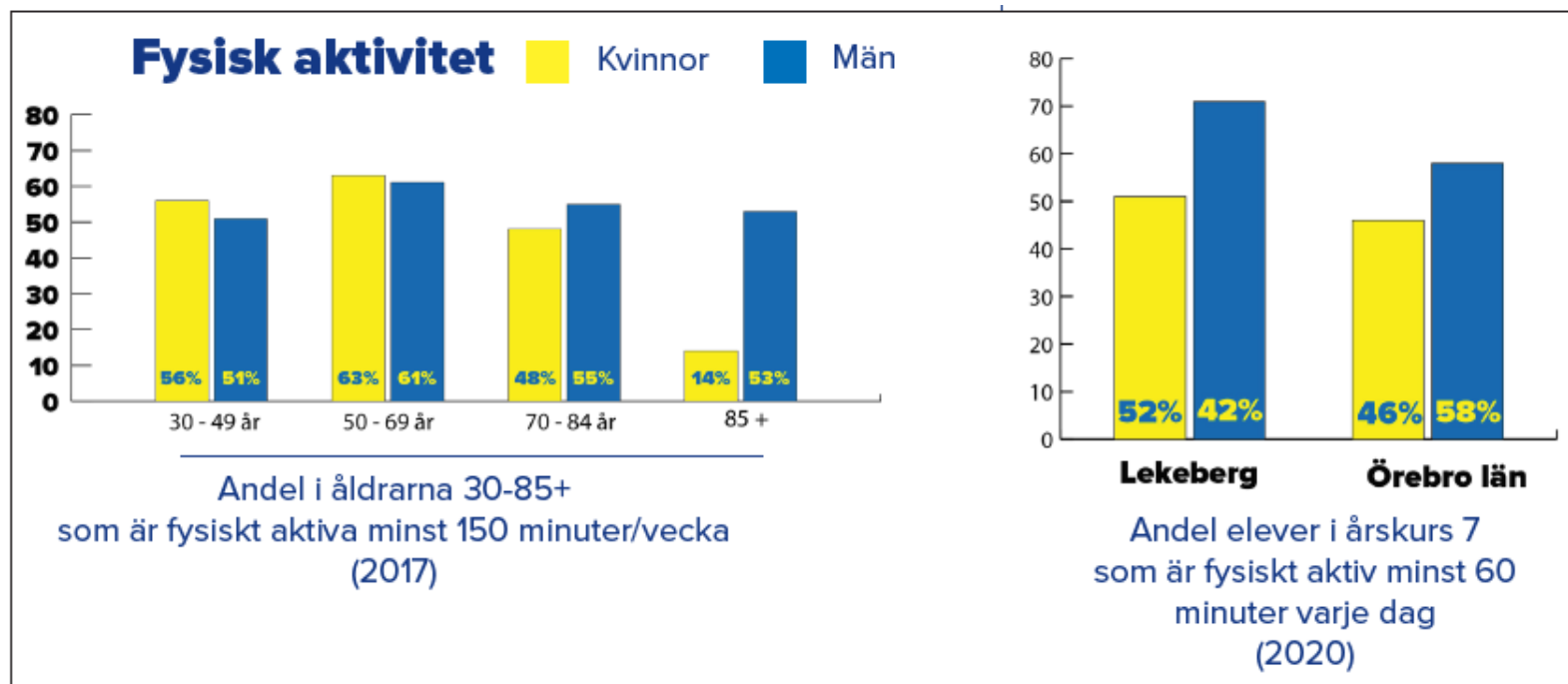
DAG	AKTIVITET
Måndag 20/4 17:30-18:30	Instruktör i utegymmet – Kom och få tips, lär dig nya övningar eller bara träna med instruktör Lucas Forsberg. Plats: Utegymmet i Bergaskogen, Fjugesta
Tisdag 21/4 17:00-19:15	Workshop i rörelseförståelse – Inspiration för dig som är idrottsledare. En teoretisk och praktisk utbildning i begreppet rörelseförståelse. <i>Anmäl dig här senast 16/4</i> Plats: Beet Arena, Lanna
Onsdag 22/4 14:00-14:45	Sitt- & stämgympa – Wivianne Högman från Mullhyttans IF håller i ett gympass för dig som vill bibehålla rörligheten i lederna. Plats: Träffen, Fjugesta
18:00-20:30	Dialogforum med politiker och föreningslivet – hur skapar vi samverkan, delaktighet och utveckling som är långsiktig och hållbar? Plats: Träffen, Fjugesta
18:00-21:00	HLR-kurs – Mullhyttans IF bjuder in till HLR-kurs för barn- och ungdomsledare (platserna går i första hand till ledare i Mullhyttans IF, sedan gäller först till kvart). Anmälan mailas till wivianne.hogman@leka.com senast 15/4. Plats: Åsavallen, Mullhyttan
Torsdag 23/4 17:00-19:15	Workshop i rörelseförståelse – Inspiration för dig som är idrottsledare. En teoretisk och praktisk utbildning i begreppet rörelseförståelse. <i>Anmäl dig här senast 16/4</i> Plats: Beet Arena, Lanna
Freitag 24/4 09:30-10:00	Rörelsebana för lågstadiet – Årskurs 1-2 på Hidinge skola kommer att få prova på vår rörelsebana under förmiddagen (ej öppen aktivitet). Plats: Hidinge skola
Lördag 25/4 10:00-13:00	Rörelseglädjens dag – Lekebergs IF och LeKo bjuder in till en aktivitets- och bytardag. Det bjuds på varmkorv och fika från kl. 11:00. Inlämning till bytardagen görs fredagen 24/3 kl. 17:00-18:30 på Vretalunds IP. Plats: Vretalunds IP, Lanna
Starttid 11:00	Prova på discgolf – Välkommen att besöka Mullhyttans IF discgolfbana för att testa discgolf (frisbee). Discfrisbee finns att låna och/eller köpa på plats. Plats: Åsavallen, Mullhyttan

Kontakt RF-SISU Örebro län & Lekebergs kommun
Kerstin Roswall, kerstin.roswall@rf-sisu.se
Marina Yazdani, marina.yazdani@lekeberg.se




Boosta 2020 flyttas till 2021 pga av Corona

Folkhälsa



Särskilda folkhälsoinsatser

- Hälsosamt åldrande (Seniorfestivalen/fallförebyggande arbete)
- FaR®

RF-SISU Örebro län har en överenskommelse om samverkan för god, jämlik och jämställd hälsa i Örebro län. RF-SISU är en del av kommunernas folkhälsosteam

Höjdpunkter



Trygga idrottsmiljöer

RF-SISU Örebro län träffade representanter från föreningslivet i Lekeberg. En utbildning/dialog och diskussion mellan föreningar och sakkunnig inom barn- och ungdomsidrott på RF-SISU Örebro län genomfördes. Detta för att göra det enklare för idrottsrörelsen att slussa vidare barn som ev. far illa till rätt instans.



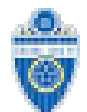


Reflektioner och framtidsfrågor

Överenskommelse om Samsyn Barn- och ungdomsidrott i Örebro län

”Enligt RF:s stadgar ska barn och ungdomsidrott bedrivas utifrån Barnkonventionen (BK) och följa Riksidrottsförbundets anvisningar för barn och ungdomsidrott. Det innebär bland annat att främja och möjliggöra fleridrottande hos barn och ungdomar som valt detta.”

Överenskommelse är tecknad mellan:



Örebro läns Fotbollförbund



Örebro läns Innebandyförbund



Örebro läns Ishockeyförbund



Mellansvenska Handbollförbundet

Säsonger:

- Fotboll 15 april – 15 oktober
- Innebandy 1 oktober – 15 april
- Handboll 1 oktober – 15 april
- Ishockey 15 september – 15 april

Nästa steg:
Spridning och
implementering

Idrott och Corona

RF-SISU Örebro läns arbete

Informationsspridning

- Allmänna råd och konsekvenser för idrott
- Kompensationsstöd RF

Samverkan och stöd

- Nära kontakt med IF/SDF - lotsa och coacha
- Kommunnätverk Idrott och Corona
- SDF-dialoger/Samsynsmöten, t ex lagidrotterna
- Nytt lärgruppsmaterial Krishantering
- Omställning och anpassning av idrottsverksamhet, utbildning och folkbildning

Ekonomi

- Överlevnad, Solidaritet, Barn och unga
- Kompensationsstöd RF
- Projektstöd Idrott och Corona



[Läs brevet från Länsstyrelsen Örebro.](#)

Publicerad: 09 nov 2020 07:53



Margareta Johansson och Mikael Pers från RF-SISU ser oroligt på att unga slutar idrotta. Foto: SVT

Unga slutar med idrott i pandemins spår: "Det är förödande"

UPPDATERAD 6 OKTOBER 2020 PUBLICERAD 6 OKTOBER 2020

Tack!



Örebro län