

## Kompetensutvecklingsdag kring spelmissbruk 6 maj

Den 6 maj får du som arbetar med förebyggande arbete, tidiga insatser samt vård och behandling möjlighet till att öka kompetensen om spelmissbruk gällande spel om pengar och datorspelande bland barn, unga och vuxna. Dagen kommer att genomföras digitalt eller om situationen ändrats på Sjöängen, Askersund.

Från och med den 1 januari 2018 ingår problem med spel om pengar i socialtjänstlagen och hälso- och sjukvårdslagen. Detta innebär att kommuner och regioner fick ett tydligare uppdrag att förebygga spelproblem samt erbjuda stöd och behandling till personer som har allvarliga problem med spel om pengar. I samband med att kommunerna fått ett utökat ansvar ses behovet av att öka kompetensen för att kunna bemöta barn, unga och vuxna med spelproblematik.

Förmiddagen består av föreläsningar inom de två områdena spel om pengar (hasardspel) och datorspelande (gaming disorder) där vi får svar på frågor som:

- Varför spelar vi – och varför så mycket?
- Vad är gaming disorder respektive hasardspelsyndrom och hur utvecklas problemen?
- Vilka konsekvenser kan spelmissbruk leda till?
- Hur mycket spelas det i olika grupper?
- Upptäckt/screening av spelproblem?
- Hur bemöter vi människor med spelproblem?

*(För fullständigt program se nästa sida)*

Anmälan till förmiddagen gör ni på [denna länk](#) senast den **2 april 2021**

På eftermiddagen fördjupar vi utbildningen för de som har behandlande roller med fokus på bedömning, bemötande och samtalsterapi. Antalet platser är 40 stycken och fördelas procentuellt mellan Sydnärkes kommuner. Anmälan till eftermiddagen sker till respektive kommuns IFO-chef.

Välkomna önskar Askersund, Kumla, Hallsberg och Lekebergs kommun genom Länsdelsgruppen och Sydnärke folkhälsoteam

### Datum:

Torsdagen den 6 maj 2021

### Tid:

**08.30-12.30**

Föreläsningar hasardspel och gaming disorder

**13.15–16.15**

Fördjupande utbildning för de med behandlande roller

### Plats:

Digitalt

### Målgrupp:

Anställda inom Sydnärkes kommuner samt Region Örebro läns verksamheter i södra länsdelen som arbetar med prevention eller som möter personer med spelberoendeproblematik eller som riskerar att få spelproblem samt förtroendevalda och beslutsfattare. Övriga kommuner i Örebro län har möjlighet att delta under förmiddagens föreläsningar.

## Program (med reservation för ändringar)

8.30 Inledning

8.35 Problematiskt datorspelande - meningsfullhet och coping i en uppkopplad tid

- Hur fungerar de vanliga spelen och vad handlar datorspelande om?
- Varför spelar vi – och varför så mycket?
- Vad säger forskningen om spelandets inverkan?
- Hur ser ett problematiskt datorspelande ut i praktiken?
- Hur bemöter vi datorspelare?

10.00 Paus

10.30 *"Det är väl bara att sluta"* - om beroendet som ingen tycks förstå

- Hur fungerar de populära spelen och vad skiljer dem åt?
- Hur definieras spelproblem respektive spelberoende?
- Varför blir man beroende - olika vägar in i spelproblem?
- Vilka konsekvenser får spelandet?
- Hur ser det ut med spelproblem och samsjuklighet?

12.30 Lunch

13.15 **Fördjupande utbildning för de med behandlande roller**

Under eftermiddagen varvas föreläsningar med workshops utifrån olika case och frågeställningar. Fokus är bedömning, bemötande och samtalsterapi för datorspelare och pengospelare med konkreta tips på teman och frågor att ta upp i samtal med spelare och anhöriga.

16.15 Dagen avslutas

Dagens föreläsare är;  
Oskar Foldevi, Leg psykolog  
Larz Netz, KBT-terapeut  
Reconnect