

# Nyhetsbrev från Sydnärkes folkhälsoteam

Nr 36, mars 2021

## Sydnärke

**Digital länsdelskonferens Folkhälsa – Hur är läget?** Under 2021 kommer den årliga länsdelskonferensen med fokus på folkhälsa ske digitalt i två delar. Fokus i år kommer vara barn och ungas hälsa och rikta sig till alla verksamma i Sydnärkes fem kommuner. **Del 1** kommer anordnas 23 april 8.00–12.00. Under denna dag vill vi lyfta flera olika teman, bland annat statistik från Liv och hälsa ung som i år finns tillgängligt i en interaktiv rapport, arbetet kring psykisk hälsa och vilken betydelse idrotten har i kommunerna. Allt med fokus på barn och unga i Sydnärke! [Klicka här för mer information!](#) **Del 2** kommer anordnas i augusti, program och anmälan till den kommer senare i vår.

**Äldresatsning Sydnärke.** Under våren kommer en digital äldresatsning genomföras via Teams i Sydnärke för målgruppen 65+. Bakom satsningen står Sydnärkes folkhälsoteam tillsammans med RF-SISU Örebro län. Varannan vecka kommer en föreläsning eller ett lättare rörelsepass att genomföras. Uppstarten sker den 18 mars, och satsningen avslutas den 10 juni. [Klicka här för mer information!](#)

**Projekt VINR (våld i nära relationer) 2021 – fokus ungas relationer.** Syftet med projektet är att arbeta länsövergripande för att skapa långsiktiga strukturer för det preventiva arbetet rörande VINR. Kompetenshöjande insatser är en del i projektet och en utbildningsserie riktad till personal som möter barn och unga kommer starta upp 28 april med föreläsningar av Nina Rung. [Klicka här för mer information!](#)

**Kunskapslyft Barnkonventionen som lag för förtroendevalda.** Sydnärkes barnrättsnätverk fick hösten 2019 medel genom Länsstyrelsen för att genomföra ett kunskapslyft kring Barnkonventionen som lag i Sydnärkes fem kommuner. Under hösten 2020 genomfördes fem halvdagsutbildningar riktade till tjänstepersoner. Projektet har förlängts med målet att genomföra två digitala kunskapslyft för förtroendevalda i Sydnärke under 2021, första tillfället kommer genomföras under våren och andra tillfället under hösten. Inbjudan kommer gå ut till kommunerna under vecka 10.

**Sydnärkes barnrättsnätverk.** Nätverket startade 2019 och har under 2020 varit ersatt av kunskapslyftet kring Barnkonventionen som lag riktad till tjänstepersonal, en satsning som nätverkets arbetsgrupp arbetat med. Nätverket kommer kallas till möte den 22 april där vi tillsammans diskuterar det vidare arbetet med barnrättsfrågor i Sydnärkes kommuner.

**Utveckling av Sydnärkes ungdomsråd.** Under hösten 2020 togs beslut om att pausa Sydnärkes ungdomsråd, på grund av den rådande pandemin. Under hösten 2020 har det istället arbetats med utveckling, och det kommer att pågå även under våren 2021 där elevrådsdialoger planeras att genomföras. Fokus är att eleverna får komma med input och idéer på hur de vill vara med och påverka. Vi hoppas att under hösten kunna starta upp ett utvecklat koncept!

**Kommundialoger föräldraskapsstöd.** Den 17 mars kommer det genomföras en kommundialog om föräldraskapsstöd där man ska informera om, och diskutera om nuläge samt nuvarande samverkansstrukturer för föräldraskapsstödsarbetet nationellt, regionalt och lokalt. Det är länets kommunchefer och regiondirektören (KC/RD) som har gett detta uppdrag till den *Strategiska arbetsgruppen för föräldraskapsstödutveckling* att stödja arbetet med att tillskapa lokala ledningsstrukturer kring föräldraskapsstöd.

**Föräldraskap i Sverige.** Samtliga kommuner i Sydnärke arbetar för att starta upp *Föräldraskapsstöd i Sverige* som är ett föräldraskapsstödsprogram för asylsökande och nyanlända med barn 0-18 år. Sydnärkes folkhälsoteam samordnar arbetet i våra fem kommuner.

**SAMSYD.** Den 15 februari genomfördes årets första möte med nätverket SAMSYD. Syftet med nätverket är att genom samverkan över kommungränserna i södra länsdelen arbeta för att omsätta den nationella och den regionala ANDT-strategin på lokal nivå genom erfarenhetsutbyte och gemensamma insatser. I nätverket finns det representation från ANDT-samordnare eller motsvarande från respektive kommun, Sydnärkes gemensamma alkohol- och tobakshandläggare, elevhälsan på Alléskolan, polis samt folkhälsoutvecklare från Sydnärkes folkhälsoteam. Under 2021 kommer det bland annat arbetas med informationskvällar, uppmärksamhetsveckor med mera.

## Askersund, Hallsberg & Kumla

**Rörelsegruppen.** För femte terminen i rad har Rörelsegruppen startat upp med ett tiotal barn anmälda. Rörelsegruppen är en aktivitetsgrupp för barn med övervikt och fetma och syftar till att främja rörelseglädje och rörelseförståelse hos barnen. Deltagare i Rörelsegruppen är barn, 8-12 år från Kumla, Hallsberg och Askersund. Fortsatt tillhandhåller Hallsbergs gymnastikförening med gruppleddare och lokal.

## Laxå

**Språkutveckling Sydnärke.** Syftet med språkutveckling Sydnärke är att hitta och prova individanpassade pedagogiska verktyg i kombination med traditionell SFI-undervisning för att nyanlända kommuninvånare allt snabbare ska kunna tillgodogöra sig svenskundervisning. Som nämnts i tidigare nyhetsbrev är folkhälsoteamet behjälpliga i utvärderingen av projektet. Basmätningen är genomförd och under hösten kommer en resultatmätning att genomföras, utifrån basmätningen men med tillägg för intervjuer.

## Lekeberg

**ANDTS-handlingsplan.** Sydnärkes folkhälsoteam kommer vara behjälpliga i att uppdatera Lekebergs ANDT-politiska program utifrån den nya nationella ANDTS-strategin som kommer lanseras under 2021. Därefter kommer även Sydnärkes folkhälsoteam vara behjälpliga i framtagandet av en ANDTS-handlingsplan för kommunen.

---

## Viktiga datum våren 2021

- 18 mars**      **Start för Äldresatsningen Sydnärke 65+**  
Under våren kommer en äldresatsning att genomföras i Sydnärke för målgruppen 65+, den kommer att genomföras digitalt via Teams. Bakom satsningen står Sydnärkes folkhälsosteam tillsammans med RF-SISU Örebro län. Varannan vecka kommer en föreläsning eller ett lättare rörelsepass att genomföras. Uppstarten sker 18 mars, och satsningen avslutas 10 juni. [Klicka här för program och anmälan!](#)
- 23 mars**      **Sverige mot narkotika - en digital konferens från Borås Kongress**  
[Klicka här för att läsa mer!](#)
- 23 april**      **Digital länsdelskonferens - Hur är läget?**  
23 april 8.00 - 12.00. Under denna halvdag kommer flera olika teman lyftas, bland annat statistik från Liv och hälsa ung som i år finns tillgängligt i en interaktiv rapport, arbetet kring psykisk hälsa och vilken betydelse idrotten har i kommunerna. Allt med fokus på barn och unga i Sydnärke! [Klicka här för program och anmälan!](#)
- 28 april**      **Föreläsningar med Nina Rung – Tema våld i ungas relationer**  
28 april kommer Nina Rung att hålla två föreläsningar riktat till personal som möter barn och unga. Föreläsningarna är den första delen i arbetet med våld i ungas nära relationer tillsammans med även Region Örebro län och Länsstyrelsen Örebro län. [Klicka här för program och anmälan!](#)

## Personal

Vi är väldigt glada för att kunna presentera en ny kollega i Sydnärkes folkhälsosteam! Sofie Hedberg började 1 februari och kommer vara del av vår verksamhet under 2021 och jobba främst med frågor rörande trygga uppväxtvillkor där föräldraskapsstöd, ungas psykiska hälsa och barnrätt ingår. Välkommen Sofie!

Annika Karlsson Juliussen, folkhälsochef	0585-489 52	<a href="mailto:annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se">annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se</a>
Lisa Max, folkhälsoutvecklare	0585-489 26	<a href="mailto:lisa.max@lekeberg.se">lisa.max@lekeberg.se</a>
Hanna Holmgren, folkhälsoutvecklare	0585-488 47	<a href="mailto:hanna.holmgren@lekeberg.se">hanna.holmgren@lekeberg.se</a>
Sofie Hedberg, folkhälsoutvecklare	0585-489 51	<a href="mailto:sofie.hedberg@lekeberg.se">sofie.hedberg@lekeberg.se</a>
Kristin Roswall, folkhälsosamordnare	019-17 55 44	<a href="mailto:kristin.roswall@rfsisu.se">kristin.roswall@rfsisu.se</a>

---