



LEKEBERGS
KOMMUN

Aktivitetsplan Folkhälsa för Lekebergs kommun 2021

Fastställd av: **Kommunstyrelsen**
Datum: **2021-XX-XX**
Ansvarig för revidering: **Kommunstyrelsen**
Ansvarig tjänsteperson: **Folkhälsochef**
Diarienummer: **KS 21-259**

Policy
Program
>Plan
Riktlinje
Regler



Lekebergs styrdokument

Policy – Normerande dokument som klargör Lekebergs kommuns hållning

Program – Dokument som klargör inriktning och metoder för att nå Lekebergs kommuns mål

Plan – Innehåller en tydlig beskrivning vad som ska göras och när det ska göras

Riktlinje – Rekommenderat sätt att agera

Regler – Absolut gräns och ska-krav

Innehållsförteckning

| | | |
|-----|---|---|
| 1 | Dokumentets syfte..... | 3 |
| 2 | Prioriterade områden samt uppdragsområden 2021-2023..... | 3 |
| 2.1 | Trygga uppväxtvillkor | 3 |
| 2.2 | Levnadsvanor | 3 |
| 2.3 | Delaktighet och inflytande | 3 |
| 2.4 | Hälsosamt åldrande | 3 |
| 2.5 | Övrigt/strategiskt | 4 |
| 3 | Aktiviteter 2021 | 4 |
| 3.1 | Länsdelsövergripande aktiviteter 2021..... | 4 |
| | Trygga uppväxtvillkor | 4 |
| | <i>Ungas psykiska hälsa</i> | 5 |
| | Levnadsvanor | 6 |
| | <i>ANDTS (Alkohol, narkotika, dopning, tobak, spel om pengar)</i> | 6 |
| | Delaktighet och inflytande..... | 6 |
| | <i>Ungas delaktighet och inflytande</i> | 6 |
| | <i>VINR (Våld i nära relationer)</i> | 6 |
| | Hälsosamt åldrande | 7 |
| | <i>Social gemenskap och levnadsvanor</i> | 7 |
| 3.2 | Aktiviteter Lekebergs kommun 2021 | 8 |
| 4 | Ekonomi 2021 | 8 |



1 Dokumentets syfte

Aktivitetsplan folkhälsa har som syfte att tydliggöra folkhälsoarbetet i Lekebergs kommun under aktuellt år där Sydnärkes folkhälsoteam är involverade. Planen baseras på de prioriterade områden samt uppdragsområden som finns beslutade i Sydnärkes folkhälsoteams verksamhetsplan. Verksamhetsplanen antogs av styrgrupp folkhälsa - Sydnärkegruppen 2020-12-09.

Aktivitetsplanens innehåll samt revideringar förankras i Lekebergs Folkhälsoutskott. Dokumentet revideras årligen.

2 Prioriterade områden samt uppdragsområden 2021-2023

Fyra prioriterade områden med tillhörande uppdragsområden finns beslutade i verksamhetsplanen 2021, nedan följer en beskrivning av dessa.

2.1 Trygga uppväxtvillkor

Det är grundläggande att alla barn får en bra start i livet, med goda uppväxtvillkor som stimulerar deras utveckling, inlärning och hälsa.

Uppdragsområden: Föräldraskapsstöd, Barnrätt och Ungas psykiska hälsa

2.2 Levnadsvanor

Hälsan påverkas direkt av individens levnadsvanor, vilka i sin tur påverkas av inlärd beteenden och sociala sammanhang. Området innefattar alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar, även attityder och inställning till ANDTS-bruk som till exempel en ökande drogliberalism är högt prioriterat.

Uppdragsområde: ANDTS

2.3 Delaktighet och inflytande

Att ha kontroll över sitt eget liv, tillit till andra samt inflytande och delaktighet i samhället är faktorer som är centrala för hälsa och välfärden. Området är även ett perspektiv som bör genomsyra all verksamhet.

Uppdragsområden: Ungas delaktighet och inflytande, VINR och Integration

2.4 Hälsosamt åldrande

Ett hälsosamt åldrande handlar om att äldre ska ha förutsättningar för ett självständigt liv med hög livskvalitet så länge som möjligt. Ett hälsosamt åldrande grundas på dessa fyra hörnpelare: goda kostvanor, fysisk aktivitet, social gemenskap och meningsfullhet.

Uppdragsområden: Social gemenskap och Levnadsvanor



2.5 Övrigt/strategiskt

Utöver de prioriterade områdena har folkhälsoteamet i uppdrag att arbeta övergripande strategiskt inom området folkhälsa. Nedan beskrivs exempel på sådan verksamhet.

- Metodstöd inom de prioriterade områdena
- Behjälpliga i framtagandet av styrdokument
- Utvärdering av insatser/projekt/verksamheter
- Folkhälsoutbildningar/dragningar/kunskapshöjande insatser
- Omvärldsbevakning
- Analys samt spridning av statistik från Liv och Hälsa, Liv och Hälsa ung och ELSA (Elevhälsosamtal sammanställt och analysera) samt andra relevanta undersökningar
- Representera Sydnärke i nätverk samt arbetsgrupper

3 Aktiviteter 2021

Här följer de insatser som planeras att genomföras under 2021.

3.1 Länsdelsövergripande aktiviteter 2021

Nedan följer aktiviteter som genomförs i Sydnärke där Lekebergs kommun ingår.

Trygga uppväxtvillkor

Föräldraskapsstöd

| Aktivitet | Ansvarig | När |
|--|--|-----------------|
| Föräldraskapsstöd i Sydnärke – Folkhälsoteamet har i uppdrag att på länsdelsnivå samordna arbetet kring föräldraskapsstöd för nyanlända i Sverige. | Sydnärkes folkhälsoteam | 2021- framåt |
| Nätverk Familjecentralerna Sydnärke – Nätverket syftar till informations- och erfarenhetsutbyte mellan Sydnärkes familjecentraler. | Sydnärkes folkhälsoteam samordnar nätverket. | 2021- framåt |
| Kvalitetsutveckling på Familjecentraler – Folkhälsoteamet tillsammans med resurser från Region Örebro län och Länsstyrelsen erbjuder stöd i processer kring kvalitets- och kompetensutveckling på familjecentralerna i Sydnärke | Sydnärkes folkhälsoteam i samverkan mellan Region Örebro län och kommunerna. | 2021- framåt |
| Föräldraskap i Sverige (FÖS) – Under 2021 implementeras metoden med syfte att erbjuda föräldraskapsstöd till nyanlända familjer i länet genom finansiering från Länsstyrelsen. Arbetet i Sydnärke samordnas av folkhälsoteamet. | Sydnärkes folkhälsoteam i samverkan mellan FÖS-kontaktpersoner i kommunerna. | 2021 |



Barnrätt

| Aktivitet | Ansvarig | När |
|---|--|------------------|
| Kompetenslyft Barnkonventionen som lag – Kompetenslyftet är riktat till förtroendevalda. | Sydnärkes folkhälsoteam | Maj-oktober 2021 |
| Sydnärkes barnrättsnätverk - Nätverket syftat till informations- och erfarenhetsutbyte kring barnrättsfrågor mellan Sydnärkes kommuner. | Sydnärkes folkhälsoteam samordnar. | 2021-framåt |

Ungas psykiska hälsa

| Aktivitet | Ansvarig | När |
|---|--|---------------|
| Utvecklingsarbete TSI (Tidiga samordnade insatser) – Folkhälsoteamet har i uppdrag att samordna utvecklingsarbetet TSI med syftet att förbättra samverkan mellan elevhälsa, socialtjänst samt hälso- och sjukvården för att i förlängningen förbättra barn och ungas psykiska hälsa. | Sydnärkes folkhälsoteam i samverkan mellan Lekebergs, Askersunds, Kumla och Hallsbergs kommuner. | 2021- 2023 |
| Rörelsegruppen – Folkhälsoteamet samordnar projektet i samverkan med Region Örebro län, RF-SISU och Hallsbergs Gymnastikförening sedan 2019. Projektets syfte är att främja rörelseglädje och fysisk aktivitet hos barn med fetma. Arbetet sker under 2021 för att Lekebergs kommun ska erbjudas deltagande i projektet hösten 2021. | Sydnärkes folkhälsoteam samordnar. | 2021 |
| YAM (Youth aware of mental health) – Planering sker under våren 2021 för ett pilotprojekt för att implementera YAM på högstadieskolor i länet. YAM är ett förebyggande universellt evidensbaserat hälsofrämjande och självmordspreventivt program för ungdomar. Lekeberg har anmält intresse att delta. | Sydnärkes folkhälsoteam i samverkan mellan Region Örebro län och länets kommuner. | 2021- 2022 |
| Dans för hälsa – Arbetet sker under 2021 för att starta Dans för hälsa som är en beforskad metod för att främja psykisk hälsa genom kravlös dans. Projektet stöttas av Region Örebro län under 2021. | Implementeringen sker i samverkan med kultur- och fritidsenheten, elevhälsan och Sydnärke folkhälsoteamet i Lekebergs kommun. | 2021 |



Levnadsvanor

ANDTS (Alkohol, narkotika, dopning, tobak, spel om pengar)

| Aktivitet | Ansvarig | När |
|--|--|-------------|
| SAMSYD – Folkhälsoteamet samordnar det ANDTS-preventiva länsdelsnätverket SAMSYD, där Lekbergs kommun är representerade genom ANDTS-samordnare. | Sydnärkes folkhälsoteam samordnar nätverket. | 2021-framåt |
| Kompetenslyft kring spelmissbruk – Planerat till den 6 maj 2021 (framflyttat från 2020) | Sydnärkes folkhälsoteam. | Maj 2021 |

Delaktighet och inflytande

Ungas delaktighet och inflytande

| Aktivitet | Ansvarig | När |
|---|--|--------------|
| Ungas delaktighet och inflytande – Folkhälsoteamet har som länsdelsresurs fått uppdraget att utveckla och förankra arbetet i kommunerna. | Sydnärkes folkhälsoteam. | 2021-framåt |
| Sydnärkes ungdomsråd – Samordning och utveckling av ungdomsrådet ingår i överstående uppdrag. | Sydnärkes folkhälsoteam samordnar rådet. | 2021- framåt |

VINR (Våld i nära relationer)

| Aktivitet | Ansvarig | När |
|---|--|--------------|
| Sydnärkes VINR- nätverk – Samordning och utveckling av nätverket ingår i uppdraget kring VINR, syftet med nätverket är erfarenhetsutbyte och initierades 2020 av samtliga IFO-chefer i Sydnärke. | Sydnärkes folkhälsoteam samordnar nätverket. | 2021- framåt |
| VINR-utbildningsserie – Samordning och planering | Sydnärkes folkhälsoteam i samverkan med Länsstyrelsen, Region Örebro län och länets samtliga kommuner. | 2021 |



VINR-projekt 2021 – Sydnärkes folkhälsoteam tillsammans med folkhälsoteamet norra Örebro län har sökt och beviljats medel under 2021 för projektet: Utveckling av samverkan gällande arbete kring mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer (VINR). Projektet ämnar att etablera en långsiktig samverkan i och mellan länsdelarna samt genomföra kompetenshöjande insatser.

Sydnärkes folkhälsoteam och folkhälsoteamet i norra Örebro län

2021

Hälsosamt åldrande

Social gemenskap och levnadsvanor

Aktivitet

Ansvarig

När

Seniorfestival – Folkhälsoteamet har ett uppdrag att tillsammans med kommuner och civilsamhälle planera och genomföra en samverkansdag inför festivalen, samt samordna aktiviteter och program för södra länsdelen.

Sydnärkes folkhälsoteam samordnar i samverkan med civilsamhället och kommunerna.

Maj-okt 2021

Äldrenätverk – Samordning och utveckling av nätverket med syftet att dela erfarenheter och kunskap kring målgruppen samt initiera insatser.

Sydnärkes folkhälsoteam samordnar i samverkan med civilsamhället och kommunerna.

2021- framåt

Äldresatsning Sydnärke - Under våren anordnas en digital äldresatsning via Teams i Sydnärke för målgruppen 65+. Varannan vecka kommer en föreläsning eller ett lättare rörelsepass att genomföras. Satsningen startar i mars och kommer avslutas i juni.

Sydnärkes folkhälsoteam tillsammans med RF-SISU Örebro län

Mars- juni
2021



3.2 Aktiviteter Lekebergs kommun 2021

Nedan följer aktiviteter som endast genomförs i Lekebergs kommun.

| Aktivitet | Ansvarig | När |
|--|--------------------------|----------------|
| Feriepraktik Mänskliga rättigheter och Barnrätt –Handledning av feriepraktikanter i samverkan med kommunens verksamheter ämnet berör. | Sydnärkes folkhälsoteam. | Juni-juli 2021 |
| Revidering av ANTDS-program samt handlingsplan - Framtagande av handlingsplan utifrån ANDTS-program och nationell strategi. | Lekebergs kommun | 2021 |
| Funktionshinderspolitiskt program – Sydnärkes folkhälsoteam ska vara stöd i framtagandet. | Lekebergs kommun | 2021 |
| Suicidpreventionsplan – Sydnärkes folkhälsoteam kommer vara stöd i arbetet med förutsättning av beslut kring framtagande tas. | Lekebergs kommun | 2021 |

4 Ekonomi 2021

Folkhälsoutsjottets budget 2021 är 35 000 kr som fördelas enligt förslag nedan.

| Aktivitet | Kostnad |
|---|----------|
| Feriepraktik 2021 | 8 000 kr |
| Implementering Dans för hälsa 2021 | 15 000kr |
| Föreläsning/Aktivitet i samband med Seniorfestivalen 2021 | 5 000 kr |
| Utbildning/kunskapslyft folkhälsa Lekebergs kommun 2021 | 7 000 kr |