



Lekebergs
kommun

Datum:
(xxxxxx)

Ansvarig för revidering:
(Xxxxx Xxxxxx)

Fastställd av:
(Xxxxx Xxxxx)

Ansvarig tjänsteperson:
(Xxxxx Xxxx)

Diarienummer:
(Xxxxx)

Aktivitetsplan Folkhälsa 2022–2023

För Lekebergs kommun

Policy
Program
>Plan
Riktlinje
Regler

Innehållsförteckning

Dokumentets syfte	3
Prioriterade områden samt uppdragsområden 2022–2023	3
<i>Trygga uppväxtvillkor</i>	3
<i>Levnadsvanor</i>	3
<i>Delaktighet och inflytande</i>	3
<i>Hälsosamt åldrande</i>	4
<i>Övrigt/strategiskt</i>	4
Aktiviteter 2022–2023	5
<i>Länsövergripande aktiviteter</i>	5
Trygga uppväxtvillkor	5
Levnadsvanor	7
Delaktighet och inflytande	7
Övriga strategiska länsdelsuppdrag	8
<i>Aktiviteter Lekebergs kommun</i>	9
Ekonomi 2022–2023	9

Dokumentets syfte

Aktivitetsplan folkhälsa har som syfte att tydliggöra folkhälsoarbetet i Lekebergs kommun under aktuell period där Sydnärkes folkhälsoteam är involverade. Planen baseras på prioriterade områden samt uppdragsområden som finns beslutade i Sydnärkes folkhälsoteams verksamhetsplan. Verksamhetsplanen 2022 antogs av styrgrupp folkhälsa – Sydnärkegruppen 2021-12-08.

Aktivitetsplanens innehåll samt revideringar förankras i Lekebergs Folkhälsoutsjott. Dokumentet revideras årligen vid behov.

Prioriterade områden samt uppdragsområden 2022–2023

Fyra prioriterade områden med tillhörande uppdragsområden finns beslutade i verksamhetsplanen 2022, nedan följer en beskrivning av dessa.

Trygga uppväxtvillkor

Det är grundläggande att alla barn får en bra start i livet, med goda uppväxtvillkor som stimulerar deras utveckling, inläring och hälsa.

Uppdragsområden: Föräldraskapsstöd, Barnrätt och Ungas psykiska hälsa

Levnadsvanor

Hälsan påverkas direkt av individens levnadsvanor, vilka i sin tur påverkas av inlärd beteenden och sociala sammanhang. Området innefattar alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar, även attityder och inställning till ANDTS-bruk som till exempel en ökande drogliberalism är högt prioriterat.

Uppdragsområde: ANDTS

Delaktighet och inflytande

Att ha kontroll över sitt eget liv, tillit till andra samt inflytande och delaktighet i samhället är faktorer som är centrala för hälsa och välfärden. Området är även ett perspektiv som bör genomsyra all verksamhet.

Uppdragsområden: Ungas delaktighet och inflytande, VINR (Våld i nära relation)

Hälsosamt åldrande

Ett hälsosamt åldrande handlar om att äldre ska ha förutsättningar för ett självständigt liv med hög livskvalitet så länge som möjligt. Ett hälsosamt åldrande grundas på dessa fyra hörnpelare: goda kostvanor, fysisk aktivitet, social gemenskap och meningsfullhet.

Uppdragsområden: Goda kostvanor, fysisk aktivitet, social gemenskap och meningsfullhet

Övrigt/strategiskt

Utöver de prioriterade områdena har folkhälsoteamet i uppdrag att arbeta övergripande strategiskt inom området folkhälsa. Nedan beskrivs exempel på sådan verksamhet.

- Metodstöd inom de prioriterade områdena
- Behjälpliga i framtagandet av styrdokument
- Utvärdering av insatser/projekt/verksamheter
- Folkhälsoutbildningar/dragningar/kunskapshöjande insatser
- Omvärldsbevakning
- Analys samt spridning av statistik från Liv och Hälsa, Liv och Hälsa ung och ELSA (Elevhälsosamtal sammanställt och analyserat) samt andra relevanta undersökningar
- Representera Sydnärke i nätverk samt arbetsgrupper

Aktiviteter 2022–2023

Här följer de insatser som planeras att genomföras under 2022–2023.

Länsövergripande aktiviteter

Nedan följer aktiviteter som genomförs i Sydnärke där Lekebergs kommun ingår.

Trygga uppväxtvillkor

Föräldraskapsstöd

Aktivitet	Ansvarig	När
<p>Samordningsuppdrag föräldraskapsstöd Sydnärke</p> <p>Samordning och strategiskt stöd till aktörer inom området föräldraskapsstöd, uppdragsbeskrivning finns framtagen för att tydliggöra för samverkansorganisationerna. Samordningens fokus är att skapa likvärdighet mellan de fem kommunerna och underlätta i det strategiska arbetet.</p>	<p>Sydnärkes folkhälsoteam i samverkan mellan Region Örebro län och kommunerna</p>	<p>2022–2023</p>
<p>Föräldraskap i Sverige</p> <p>Samordning av implementeringen i Sydnärke av föräldraskapsprogrammet som riktar sig till nyanlända familjer.</p>	<p>Sydnärkes folkhälsoteam i samverkan mellan kontaktpersoner i kommunerna</p>	<p>2022</p>

Barnrätt

Aktivitet	Ansvarig	När
<p>Sydnärkes barnrättsnätverk</p> <p>Samordning av nätverket som samlar alla fem kommunernas lokala barnrättsnätverk 2ggr/år för att gemensamt genomföra kunskapshöjande insatser och för att föra dialog/dela erfarenheter.</p>	<p>Sydnärkes folkhälsoteam samordnar</p>	<p>2022–2023</p>

Ungas psykiska hälsa

Aktivitet	Ansvarig	När
<p>Utvecklingsarbete TSI (Tidiga samordnade insatser)</p> <p>Samordning av utvecklingsarbetet i syfte att förbättra samverkan mellan elevhälsa, socialtjänst samt hälso- och sjukvården.</p>	<p>Sydnärkes folkhälsoteam i samverkan mellan Lekebergs, Askersunds, Kumla och Hallsbergs kommuner</p>	<p>2022–2023</p>
<p>Rörelsegruppen</p> <p>Samordning av insatsen vars syfte att främja rörelseglädje och fysisk aktivitet hos barn med fetma, insatsen sker i samverkan mellan Region Örebro län, Folkhälsoteamet RF-SISU Örebro län och Hallsbergs gymnastikförening.</p>	<p>Sydnärkes folkhälsoteam samordnar</p>	<p>2022–2023</p>
<p>YAM (Youth aware of mental health)</p> <p>Samordning och implementering av evidensbaserade metoden YAM i södra länsdelen under perioden 2022–2023. Projektet sker i samverkan mellan Region Örebro län, Folkhälsoteamet och kommunerna.</p>	<p>Sydnärkes folkhälsoteam i samverkan mellan Region Örebro län och länets kommuner</p>	<p>2022–2023</p>
<p>Dans för hälsa</p> <p>Samordning och implementeringen av evidensbaserade metoden Dans för hälsa på uppdrag av kommunernas samverkansstruktur/projektstruktur kring insatsen.</p>	<p>Implementeringen sker i samverkan med kultur- och fritidsenheten, elevhälsan och Sydnärke folkhälsoteamet i Lekebergs kommun</p>	<p>2022–2023</p>

Levnadsvanor

ANDTS (Alkohol, narkotika, dopning, tobak, spel om pengar)

Aktivitet	Ansvarig	När
<p>SAMSYD</p> <p>Samordning av det ANDTS-preventiva länsdelsnätverket SAMSYD vars syfte är att skapa ett forum för erfarenhetsutbyte, samverkan och samsyn kring frågorna i länsdelen. Kommunernas ANDTS-samordnare samt lokalpolis delar i nätverket.</p>	<p>Sydnärkes folkhälsoteam samordnar nätverket</p>	<p>2022–2023</p>

Delaktighet och inflytande

Ungas delaktighet och inflytande

Aktivitet	Ansvarig	När
<p>Sydnärkes ungdomsråd</p> <p>Samordning och utveckling av ungdomsrådet med huvudfokus på dialoger samt årlig elevriksdag. Ungdomsrådets syfte är att vara en plattform för att säkerställa möjligheter för dialog mellan unga och beslutsfattare.</p>	<p>Sydnärkes folkhälsoteam samordnar rådet</p>	<p>2022–2023</p>

VINR (Våld i nära relationer)

Aktivitet	Ansvarig	När
<p>Sydnärkes VINR- nätverk</p> <p>Samordning och utveckling av nätverket vars syfte är skapa ett forum för erfarenhetsutbyte, samverkan och samsyn kring frågorna i länsdelen.</p>	<p>Sydnärkes folkhälsoteam samordnar nätverket</p>	<p>2022–2023</p>
<p>VINR projekt 2022</p> <p>Samordning av utvecklingsprojekt finansierat av Länsstyrelsen 2021–2022 med fokus på kunskapshöjande insatser. Under 2022 kommer insatser riktas till målgruppen unga.</p>	<p>Sydnärkes folkhälsoteam projektägare</p>	<p>2022</p>

Hälsosamt åldrande

Goda kostvanor, fysisk aktivitet, social gemenskap och meningsfullhet

Aktivitet	Ansvarig	När
Seniorfestival Planering och genomförande av samverkansdag med civilsamhället, samordning av aktiviteter och program för södra länsdelen inför den nationella fallkampanjveckan.	Sydnärkes folkhälsoteam samordnar i samverkan med civilsamhället och kommunerna	Maj-okt 2022 och 2023
Äldrenätverk Samordning och utveckling av nätverket som har som fokus att skapa ett forum för erfarenhetsutbyte, samverkan och samsyn kring frågorna gällande äldre i länsdelen.	Sydnärkes folkhälsoteam samordnar i samverkan med civilsamhället och kommunerna	2022–2023
Seniorkraft Samordning insatsen som har fokus på de fyra hörnplarna för ett hälsosamt åldrande och genomförs i samverkan mellan samtliga parter i överenskommelsen.	Sydnärkes folkhälsoteam samordnar av samverkansmodellen i samverkan mellan kommunen och Catio Vårdcentral	2022–2023

Övriga strategiska länsdelsuppdrag

Aktivitet	Ansvarig	När
MHFA (Mental Health first aid) Samordning av Sydnärkes arbete med den länsövergripande utbildningssatsning kring MHFA.	Sydnärkes folkhälsoteam samordnar insatsen för länsdelen	2022–2023

Aktiviteter Lekebergs kommun

Nedan följer aktiviteter som endast genomförs i Lekebergs kommun.

Aktivitet	Ansvarig	När
Feriepraktik Handledning av feriepraktikanter i samverkan med kommunens verksamheter ämnet berör.	Sydnärkes folkhälsoteam	Juni-juli 2022 och 2023
Plan för ökad psykisk hälsa och suicidprevention Lekeberg Sydnärkes folkhälsoteam samordnar arbetet kring planer i samverkan med socialförvaltningen enligt beslut i KF.	Lekebergs kommun	2022
ANDTS- handlingsplan Framtagande av handlingsplan utifrån ANDTS-program.	Lekebergs kommun	2022

Ekonomi 2022–2023

Folkhälsoutsnittets budget kommer under 2022–2023 användas till prioriterade insatser som beslutas årligen vid utskottets sammanträden. Folkhälsochef kan vid behov under året revidera budgeten inom överenskommen budget ram.