

Nyhetsbrev från Sydnärkes folkhälsoteam

Nr 40, april 2022

Sydnärke

Elevriksdag 2022

Elevriksdag är ett heldagsevenemang som syftar till att öka ungas delaktighet och inflytande i samhället. Elevriksdagen genomförs 19 maj 2022 på Sjöängen i Askersund. Elever från skolor (både högstudier och gymnasiet), tjänstepersoner och politiker i Sydnärkes kommuner bjuds in för att lyssna till föreläsningar om *våld i ungas nära relationer* samt *onlineattityder*. Deltagarna kommer även att diskutera kring, på förhand utvalda av deltagare, aktuella teman. Anteckningar från diskussionerna kommer att samlas in och vara en del i det fortsatta arbetet för att öka ungas delaktighet och inflytande i samhället

YAM

Länets pilotprojekt YAM (Youth Aware of Mental health) är i gång med genomförandet på skolorna. Lekebergsskolan i Lekeberg är först ut i länet att ha genomfört YAM-programmet. På skolan genomfördes YAM i två klasser i årskurs 8. I Sydnärke är Sjöängsskolan i Askersund näst på tur (maj) och därefter Transtenskolan i Hallsberg. Planering inför hösten pågår.

Suicidprevention

Varje kommun i Sydnärke har tillsatt en arbetsgrupp för att ta fram ett styrdokument för suicidprevention. Arbetsgrupperna har träffats ett par gånger och arbetar med innehållet av dokumenten där typen av styrdokument skiljer sig för kommunerna.

Föräldraskap i Sverige

Föräldragrupper genomförs för fullt i Sydnärkes alla kommuner, vanligtvis på kommunens familjecentral. Gruppledare i Föräldraskap i Sverige som utbildades i höstas i Örebro län har nu blivit certifierade av BRIS. Föräldraskap i Sverige är ett projekt som finansierats av Länsstyrelsen och avslutas i augusti 2022. Det pågår diskussioner om hur implementeringen ska se ut i kommunerna

Förlängning av VINR-projekt

Under 2021 beviljades Sydnärkes folkhälsoteam projektmedel för arbetet med mäns våld mot kvinnor, det tillsammans med norra Örebro län. Projektmålet var att stärka samverkan samt att genom kompetenshöjande insatser stärka personal som möter barn och unga. Under det gångna året arrangerades flera kompetenshöjande insatser. Länsstyrelsen har beviljat en förlängning av projektet. Under 2022 kommer det bland annat att ske kompetenshöjande insatser inom området för våld i ungas nära relationer samt unga våldsutövare.

Askersund

ANDTS-program

Askersunds kommuns ANDTS-program 2022–2023 antogs av kommunfullmäktige i februari. Nästa steg är att konkretisera programmets mål i aktiviteter. ANDTS står för alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar.

Hallsberg

Seniorkraft Hallsberg

Under februari startade Seniorkraft upp för andra året i rad i Hallsberg. Gruppen består av 13 deltagare och de har bland annat aktiviteterna qigong, bokcirkel, gåfotboll, bågskytte och dans framför sig. Seniorkraft är en samverkansmodell med Hallsbergs kommun, vårdcentralen i Hallsberg, RF-SISU Örebro län, Sydnärkes folkhälsoteam och civilsamhället. Syftet är att genom samverkan främja ett hälsosamt åldrande för personer över 65 år genom att erbjuda praktiska och teoretiska aktiviteter utifrån de fyra hörnpelarna för ett hälsosamt åldrande (goda matvanor, fysisk aktivitet, social samvaro och meningsfullhet).

Kumla

TSI (Tidiga samordnade insatser) -Sydnärke

Den 6 april hade TSI-Sydnärke filmansERING på Bio Roxy i Örebro (och även via länk) där den film som tagits fram i samverkan visades och verksamheterna inom arbetet berättade om sina insatser under paraplyet TSI. Under tillfället var samtliga kommuner med från Sydnärkes samarbetet och även representanter från Region Örebro län. Kumla tillsammans med teamet höll ihop eftermiddagen och här kan ni som vill se filmen *Happiness comes slowly*: [Klicka här för att komma till filmen!](#)

Laxå

CHERRIES

CHERRIES är ett EU-finansierat pilotprojekt med syfte att bryta ofrivillig ensamhet hos äldre i Laxå kommun. Under våren kommer två projektsamordnare (från RF-SISU och Sydnärkes folkhälsoteam) tillsammans med arbetsgruppen testa olika metoder för att identifiera och lotsa personer med upplevt ensamhet vidare till sociala sammanhang. En del i projektet handlar om hur man får en sådan processkedja hållbar och systematiserad.

Seniorkraft Laxå

Som en del i arbetet att bryta ofrivillig ensamhet kommer Seniorkraft att starta under våren 2022 där Finnerödja IF är delaktiga (se mer om Seniorkraft under Hallsberg och Lekeberg). En extern utredning av Seniorkraft kommer att genomföras av forskare från Örebro Universitet för att se vilka effekter Seniorkraft kan bidra till.

Lekeberg

Seniorkraft Lekeberg

Under höstterminen 2022 kommer Seniorkraft för första gången att genomföras i Lekeberg. Seniorkraft är en samverkansmodell med Lekebergs kommun, Capio vårdcentral i Lekeberg, RF-SISU Örebro län, Sydnärkes folkhälsoteam och civilsamhället. Syftet är att genom samverkan främja ett hälsosamt åldrande för personer över 65 år genom att erbjuda praktiska och teoretiska aktiviteter utifrån de fyra hörnpelarna för ett hälsosamt åldrande (goda matvanor, fysisk aktivitet, social samvaro och meningsfullhet). Den 8 juni kl. 14.00-15.00 hålls en öppen informationsträff i Kyrkans hus. Där får intresserade seniorer träffa oss som arbetar med Seniorkraft för mer information och möjlighet att ställa frågor. Sista anmälan till Seniorkraft Lekeberg är den 27/6.

Viktiga datum

19 maj Elevriksdag, Sjöängen, Askersund

1 juni Informationsträff Seniorkraft Askersund kl. 14.00-15.00, Aspön, Sjöängen Askersund

8 juni Informationsträff Seniorkraft Lekeberg kl. 14.00-15.00, Kyrkans hus Fjugesta

Personal

Vi vill med glädje presentera en ny kollega till Sydnärkes folkhälsoteam! Julia Olsson som började i februari och kommer att vara en del av vår verksamhet fram till oktober och arbetar främst med EU-projekt CHERRRIES med mål att hitta nya sätt att arbeta med ofrivillig ensamhet hos äldre, samt med delaktighet och inflytande. Välkommen Julia!

Sen vill vi också säga välkommen tillbaka till Hanna som jobbar deltid igen med VINR, resten av tiden är Hanna föräldraledig. Välkommen tillbaka!

Under vårterminen har vi också äran att presentera Emma Sjöberg som läser Folkhälsovetarprogrammet på Högskolan i Kristianstad. Emma gör sin VFU hos oss och ska även skriva sin B-uppsats om insatsen Rörelsegruppen. Kul och välkommen till oss!

Annika Karlsson Juliussen, folkhälsochef	0585-489 52	annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se
Sofie Hedberg, folkhälsoutvecklare	0585-489 51	sofie.hedberg@lekeberg.se
Henrik Gustafsson, folkhälsoutvecklare	0585-489 26	henrik.gustafsson@lekeberg.se
Julia Olsson, Folkhälsoutvecklare	0585-482 42	julia.olsson@lekeberg.se
Hanna Björkman, folkhälsoutvecklare	0585-488 47	hanna.bjorkman@lekeberg.se
Kristin Roswall, folkhälsosamordnare	019-17 55 44	kristin.roswall@rfsisu.se
Lisa Max, folkhälsoutvecklare	Föräldraledig	