

## Nyhetsbrev från Sydnärkes folkhälsoteam Nr 45, juni 2023

### Sydnärke

#### Varmt välkomna till årets folkhälsokonferens 6 oktober

Den 6 oktober 2023 arrangeras årets folkhälsokonferens med fokus på tidiga samordnade insatser (TSI). Konferensen bjuder på många föreläsningar och även seminariepass som kommer sprida goda exempel samt lärdomar från det Sydnärke-gemensamma TSI-projekt vi haft sedan 2018. [Läs mer](#) här för att ta del av program och anmälan!

#### Upstart av Seniorskraft i Askersund, Kumla och Lekeberg

I augusti startar Seniorskraft åter igen i Askersund, Kumla och Lekeberg (Hallsberg och Laxå under våren 2024). Askersund har haft fantastiskt många intresseanmälningar vilket resulterat i ett beslutet att genomföra två grupper per år, en på hösten och en på våren.

#### Ny statistik från Liv och hälsa ung 2023

Under februari/mars genomförde över 10 000 elever i länet enkätundersökningen Liv och hälsa ung. Det är elever i årskurs 7, årskurs 9 och andra året på gymnasiet som svarat. Vill du ta del av resultatet, [läs mer här](#).

#### Föräldrabrev om langning av alkohol

Ett föräldrabrev om langning av alkohol har tagits fram i samarbete mellan Sydnärkes kommuner, Sydnärkes folkhälsoteam, Alléskolan, Polisen samt Systembolaget. Föräldrabrevet har spridits inför skolavslutningen och studenten. Polisen har stått utanför några systembolag i Sydnärke för att samtala med vuxna om lagning. Ta del av brevet [här](#).

#### ANDT-coach 12 och 13 september

Den 12 och 13 september genomförs en ANDT-coachutbildning i Sydnärke. ANDTS-coach är ett utbildnings- och nätverkskoncept om alkohol-, narkotika-, dopnings- och tobaksprevention. Syftet är att ge spetskompetens inom ANDT-frågor till dem som möter barn och unga i sina verksamheter. Är du intresserad av att delta på utbildningen, läs mer [här](#)!

#### Fritidsgårdsnätverk Sydnärke

Den 7 juni träffades fritidsgårdsnätverket i Hallsberg. Inbjudna till mötet är föreståndare för fritidsgårdarna/utvald person på fritidsgårdarna i Sydnärke. Fokus för mötet var att ta del av Hallsbergs fritidsgård och verksamhet.

## **Elevriksdagen 2023**

Den 25 maj samlades elevråd från Sydnärkes samtliga högstadieskolor, politiker och tjänstepersoner på Sjöängen i Askersund för att diskutera frågor som rör ungas liv. Under dagen deltog närmare 130 personer. Under förmiddagen föreläste bland annat Andreas Jonsson kring sina erfarenheter från sin uppväxt och skolgång- hur han hittade sin väg och vågade tro på sig själv. Under eftermiddagen genomfördes gruppdiskussioner, bland annat diskuterades hälsa. Elevriksdagen är en del i arbetet för att öka ungas delaktighet och inflytande i samhället gällande frågor som rör dem och deras liv.

## **Ungas delaktighet och inflytande- framåt**

Under hösten kommer arbetet med ungas delaktighet och inflytande att fortsätta utvecklas. Elevråden kommer att få ta del av elevrådsutbildningar, en digital uppstart och dialogluncher. Självklart kommer elevråden vara medskapare av vad som händer framåt!

## **Planeringar inför Seniorfestivalerna**

Under vecka 40, Seniorveckan, satsar Sydnärkes kommuner extra på aktiviteter och sociala sammanhang för seniorer. Seniorveckan är en uppmärksamhetsvecka med syfte att öka kunskap kring faktorer för ett hälsosamt åldrande samt uppmärksamma vilka sociala och fysiska aktiviteter som finns för seniorer i kommunerna. Information om vad som kommer att ske i kommunerna under veckan kommer att publiceras på respektive hemsida.

## **Suicidprevention**

Lekeberg, Askersund, Laxå och Hallsberg har ett beslutat styrdokument för suicidprevention. Vi i Sydnärkes folkhälsoteam är med i implementeringsarbetet i de flesta kommuner.

## **YAM (genomförande och utvärdering)**

Under läsåret ht22/vt23 har 12 högstadielklasser från Askersund, Laxå och Lekebergs genomfört YAM. Några reflektioner från ungdomarna är;

- Ungdomarna upplever att det är lättare att berätta om hur de mår om de får frågan ställd till sig i stället för att behöva ta upp det själva. Frågan kan behöva ställas flera gånger innan man vågar öppna upp sig.
- Majoriteten elever känner inte till skolans elevhälsa och vilket stöd de kan ge. Eleverna uttrycker att elevhälsans kontaktuppgifter bör informeras om på ett sätt så att man inte blir utpekad om man tar del av uppgifterna.

En utvärdering av metoden YAM genomförs i länet och kommer att presenteras i höst. Sydnärkes folkhälsoteam fortsätter att erbjuda högstadieskolorna i Sydnärke YAM även läsåret ht23/vt24. Läs mer om vad YAM är [här](#).

## **Länsdelsnätverk suicidprevention**

Sydnärkes suicidpreventionsnätverk är ett öppet nätverk som träffas digitalt två gånger per år. På nätverksträffarna diskuteras idéer och hämtar inspiration till arbetet med suicidprevention i kommuner. Sydnärkes suicidpreventionsnätverk passar alla oavsett kunskapsnivå om suicidprevention. Du är välkommen att delta oavsett vem du möter i ditt arbete, kollegor som medborgare. Vill du också bli inbjuden? Kontakta [julia.olsson@lekeberg.se](mailto:julia.olsson@lekeberg.se) eller [sofie.hedberg@lekeberg.se](mailto:sofie.hedberg@lekeberg.se).

## **MHFA-utbildning**

Under våren genomfördes 7 MHFA-utbildningar i Sydnärke och det var totalt 92 personer som slutförde utbildningen. Under hösten 2023 erbjuds fler MHFA-utbildningar. Läs mer om MHFA [här](#).

## **Askersund**

### **Revidering ANDTS-program**

Revideringar av ANDTS-programmet, som är aktuellt 2022–2023, har påbörjats och under hösten kommer revideringarna att presenteras för KLG och därefter för politiken. Förhoppningsvis antas revideringarna under detta år.

### **Statistik kultur, fritid och evenemang**

En presentation av resultatet från Liv och hälsa ung har hållits för kultur, fritid och evenemang i Askersund. Presentationen väckte mycket tankar och diskussioner vilket kommer att användas i framtida arbete.

## **Hallsberg**

### **Nära vård och Folkhälsa**

Som ett led i arbetet att ytterligare förankra folkhälsoarbete i kommunerna har kommunledningsgrupperna fått ta ställning till i vilka konstellationer folkhälsoteamet bör ingå. I Hallsberg har arbetet med omställningen Nära vård och folkhälsa kopplats samman och folkhälsochef finns numera med i styrgruppen för Nära vård för fortsatt arbete.

## **Kumla**

### **Struktur för ANDTS-arbetet**

För att få till ett systematiskt arbete med ANDTS-frågorna i Kumla har ett arbete påbörjats med att se över strukturen. Det första steget är att få en utpekad ansvarig person från respektive förvaltning och därefter genomföra en kartläggning i kommunen.

### **Handlingsplan Social hållbarhet**

Under våren har workshops genomförts i respektive förvaltning i Kumla kommun. Utifrån dessa workshops kommer en handlingsplan för social hållbarhet att tas fram.

## **Laxå**

### **Tematiska föräldramöten**

Under våren har Sydnärkes folkhälsoteam varit rektorsgruppen behjälpliga i framtagandet av tematiska föräldramöten i Laxå. Under våren har ett förslag på hur detta ska och kan genomföras arbetats fram och nu i dagarna blev det klart. Första föräldramötet kommer genomföras tidigt under hösten för mellanstadiet och högstadiet med temat "hur mår unga i Laxå?". Förskoleklass och lågstadiet genomförs först till våren 2024.

## Besök hos Kommunstyrelsen - introduktion till folkhälsa och folkhälsoarbetet i Laxå

Som en del av introduktionen till den delvis nya kommunstyrelsen i Laxå kommun var Sydnärkes folkhälsoteam med och gav en bild över de folkhälsopolitiska målen, hur hälsan i Laxå ser ut samt hur folkhälsoarbetet är utformat.

## Lekeberg

### Revidering ANDTS-program Lekeberg

Enklare revideringar av ANDTS-programmet, som är aktuellt 2022–2023, har påbörjats och under hösten kommer revideringarna att färdigställas och presenteras för politiken. Förhoppningsvis antas revideringarna under detta år.

### Feriejobbare

Sydnärkes folkhälsoteam har förmånen att ha fyra feriejobbare under tre veckor i sommar. Deras uppdrag handlar om att hantera material från elevriksdagen 25 maj 2023. Resultatet kommer spridas till Sydnärkes kommuner efter sommaren.

### Utbildning Barnkonventionen Barn- och utbildningsnämnden

I slutet av maj genomfördes en kortare utbildning inom Barnkonventionen för den nya barn- och utbildningsnämnden i Lekeberg. Förutom att gå igenom grunderna om barnets rättigheter genomfördes också diskussioner om hur kommunen arbetar och kan arbeta för att tillgodose barnets bästa i beslut som rör barn. Under förra året gick samtliga folkhälsoutvecklare i Sydnärkes folkhälsoteam SKR:s barnrättsstrategsutbildning, vilket innebär att vi kan planera och genomföra utbildningar inom Barnkonventionen.

## Viktiga datum

### 5 och 6 okt Utbildning porr och samtycke med organisationen MÅN

Vill du veta mer om utbildningen, läs mer [här](#).

### 6 okt Årets folkhälsokonferens

Vill du se programmet och anmälan, läs mer [här](#).

### 14 nov, 29 nov och 12 dec Fördjupad utbildning om suicidprevention och suicid

Utbildningen är för kommunal personal som möter riskgrupper. Läs mer om innehåll, målgrupp, förkunskaper och anmälan [här](#).

## Personal

Annika Karlsson Juliussen, folkhälsochef	0585-489 52	<a href="mailto:annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se">annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se</a>
Sofie Hedberg, folkhälsoutvecklare	0585-489 51	<a href="mailto:sofie.hedberg@lekeberg.se">sofie.hedberg@lekeberg.se</a>
Lisa Max, folkhälsoutvecklare	0585-489 26	<a href="mailto:lisa.max@lekeberg.se">lisa.max@lekeberg.se</a>
Hanna Björkman, folkhälsoutvecklare	0585-488 47	<a href="mailto:hanna.bjorkman@lekeberg.se">hanna.bjorkman@lekeberg.se</a>
Julia Olsson, samordnare psykisk hälsa	0585-482 42	<a href="mailto:julia.olsson@lekeberg.se">julia.olsson@lekeberg.se</a>
Kristin Roswall, folkhälsosamordnare	019-17 55 44	<a href="mailto:kristin.roswall@rfsisu.se">kristin.roswall@rfsisu.se</a>

Trevlig sommar!  
önskar vi i Sydnärkes  
folkhälsoteam

