



## Nyhetsbrev från Sydnärkes folkhälsoteam Nr 49, juni 2024

### Elevriksdagen 2024

Den 23/5 samlades elevråd från Sydnärkes högstadieskolor tillsammans med politiker och tjänstepersoner i Folkets hus i Kumla för att diskutera frågor som rör ungas liv. Under dagen deltog cirka 120 personer och många givande diskussioner hölls under årets tema: *framtid*. Nicklas Hermansson, framtidspanare och årets talare inom AI och tech, inledde dagen med en föreläsning. Därefter fick deltagarna lyssna till och diskutera tillsammans under tre seminarier hållna av RF-SISU Örebro län, Region Örebro län och Länsstyrelsen. Allt insamlat material sammanställs under sommaren av årets feriejobbare i folkhälsoteamet.

### Elevskyddsombudsutbildning

Under hösten kommer Sydnärkes folkhälsoteam kunna erbjuda en kostnadsfri elevskyddsombudsutbildning till högstadieskolorna i Sydnärke. Efterfrågan har varit stor, och med finansiering från Länsstyrelsen kan vi nu genomföra detta. Joel Sjövall från Visionsfabriken, med över 10 års erfarenhet av att utbilda och coacha elevskyddsombud, håller i heldagsutbildningen den **5 september** i Husaren, Kumla. Vi står för buss- och tågbiljetter samt bjuder på lunch. Har du frågor eller vill veta mer? Kontakta Lisa Max.

### Erbjudande till högstadiet: föreläsning om normer och värderingar

Under hösten 2024 erbjuder vi kommunerna i södra Örebro län att kostnadsfritt ta del av Andreas Jonssons föreläsning *Vad händer när bollen inte är rund?* Föreläsningen handlar om längtan efter att passa in och vad som händer när en inte gör det. Hur normer och fördomar bidrar till utanförskap och hur en genom att ändra sin attityd och ta ansvar för sina handlingar kan bidra till förändring. Föreläsningen riktar sig till högstadieelever och inkluderar ett metodmaterial man kan använda för vidare värdegrundsarbete i skolorna. [Läs mer här](#) eller kontakta Hanna Björkman för mer information.

### Årets folkhälsokonferens: Brottsförebyggande arbete Sydnärke

Boka in den 6 december 2024 i din kalender för en brottsförebyggande konferens om vikten av samverkan i det brottsförebyggande arbetet. Dagen kommer att belysa både social och situationell brottsprevention, kommunernas lägesbilder samt seminariespår inom olika områden. [Läs mer här](#). En inbjudan med anmälningsslänk kommer efter sommaren.

## Höstens inbjudan till MHFA-utbildningar är här!

Se information om MHFA, utbildningarnas datum och anmälningsslänkar via följande länk (under fliken *Mental Health First Aid*).

[Psykisk hälsa och suicidprevention - Lekebergs kommun](#)

## Föreningsträffar

Under våren har RF-SISU Örebro län tillsammans med Askersunds kommun samt Laxå kommun bjudit in idrottsföreningarna till föreningsträffar. Syftet har bland annat varit att lyfta aktuella frågor från kommunen, informera om vad RF-SISU Örebro län kan bistå med för stöd och erfarenhetsutbyte mellan föreningarna. Föreningsträffar i Hallsberg, Kumla och Lekeberg kommer att genomföras under hösten. Träffarna har varit uppskattade och planeras att genomföras årligen. För mer information, kontakta Kristin Roswall.

## Personal

Vi är glada att kunna meddela att vi har en ny folkhälsochef i vårt team. Välkommen säger vi till Cathrine Bohlin! Hon börjar hos oss den 29 juli, och ni kan redan nu boka in möten med henne via e-post (telefonnummer kommer inom kort).

## Kontaktuppgifter

|  |              |  |
|--|--------------|--|
| Cathrine Bohlin, folkhälsochef         |              | <a href="mailto:cathrine.bohlin@lekeberg.se">cathrine.bohlin@lekeberg.se</a> |
| Lisa Max, folkhälsoutvecklare          | 0585-489 26  | <a href="mailto:lisa.max@lekeberg.se">lisa.max@lekeberg.se</a>               |
| Hanna Björkman, folkhälsoutvecklare    | 0585-488 47  | <a href="mailto:hanna.bjorkman@lekeberg.se">hanna.bjorkman@lekeberg.se</a>   |
| Emma Sjöberg, folkhälsoutvecklare      | 0585-489 51  | <a href="mailto:emma.sjoberg@lekeberg.se">emma.sjoberg@lekeberg.se</a>       |
| Julia Olsson, samordnare psykisk hälsa | 0585-482 42  | <a href="mailto:julia.olsson@lekeberg.se">julia.olsson@lekeberg.se</a>       |
| Kristin Roswall, folkhälsosamordnare   | 019-17 55 44 | <a href="mailto:kristin.roswall@rfsisu.se">kristin.roswall@rfsisu.se</a>     |

**Trevlig sommar!**

*Önskar vi i Sydnärkes  
folkhälsoteam*

