



Sydnärkes folkhälsoteam

**Sydnärkes
folkhälsoteam**

ASKERSUND - HALLSBERG - KUMLA - LAXÅ - LEKEBERG

Tillsammans kan vi skapa god hälsa för fler



Teamet

- Cathrine Bohlin, Folkhälsochef
- Teresia Wreeby Ljung, Folkhälsoutvecklare
- Lisa Max, Folkhälsoutvecklare
- Julia Olsson, Samordnare psykisk hälsa Söder
- Emma Sjöberg, Projektanställd för generation pep
- Kristin Roswall, Folkhälsosamordnare Söder RF-SISU Örebro län

**Sydnärkes
folkhälsoteam**

ASKERSUND - HALLSBERG - KUMLA - LAXÅ - LEKEBERG

Syfte med folkhälsoteamet

Folkhälsoteamets uppdrag är i enlighet med överenskommelsen

- Utifrån kommunernas och regionens behov bidra med analys-, metod-, utvärderings- och kunskapsstöd
- Vara ett strategiskt stöd i framtagande av lägesbild/prioriterade målgrupper
- Bidra med samordningsstöd för kartläggning, metod och implementering

Prioriterat i uppdraget är att bidra med stöd och samordning i den tvärsektoriella samverkan med fokus på universella och selektiva insatser.

**Sydnärkes
folkhälsoteam**

ASKERSUND - HALLSBERG - KUMLA - LAXÅ - LEKEBERG

Utgångspunkter

BARN KONVENTIONEN



Styrdokument

Överenskommelse om samverkan för god, jämlik och jämställd hälsa i Örebro län 2024 - 2029



Kostnad för psykisk ohälsa

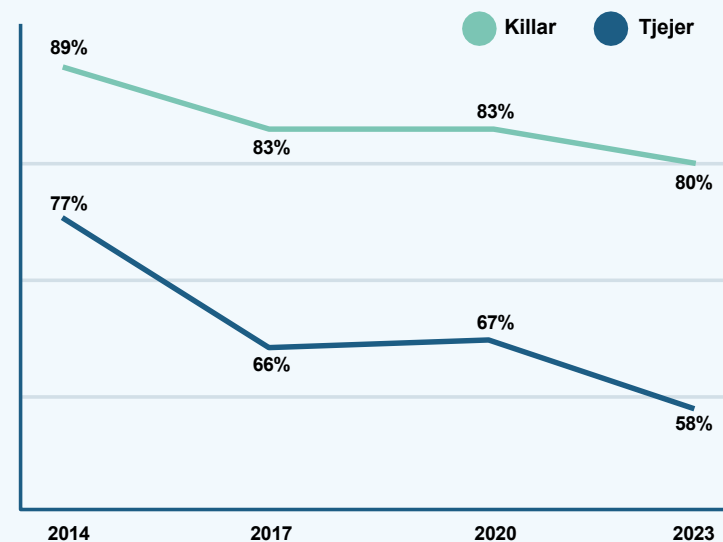
253 miljarder kronor

Den totala kostnaden för psykisk ohälsa för Sverige beräknades 2015 till 21,7 miljarder euro, närmare 5 procent av bruttonationalprodukten (BNP).

Källa: Europeiska Unionen (EU) och World Health Organization (WHO)

Andel som oftast mår bra

Liv och hälsa ung 2023, Örebro län



På bara nio år har andelen flickor i årskurs, 7, 9 och år 2 i gymnasiet som oftast mår bra minskat med 19 procentandelar.



Lillån

Medellivslängd: 90,3 år
Medianbelopp: 310 000
Eftergymnasial utb: 39,3%

----- 3,5 km ----->



Vivalla

Medellivslängd: 77,5 år
Medianbelopp: 159.000
Eftergymnasial utb: 9,3%



Brickeberg

Medellivslängd: 89,5 år
Medianbelopp: 286 000
Eftergymnasial utb: 47,4%

----- 150 meter ----->



Brickebacken

Medellivslängd: 80,0 år
Medianbelopp: 179 000
Eftergymnasial utb: 17,8%

Övergripande Mål

Att uppnå god, jämlik och jämställd hälsa inom länets befolkning.



**Sydnärkes
folkhälsoteam**

ASKERSUND - HALLSBERG - KUMLA - LAXÅ - LEKEBERG



Känner sig ensam ofta (-)

Har tillit till föräldrar (+)

Trivs i skolan (+)

Trygg i skolan (+)

Har kontroll (+)

Känner sig stressad ofta (-)

Sämlre relativ ekonomi (-)

Föräldrar frågar innan beslut (+)

Trygg i hemmet (+)

Trygg utomhus i bostadsområdet (+)

Har någon att prata känslor med (+)

Har kompisar i skolan (+)

Utsatthet (-)

Kan påverka sitt liv här och nu (+)

Oro för familjens ekonomi (-)

Sover för lite (-)

Känner tillit till andra människor (+)

Stora bråk hemma (-)

Använt droger (-)

Röker/snusar dagligen (-)

Barn som närstående (-)

Äter sällan frukost (-)

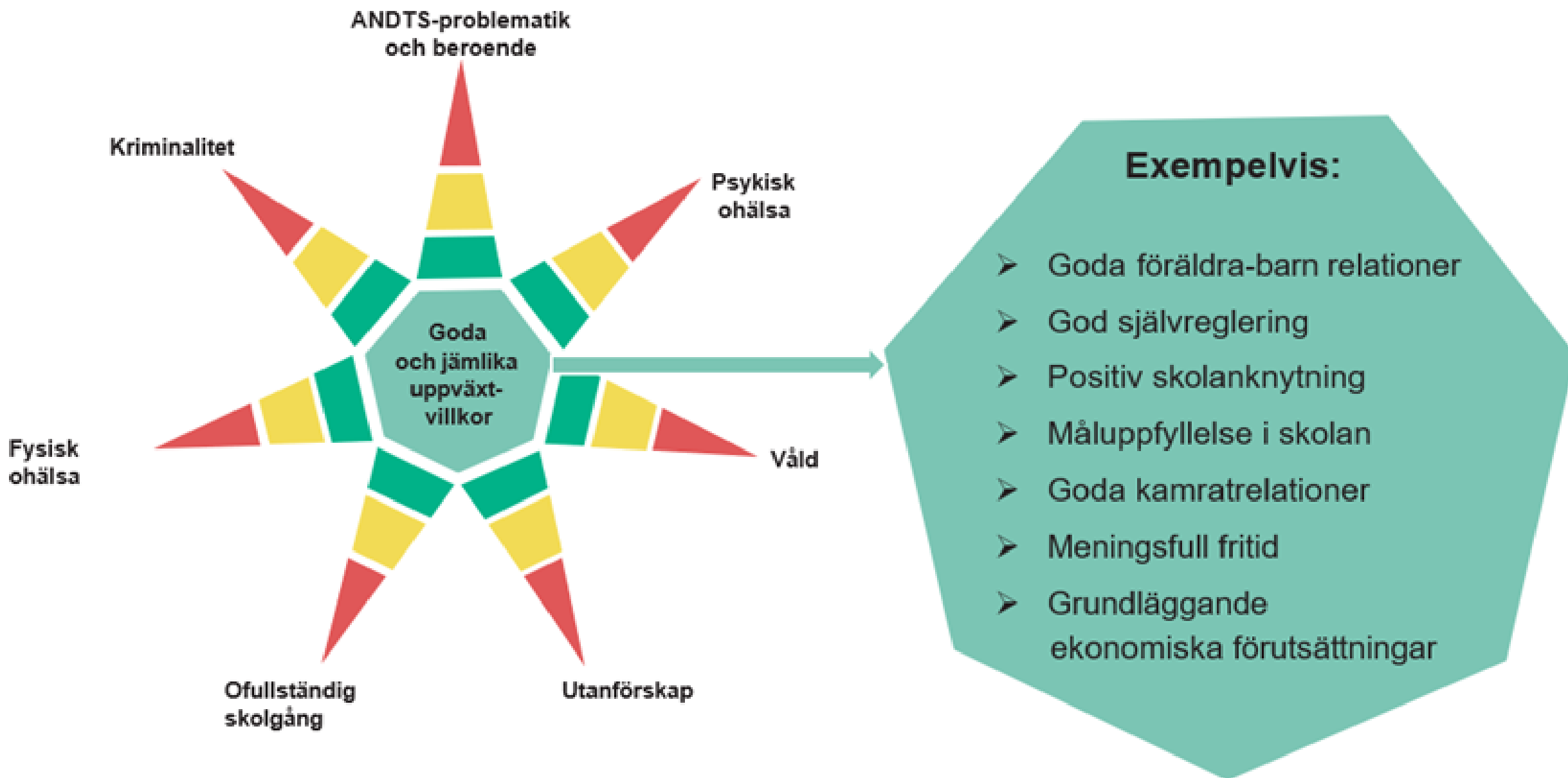
Druckit alkohol ofta (-)

Vistas ofta i naturen (+)

Fysiskt aktiv (+)

Ej godkända betyg (-)

Kön & skolår



Folkhälsoteamets fokusområden inom barn och unga samt viktiga vuxna

Uppdragsmål:

Genom strategiskt och kunskapsbaserat stöd och samordning bidrar folkhälsoteamet till att stärka folkhälsoarbetet för barn och unga samt viktiga vuxna i Sydnärkes kommuner.

Uppföljningsmått: Elevhälsoenkäten Örebro, Liv och hälsa ung Örebro

- Det tidiga livets villkor (t.ex. samverkanssatsningar som generation pep)
- Delaktighet och inflytande
- Föräldraskapsstöd
- Alkohol, narkotika, droger, tobak och spel om pengar (ANDTS)
- De hälsofrämjande och förebyggande delarna i Nära vård-omställningen och nya socialtjänstlagen
- Psykisk hälsa och suicidprevention

**Sydnärkes
folkhälsoteam**

Folkhälsoteamets fokusområden inom Hållbart åldrande

Uppdragsmål:

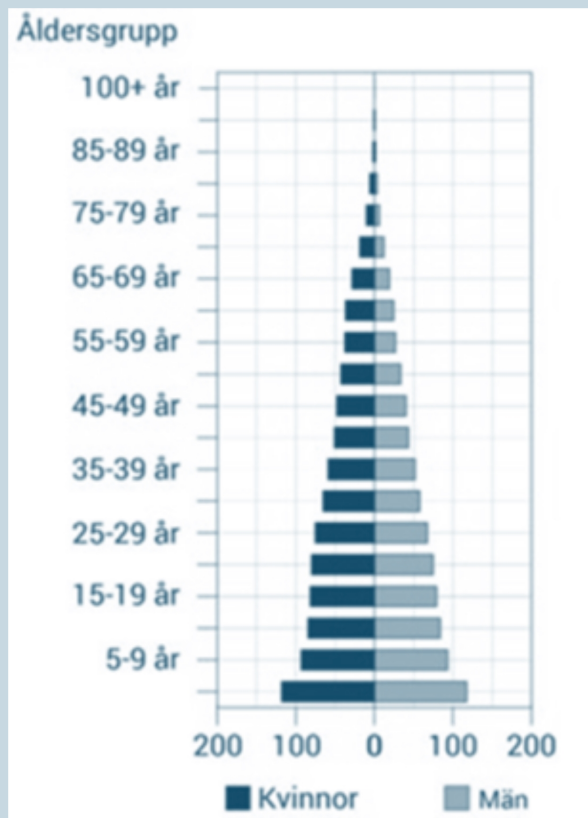
Genom strategiskt och kunskapsbaserat stöd och samordning bidrar folkhälsoteamet till att stärka folkhälsoarbetet för den seniora delen av befolkningen i Sydnärkes kommuner.

Uppföljningsmätt: Liv och hälsa ung i Örebro, Öppna jämförelser

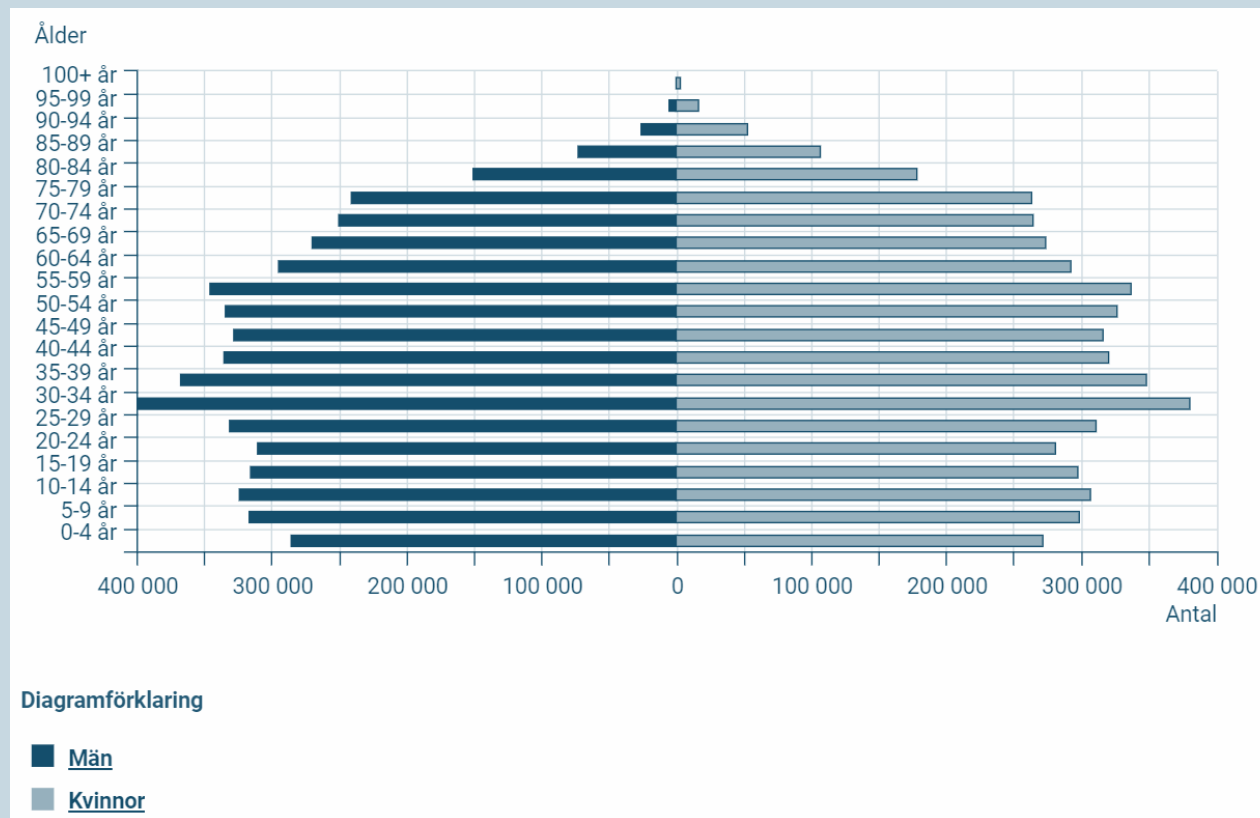
- Alkohol, narkotika, droger, tobak och spel om pengar (ANDTS)
- De hälsofrämjande och förebyggande delarna i Nära vård-omställningen och nya socialtjänstlagen
- Goda levnadsvanor
- Samordna och utveckla arbetet kring kunskapshöjande insatser för psykisk hälsa och suicidprevention

**Sydnärkes
folkhälsoteam**

Befolkningspyramid 1750



Befolkningspyramid 2023



**Sydnärkes
folkhälsoteam**

Fluortanten

I början av 60-talet och ungefär 25 år framåt kom fluortanten på besök till alla skolor. Varannan vecka fick alla barn skölja tänderna med en fluorlösning.

Det fick en väldigt god effekt, det blev ungefär 20 till 30 procent minskning av karies. Men i mitten av 80-talet upphörde det, då ansåg man att fluortandkrämen var så etablerad i samhället att det skulle räcka. Man tyckte inte att effekten var så stor och landstingen såg en chans att spara pengar.

I officiell statistik rapporteras bara stora hål, inte skador i emaljen. 80 procent av skadorna finns just i emaljen. Därför var det olyckligt att man slutade med fluorsköljningarna samtidigt som mat och dryckesvanor ändrades till det sämre.

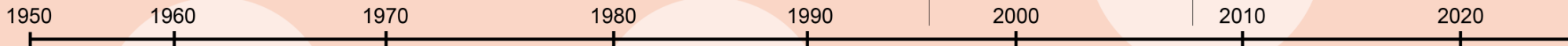
Fluortanten återvände 2008 i vissa regioner men nu i form av fluorlack och det har gett ett mycket bra resultat. Förutom lackning av tänder får eleverna också lära sig hur man bär sig åt för att bäst hålla rent tänderna. Det ökar chansen för barnen att bibehålla en god tandhälsa hela livet.

0,2
procentig natriumfluoridlösning.

Eleverna fick skölja med 0,2 procentig natriumfluoridlösning varje eller varannan vecka. Folk tandvårdens uppdrag med fluortanten i skolorna lyckades och tandhälsan förbättrades.

Fluortanten återvänder 2008 men nu i form av fluorlack och det har gett ett mycket bra resultat.

Sedan 2008 är fluortanten tillbaka i Västra Götaland.



1960
Obligatorisk fluorsköljning infördes på skoltid.

1985
Fluorsköljningen i skolan upphör.

2008
Sedan 2008 är fluortanten tillbaka i Västra Götaland.

Vilken historia är du med och skapar?

