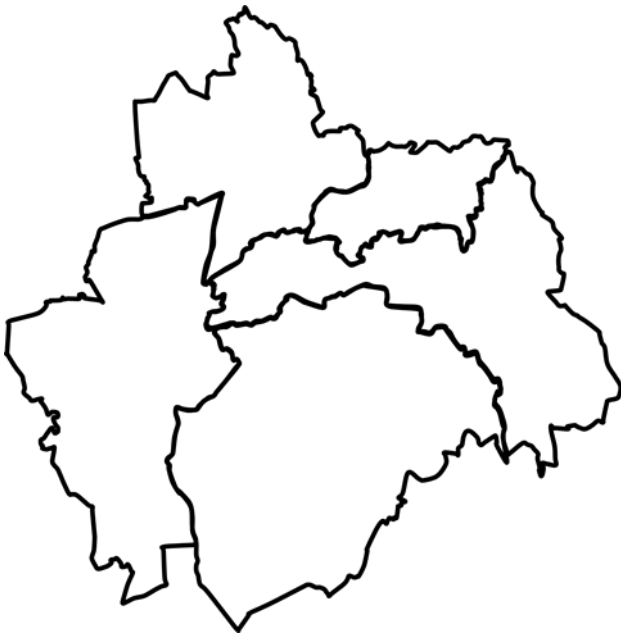


Sydnärkes folkhälsoteam

ASKERSUND - HALLSBERG - KUMLA - LAXÅ - LEKEBERG



Sydnärkes folkhälsoteam verksamhetsplan 2025

Antagen av styrgrupp folkhälsa 2024-12-11

1. Inledning	3
1.1 Utgångspunkter för folkhälsoteamets uppdrag	3
2. Uppdrag 2025	3
2.2 Övergripande mål	4
2.3 Uppdragsområde: Barn och unga samt viktiga vuxna	4
2.4 Uppdragsområde: Hållbart åldrande	4
2.5 Strategiska grupperingar inom överenskommelsen på läns- och länsdelsnivå där folkhälsoteamet deltar	4
3. Utformning och styrning	5
3.1 Styrning och arbetssätt på länsdelsnivå	5
3.2 Styrning och arbetssätt på lokal nivå	5
Ekonomi	5

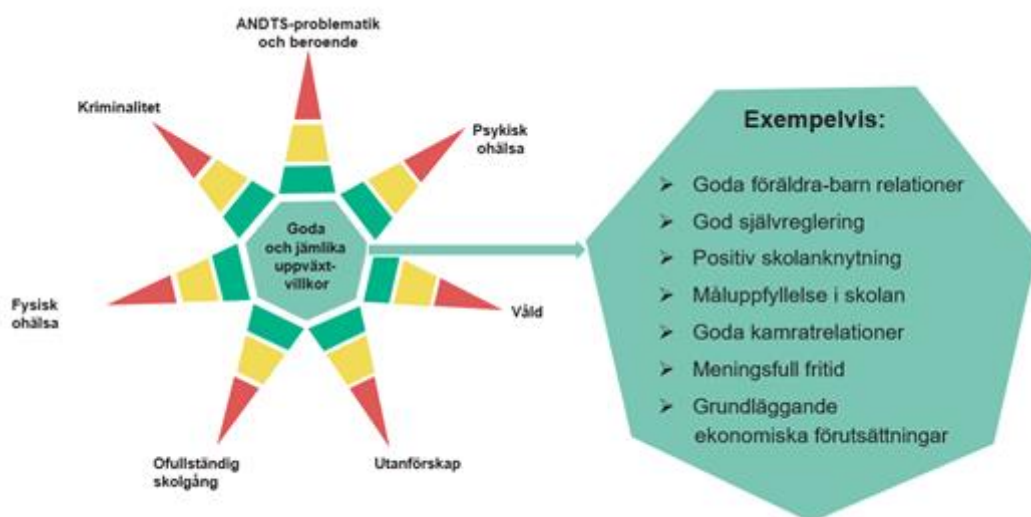
1. Inledning

Syftet med Sydnärkes folkhälsoteam är att i enlighet med överenskommelsen för god, jämlik och jämställd hälsa i Örebro län ge ett folkhälsovetenskapligt stöd till sydnärkes kommuner samt övriga parter. (bilaga 1)

Folkhälsoteamet kommer under år 2025 främst fokusera på utvecklingsarbeten som kan skapa en god, jämställd och jämlik folkhälsa bland barn och unga, föräldrar/viktiga vuxna och äldre i samverkan med sydnärkes kommuner.

Preventionsstjärnan illustrerar sambandet mellan det gröna området i preventionsnivåerna (främjande och förebyggande) och flertal utfall med fokus på det tidiga livets villkor. Tillsammans i samverkan inom den främjade gröna delen kan vi göra mest nytta för att förhindra ogynnsamma utfall i tidig ålder, därför fokuseras folkhälsoteamets arbete på målgruppen barn och unga samt föräldrar/viktiga vuxna. Samma principer gäller även den äldre befolkningen när det handlar om skydds- och riskfaktorer, att vi i samverkan i den främjande och förebyggande delen kan göra mycket för att förhindra ogynnsamma utfall.

Bild 1. Preventionsstjärnan



1.1 Utgångspunkter för folkhälsoteamets uppdrag

- Agenda 2030
- De nationella folkhälsopolitiska målen
- Mål och strategier i den regionala utvecklingsstrategin (RUS)
- Omställningsarbete Nära vård
- Parternas antagna mål och planer
- Övriga relevanta länsövergripande mål och planer
- Barnkonventionen

2. Uppdrag 2025

Folkhälsoteamets uppdrag är i enlighet med överenskommelsen att bidra med ett analys-, metod-, utvärderings- och kunskapsstöd utifrån kommunernas och regionens behov. Vidare är folkhälsoteamet ett strategiskt stöd i framtagande av lägesbild/prioriterade målgrupper samt ett samordningsstöd för kartläggning, metod och implementering. Prioriterat i uppdraget är att bidra med stöd och samordning i den tvärssektoriella samverkan med fokus på universella och selektiva insatser.

Folkhälsoteamet arbetar främst strategiskt och är en resurs för ledning och verksamheter i kommunerna och bedriver primärt ingen riktad verksamhet direkt mot invånare.

Teamet arbetar på uppdrag av kommunerna i södra Örebro län utifrån nationella, regionala och lokala mål och planer där de lokala målen och förutsättningarna är vägledande för teamets prioriteringar.

Folkhälsoteamet ansvarar för att följa befolkningens hälsoutveckling lokalt och i länsdelen samt omvärldsbevaka folkhälsoarbete regionalt, nationellt och utifrån relevans även internationellt. Folkhälsoteamets arbete bedrivs med utgångspunkt i aktuell kunskap, epidemiologiska underlag, evidens samt politiska beslut.

2.2 Övergripande mål

Att uppnå en god, jämlik och jämställd hälsa inom länets befolkning.

2.3 Uppdragsområde: Barn och unga samt viktiga vuxna

Uppdragsmål: Genom strategiskt och kunskapsbaserat stöd och samordning bidrar folkhälsoteamet till att stärka folkhälsoarbetet för barn och unga samt viktiga vuxna i sydnärkes kommuner.

Fokusområden

- Det tidiga livets villkor
- Delaktighet och inflytande
- Föräldraskapsstöd
- Alkohol, narkotika, droger, tobak och spel om pengar (ANDTS)
- De hälsofrämjande och förebyggande delarna i Nära vård-omställningen och nya socialtjänstlagen
- Psykisk hälsa och suicidprevention

2.4 Uppdragsområde: Hållbart åldrande

Uppdragsmål: Genom strategiskt och kunskapsbaserat stöd och samordning bidrar folkhälsoteamet till att stärka folkhälsoarbetet för den seniora delen av befolkningen i sydnärkes kommuner.

Fokusområden:

- Alkohol, narkotika, droger, tobak och spel om pengar (ANDTS)
- De hälsofrämjande och förebyggande delarna i Nära vård-omställningen och nya socialtjänstlagen
- Goda levnadsvanor
- Psykisk hälsa och suicidprevention

2.5 Strategiska grupperingar inom överenskommelsen på läns- och länsdelsnivå där folkhälsoteamet deltar

- Chefsgrupp folkhälsa (samt gemensamma chefsmöten som sker på årsbasis)
- Regional statistik- och analysgrupp
- Länsdelsgrupper Söder och Väster
- Samverkansgrupp Söder
- Lokala grupperingar i samverkan
- Medverkan i externa nätverk (länsnivå och nationell nivå)
- Regionala forum för överenskommelsen

3. Utformning och styrning

Sydnärkes folkhälsoteam består av tre folkhälsoutvecklare samt en folkhälsochef med tillsvidare tjänster. Projektanställda anställs i mån av projektmedel för specifika satsningar. En resursperson från RF-SISU Örebro län finns kopplad till teamet. Dennes uppdrag är att lyfta idrottsföreningar som en resurs i kommunernas folkhälsoarbete. Folkhälsoteamet är en resurs för verksamheterna i samtliga kommuner i södra Örebro län, men är fysiskt placerat med kontor i Fjugesta och har Lekebergs kommun som arbetsgivare.

Folkhälsoteamet styrs och arbetar på olika nivåer:

3.1 Styrning och arbetssätt på länsdelsnivå

- Sydnärkes folkhälsoteam arbetar utifrån överenskommelsen som samfinansieras enligt överenskommelsen mellan Region Örebro län samt sydnärkes samtliga fem kommuner (Askersund, Hallsberg, Kumla, Laxå, och Lekeberg).
- Styrgrupp folkhälsa söder består av de samtliga fem kommunernas ordförande för kommunstyrelsen samt samtliga fem kommundirektörer/kommunchefer. Styrgruppen beslutar årligen Sydnärkes folkhälsoteams verksamhetsplan samt verksamhetsberättelse. Styrgruppen träffas två gånger per år.
- Tre gånger per år samlas samtliga kommunchefer/kommundirektörer för att följa det löpande arbetet. Årshjul för styrning återfinns på nästa sida.
- Styrgrupp folkhälsa söder ansvarar för att skapa förutsättningar för Sydnärkes folkhälsoteams arbete lokalt och på länsdelsnivå.

Folkhälsochef ansvarar för rapportering till styrgrupp folkhälsa söder samt till Region Örebro län gällande överenskommelsearbetet.

3.2 Styrning och arbetssätt på lokal nivå

- Folkhälsoarbetet styrs lokalt i respektive kommun. Förutsättningar regleras genom beslutade styrdokument och budget.
- Lokala samverkansgrupper och arbetsgrupper ansvarar för att arbete förankras och implementeras lokalt och även för återrapportering till relevanta instanser för uppdraget/uppdragen.

För mer information om de nationella folkhälsopolitiska målen, vad folkhälsoarbete i enlighet med folkhälsomyndighetens definition är samt vad som är viktigt i ett utvecklingsarbete för bättre folkhälsa, se bilaga 3.

Ekonomi

Finansiering av folkhälsoteamets verksamhet regleras via överenskommelsen. Regleringen innebär att södra länsdelens folkhälsoteam får en årlig ersättning från Region Örebro län.

Utöver denna ersättning ska kommunernas ekonomiska satsning på folkhälsoteamens verksamhet minst motsvara regionens ersättning.

Under 2025 används 356 tkr till att täcka underskottet. Medlen kommer från föregående års budgetöverskott. Budgetöverskottet under 2024 berodde på glapp mellan anställningar.

Intäkter

Ersättning Regionen Överenskommelsen 2024-2029	-1 394	Från RÖL - samma nivå som 2024
Nära vård medel 2025	-200	
Ersättning kommuner 2025	-742	Driftbidrag kommunerna - samma nivå som 2024
Ersättning regionen Samordning Psykisk hälsa, YAM och MHFA 2025	-780	
Överskott från föregående år	-356	
	-3 472	

Kostnader

PERSONALKOSTNADER + PO	3 173	
Konferenser, utbildningar och övriga verksamhetskostnader inkl YAM och MHFA	150	
ÖVRIGT MTRL	20	
TELE	10	
BILERS O RESOR	10	
KURSER	35	
REPRESENTATION	4	
Friskvård	10	
ÖVRIGT TJÄNSTEKÖP	5	
LOKALHYRA	55	internhyra Kommunhuset
	3 472	

Bild 2. Årshjul Styrning Sydnärkes folkhälsoteam

