

”Peppar, peppar”- dagen



SYDNÄRKES
FOLKHÄLSOTEAM

År 2030 beräknas nästan
1/4 av Sveriges befolkning
att vara 65 år eller äldre

Källa: SCB



SYDNÄRKES
FOLKHÄLSOTEAM

Fallolyckor

67 000

Varje år faller närmare 67 000 personer så illa att de behöver läggas in för vård på sjukhus. I snitt är det nästan 200 personer per dag.

1 000

Drygt 1000 personer dör varje år till följd av en fallolycka.

65+

De flesta som faller är 65 år eller äldre.



Socialstyrelsens kampanj ”Balansera mera”

- Vecka 40
- Informationssatsning på uppdrag av regeringen
- Kampanjmaterial
- Tema: mat, motion och mediciner

**Balansera
mera**



SYDNÄRKES
FOLKHÄLSOTEAM

Seniorfestivalen i Sydnärke



- I samverkan sedan 2016
- Civilsamhället och äldrenätverket
- Program med aktiviteter
- Balansera-mera
- Fyra hörnspelare

FYSISK AKTIVITET

GODA MATVANOR

SOCIAL SAMVARO

MENINGSFULLHET



”Peppar, peppar”-dagen

- Seniorfestivalen i Lekeberg
 - Första tisdagen i oktober
- Ca 100 besökare varje år
- Arbetsgruppen

- Utställare
- Föreläsning
- Gemensam fika



”Peppar, peppar”-dagen 2019

- Utvärdering
 - 35 av 36 tyckte helhetsintrycket var mycket bra/ganska bra
 - 36 av 36 tyckte föreläsningen var mycket bra/ganska bra
 - Förslag på tema till 2020 var övervägande gällande kost och cancer



Förslag 2020

- Seniorfestival med 100 besökare för målgrupp över 70 år är inte lämpligt i rådande covid-19
- Brev skickas till målgruppen (1350 personer) med: Broschyr ”Information till dig som är senior”, material från socialstyrelsens ”Balansera mera” kampanj, följebrev från nämnden. Kostnad: porto och tryck, cirka 12500:-



Tack för er uppmärksamhet!



SYDNÄRKES
FOLKHÄLSOTEAM
