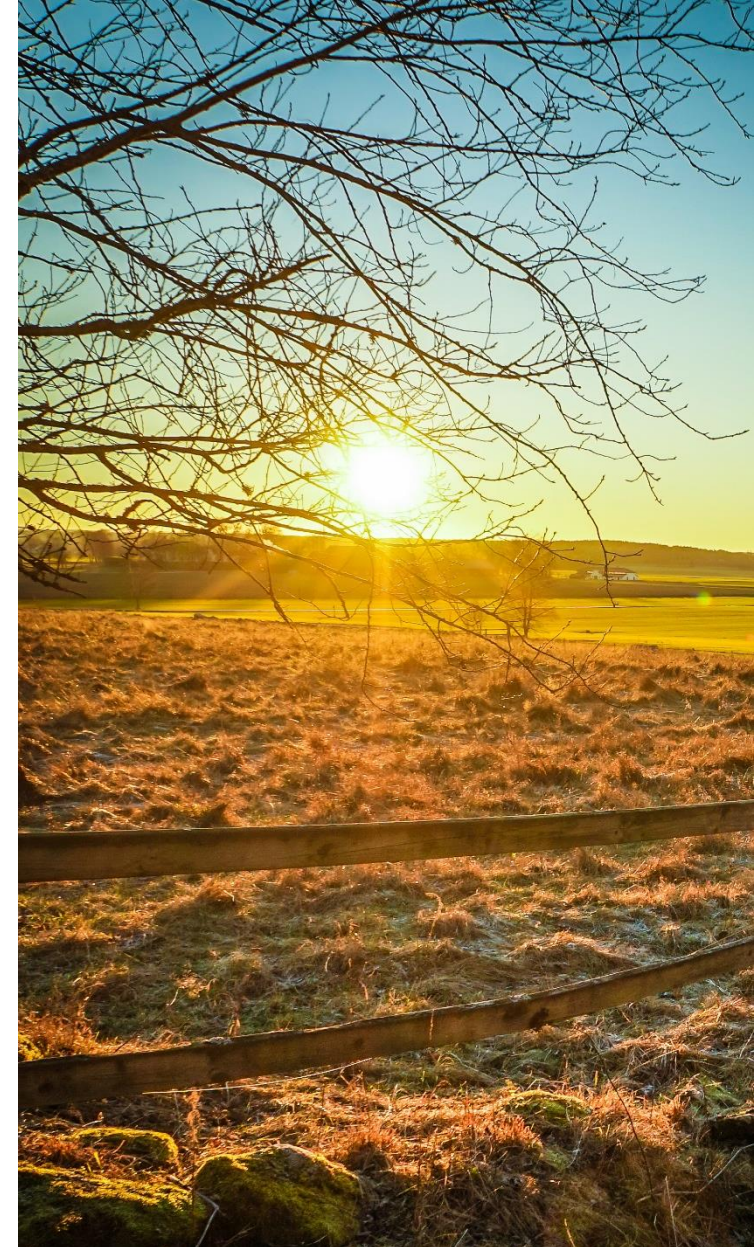


# Minska sjukfrånvaron

Hur gör vi detta?





# Friskfaktorer

- Ledarskap, närvarande, tillitsfullt och engagerat
- Delaktighet och påverkansmöjligheter
- Kommunikation och återkoppling
- Systematiskt arbetsmiljöarbete i vardagen
- Rehabiliteringsarbete för lång- och korttidsfrånvaro
- Friskvårdsbidrag
- Medarbetarenkät

# Att bli sedd och lyssnad på

- Varför är sjukfrånvaron så hög?
- Kan det finnas bakomliggande sjukdomar?
- Kan det vara arbetsrelaterat?
- Kan det bero på bemötande, trakasserier, diskriminering?
- Kan det vara privata faktorer som spelar in?

# Tillsammans

- Medarbetarna
- Chef
- Personalspecialist
- Regionhälsan
- Vårdcentralen
- Fackliga representanter



# Arbetsmiljö

- Alla har rätt att må bra på arbetet, men även när vi åker till arbetet likväl som när vi åker hem från arbetet.
- Målet med detta arbete är att medarbetarna ska känna att arbetsplatsen har ett bra klimat.
- Om alla möter varandra med hänsyn och respekt i alla led så har mycket vunnits.