

Från: Socialnämnden - Lekeberg <socialnamnden@lekeberg.se>  
Till: Annica Zetterholm <annica.zetterholm@Lekeberg.se>  
Astrid Söderquist <astrid.soderquist@Lekeberg.se>  
Barbro Göransson <barbro.goransson@Lekeberg.se>  
GerryMilton <gerry.milton@Lekeberg.se>  
Gun-Britt Grimsell <gun-britt.grimsell@Lekeberg.se>  
Håkan Trygg <hakan.trygg@Lekeberg.se>  
John Hägglöf <john.hagglof@lekeberg.se>  
Kjell Edlund <Kjell.Edlund@Lekeberg.se>  
LenaFagerstedt <lena.fagerstedt@lekeberg.com>  
Margareta Carlsson <margareta.carlsson@Lekeberg.se>  
Margareta Thorstensson <margareta.thorstensson@Lekeberg.se>  
Olle Leijonborg <olle.leijonborg@Lekeberg.se>  
Yvonne Hagström <yvonne.hagstrom@lekeberg.se>  
Zoran Ladinek <zoran.ladinek@lekeberg.se>  
Ämne: VB: Uppdaterade nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom - kommuner  
Skickat: 2020-10-19 13:13:20

---

Vidarebefordrar för kännedom

*Med vänlig hälsning*

Lekebergs kommun-liggande  
CMYK.jpg

**Emil Pettersson**  
Utredningssekreterare  
Administrativa avdelningen  
Kommunstyrelseförvaltningen

**Lekebergs  
kommun**  
Bangatan 7  
716 31 Fjugesta

0585-487 12 (*dir*)  
[emil.pettersson@lekeberg.se](mailto:emil.pettersson@lekeberg.se)

0585-487 00 (*vxl*)  
[www.lekeberg.se](http://www.lekeberg.se)

---

**Från:** Information - Lekeberg  
**Skickat:** den 19 oktober 2020 12:00  
**Till:** Socialnämnden - Lekeberg <socialnamnden@lekeberg.se>  
**Ämne:** VB: Uppdaterade nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom - kommuner

---

**Från:** Socialstyrelsen [<mailto:socialstyrelsen@socialstyrelsen.se>]  
**Skickat:** den 19 oktober 2020 11:51  
**Till:** Information - Lekeberg <[infolekeberg@Lekeberg.se](mailto:infolekeberg@Lekeberg.se)>  
**Ämne:** Uppdaterade nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom - kommuner

2020-10-19

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#)

Till registrator

Ett stort tack på förhand för att det här mejlet vidarebefordras till:

- Socialnämnen
- Socialchef
- Ansvarig för kommunens hälso- och sjukvård
- MAS
- MAR

## Uppdaterade nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom

Forskningen om depression och ångest går framåt, och nu uppdaterar Socialstyrelsen de nationella riktlinjerna. Här sammanfattar vi de viktigaste uppdateringarna.

### Kort sammanfattning efter översynen

Socialstyrelsen har gjort en mindre [översyn av de nationella riktlinjerna för vård vid depression och ångestsyndrom 2020](#). Vi rekommenderar till exempel ett nytt antidepressivt läkemedel för vuxna, esketamin, men bara i undantagsfall. Vi avråder samtidigt helt från bedömningar med metoden Brief child and family phone interview (BCFPI). Två andra rekommendationer gäller behandling av barn och ungdomar som har återhämtat sig från en depression.

### Esketamin kan ges till vissa vuxna med svårbehandlad depression

Esketamin är ett antidepressivt läkemedel med en ny verkningsmekanism. Socialstyrelsen rekommenderar bara esketamin i undantagsfall, och då som tillägg till andra antidepressiva läkemedel, för vuxna med svårbehandlad (behandlingsresistent) medelsvår till svår depression. Läkemedlet har troligen endast en liten effekt, och dessutom vissa biverkningar.

### Metoden BCFPI bör inte användas

Brief child and family phone interview (BCFPI) är en telefonbaserad intervjumetod. Vårdnadshavare till barn och ungdomar med misstänkt depression eller ångestsyndrom får svara på frågor om psykiatriska symtom hos sitt barn. Det finns dock en stor risk att missa många barn och ungdomar med depression eller ångestsyndrom, om man använder BCFPI. Socialstyrelsen avråder därför från metoden.

### Barn och ungdomar kan få förebyggande behandling mot nya svåra depressioner

Det är vanligt att barn och ungdomar får återfall efter att de återhämtat sig från en depression (uppnått remission). För att förebygga återfall kan hälso- och sjukvården erbjuda antidepressiva läkemedel till patienter som har haft en medelsvår till svår depression, upp till cirka ett år efter återhämtningen. Eventuellt kan patienten samtidigt behandlas med kognitiv beteendeterapi (KBT).

### De nationella riktlinjerna är ett stöd för prioriteringar

De nationella riktlinjerna ska främja en god och jämlik vård vid depression och ångestsyndrom, och är baserade på bästa tillgängliga kunskap. De hjälper dig som fattar beslut att välja och erbjuda den vård som ger störst nytta för patienten i relation till kostnaden. Riktlinjerna ger därmed stöd för prioriteringar – de ska bidra till att resurser används effektivt och fördelas efter behov. Det handlar om prioriteringar på flera beslutsnivåer. Även du som behandlar patienter kan ha stöd av riktlinjerna när du väljer metod i en aktuell behandlingssituation. Rekommendationerna gäller dock på gruppnivå, så du behöver ta hänsyn till de särskilda förutsättningarna och önskemålen i varje patientmöte.

### Kontakt

Stefan Brené, utredare

Telefon: 075-247 30 00

E-post: [stefan.brene@socialstyrelsen.se](mailto:stefan.brene@socialstyrelsen.se)

**Hantering av personuppgifter**

Här kan du läsa mer om hur Socialstyrelsen hanterar [personuppgifter](#).

Socialstyrelsen, 106 30 Stockholm, 075-247 30 00

---