



Liv och Hälsa ung 2020

Ärendebeskrivning

Informationsärende gällande presentation av Liv och Hälsa ung 2020 på Socialnämndens sammanträde XX dec 2020.

1 Bakgrund

Liv och hälsa ung 2020

Liv & hälsa ung är en anonym enkätundersökning om ungdomars livsvillkor, levnadsvanor och hälsa. Frågorna i undersökningen handlar bland annat om hälsa, skolförhållanden, familjerelationer, fritids- och matvanor, samt alkohol-, tobaks- och narkotikavanor. Liv & hälsa ung delas ut till alla elever i skolår 7 och 9 vid alla grundskolor och i år 2 på alla gymnasieskolor i Örebro län vart tredje år. I dragningen kommer resultaten presenteras i jämförelse med övriga kommunerna i Sydnärke samt Örebro län.

2 Analys

Utifrån Socialnämndens uppdrag har följande frågeställningar valts ur undersökningen Liv och Hälsa ung 2020:

- Allmänt mående
- Psykiskt välbefinnande
- Positiv framtidstro
- Socioekonomisk status
- Besvär av någon funktionsvariation
- Trivs bra i skolan
- Har blivit utsatt för mobbning eller kränkande behandling i skolan
- Vill vara med och påverka i kommunen
- Känner till barnkonventionen
- Blivit fysiskt eller psykisk illa behandlad av vuxen
- Känner sig trygg i hemmet
- Känner sig trygg på allmän plats
- Har blivit tafsad på
- BMI – övervikt och fetma
- Fysisk aktivitet
- Sömn
- Alkohol, narkotika och tobak



3 Slutsats

Sydnärkes folkhälsoteam önskar enligt ovan presentera resultat från Liv och Hälsa ung 2020.

Förslag till beslut

Socialnämnden lägger informationen till handlingarna.

Bifogad handling

Förslag till presentation Liv och Hälsa ung 2020

Kommentar [F1]: Vet inte vart detta stycke ska vara

LEKEBERGS KOMMUN

Annika Karlsson Juliussen

Folkhälsochef