



## Liv och Hälsa ung 2020

### Ärendebeskrivning

Informationsärende gällande presentation av Liv och Hälsa ung 2020 på Socialnämndens sammanträde XX dec 2020.

## 1 Bakgrund

### Liv och hälsa ung 2020

Liv & hälsa ung är en anonym enkätundersökning om ungdomars livsvillkor, levnadsvanor och hälsa. Frågorna i undersökningen handlar bland annat om hälsa, skolförhållanden, familjerelationer, fritids- och matvanor, samt alkohol-, tobaks- och narkotikavanor. Liv & hälsa ung delas ut till alla elever i skolår 7 och 9 vid alla grundskolor och i år 2 på alla gymnasieskolor i Örebro län vart tredje år. I dragningen kommer resultaten presenteras i jämförelse med övriga kommunerna i Sydnärke samt Örebro län.

## 2 Analys

Utifrån Socialnämndens uppdrag har följande frågeställningar valts ur undersökningen Liv och Hälsa ung 2020:

- Allmänt mående
- Psykiskt välbefinnande
- Positiv framtidstro
- Socioekonomisk status
- Besvär av någon funktionsvariation
- Trivs bra i skolan
- Har blivit utsatt för mobbning eller kränkande behandling i skolan
- Vill vara med och påverka i kommunen
- Känner till barnkonventionen
- Blivit fysiskt eller psykisk illa behandlad av vuxen
- Känner sig trygg i hemmet
- Känner sig trygg på allmän plats
- Har blivit tafsad på
- BMI – övervikt och fetma
- Fysisk aktivitet
- Sömn
- Alkohol, narkotika och tobak



### 3 Slutsats

Sydnärkes folkhälsoteam önskar enligt ovan presentera resultat från Liv och Hälsa ung 2020.

### Förslag till beslut

Socialnämnden lägger informationen till handlingarna.

### Bifogad handling

Förslag till presentation Liv och Hälsa ung 2020

**Kommentar [F1]:** Vet inte vart detta stycke ska vara

LEKEBERGS KOMMUN

Annika Karlsson Juliussen

Folkhälsochef