

## **Återrapport av effektiviseringen av rehabenheten:**

**Göra insatsen känd i kommunen-** Hemsidan för Rehabilitering är uppdaterad och man har skapat en e-tjänst där både anhöriga och patient själva kan ansöka om hem eller dag rehab. Det finns även möjlighet att ladda ned och skriva ut en pappersansökan som även den är uppdaterad och förenklad för patienten att fylla i. Foldrar i pappersform med information och ansökan finns att hämta på olika platser i kommunen som exempelvis Kommunhuset, Linden, Capio vårdcentral etc.

**Målgrupp-** 65 och äldre, men rehabenheten ser även ett behov till yngre skadade som tex insjuknat i stroke.

**Rehabiliteringsplan-** Denna utformas av arbetsterapeut och fysioterapeut tillsammans med patienten för att sätta träningsmålet. Teamet gör noggranna uppföljningar och mätningar på patientens fysiska förbättringar om och när målet uppnåtts.

**Arbetsterapeutens roll-** arbetsterapeuten arbetar 50% riktat mot rehabenhetens patienter.

**10 veckor med perioduppföljning-** I snitt är patienterna på plats under 10 veckor på dagrehab innan man avslutar insatsen och utför en uppföljning. Patienterna har haft möjlighet att ansöka om insatsen längre fram om behov uppstår. Dagrehab startade 2/1 och hade sin avslutande träff 20/6. Hemrehabträning pågår konstant från 2/1.

**Assistera arbetsterapeuter och hjälpmedelstekniker-** Samverkan har fortsatt som tidigare. Arbetsterapeuternas arbetsbelastning har ökat vilket har lett till att rehab-undersköterskorna avlastat arbetsterapeuterna genom att hämta hjälpmedel från dödsbo samt hjälpt till att leverera hjälpmedel tillsammans med arbetsterapeut eller hjälpmedelstekniker. Rehabundersköterskorna har även gått in och stöttat verksamheten då hjälpmedelsteknikern sommarssemester eller varit föräldraledig. Rehabenheten har även följt med arbetsterapeuterna på hembesök där dubbelbemanning krävts.

**Samverkan med biståndsenheten-** Möten med biståndsenheten har hållits för att få till ett mer effektivt samarbete. Flera patienter har uppmärksamats via biståndsenhetens handläggare och därmed kunnat ansöka till dag eller hemrehab.

**Förenkla ansökningsprocessen till Rehabenheten-** Genom e-tjänst och förenklad ansökningsblankett i pappersform har ansökningsprocessen förenklats.

**Fortsatt samverkan med korttidsenheten/boende –** Samverkan har fortsatt som tidigare.

**Utökad samverkan med hemtjänsten-** Rehabundersköterskorna har deltagit på flera APT och kommer under hösten att delta vid vissa teamträffar för att ännu bättre kunna fånga upp patienter med behov. Tack vare att rehabundersköterskorna deltagit på APT har flera medarbetare i hemtjänsten identifierat patienter med behov av träning av rehabenheten.

**Samverkan med vårdcentral-** Rehabundersköterskorna har deltagit vid APT på Capio vårdcentral där de presenterat sin verksamhet och lämnat ut foldrar. Kontakt med vårdsamordnaren och samverkan med denna har varit god.

## **Ytterligare förbättringar och goda exempel:**

En social grupp har startat med träffar som hållits under 1 gång i veckan under 8 veckor med fokus på gruppträning. Den här träffen har erbjudits till de patienter som inte helt kvalificerats för just dag- eller hemrehabträning men ändå är i behov av rörelseträning för att bibehålla sina egen fysiska förmåga.

Det finns många goda exempel på hur patienterna gjort stora framsteg då dessa utvärderas noga av teamet.