



# Tjänsteskrivelse: Implementering av serviceinsats Alla Barn i Centrum (ABC) 3–12 år

## Sammanfattning av ärendet

Implementering av serviceinsats ABC 3–12 år i socialtjänstens öppenvård. Ett manualbaserat föräldrastödsprogram som utgår från forskning kring föräldraskap och barns utveckling och syftar till att stärka relationen mellan barn och förälder.

## Ärende

ABC är en föräldrakurs som erbjuds till kommunens invånare som serviceinsats. Att Lekebergs kommun erbjuder ABC innebär ett mer tillgängligt föräldraskapsstöd till föräldrar med barn i åldrarna 3–12 år. Alla barn oavsett bakgrund har rätt till goda uppväxtvillkor och levnadsförhållanden. Programmet syftar till att påverka barns utveckling på ett positivt sätt. Det som allra mest påverkar detta när barn bor hemma är relationen till deras föräldrar. Goda relationer i familjen är som ett skydd för barn mot påfrestningar i livet. Utöver att stärka familjerelationer syftar programmets innehåll till att hjälpa föräldrar att handskas bättre med vardagssituationer.

### Bakgrund

Folkhälsoinstitutet numera Folkhälsomyndigheten fick 2010 ett uppdrag av regeringen att understödja föräldraskapsstöd som riktar sig till alla föräldrar. ABC (3-12 år) påbörjades som ett utvecklingsprojekt inom denna satsning. Namnet valdes för att betona att det handlar om alla barn och för att tydliggöra barnets perspektiv. Under föräldraträffarna ingår till exempel att reflektera kring hur barnet kan ha upplevt olika situationer, att visa kärlek till sitt barn utifrån barnets behov och att bekräfta barnets känslor. Materialet är baserat på forskning om föräldraskap som sammanställts av Karolinska Institutet och Stockholms Stad.

### Innehåll

Kursen är på fyra tillfällen med olika teman. Varje ABC-träff är cirka 2,5 h lång och leds av utbildade gruppledare. En grupp kan bestå av cirka 10 föräldrar. Många uppskattar möjligheten att dela erfarenheter och diskutera med andra. Innehållet har ett stort fokus på barnets perspektiv och att utifrån det ge kärlek och bekräfta barnet. Mellan träffarna är tanken att deltagarna försöker få in materialets innehåll i vardagen.

**Träff 1 – VISA KÄRLEK** - Hur vill vi vara som föräldrar? Hur gör vi för att våra nära relationer ska fungera? Under träffen handlar diskussioner och övningar om att ha fokus på det som fungerar.



**Träff 2 – VARA MED** - Hur påverkar vi varandra i det dagliga samspelet? Hur kan vi förebygga konflikter med våra barn? Under träffen handlar diskussioner och övningar om hur föräldrar och barn kan vara tillsammans.

**Träff 3 – VISA VÄGEN** - Hur kan vi vara förebilder för våra barn? Hur påverkar stress föräldraskapet och hur kan stress och ilska hanteras? Under träffen handlar diskussioner och övningar om att vara en förebild för sitt barn.

**Träff 4 – VÄLJA STRIDER** - Hur kan tjat i familjen minskas? Vilka strider behöver vi ta och vilka kan väljas bort? Under träffen handlar diskussioner och övningar om konflikthantering. Det planeras även för framtida användning av ABC.

#### Utbildning

Behandlare på öppenvården har under hösten 2024 genomgått gruppledarutbildning i ABC 3 – 12 år.

## Förslag till beslut

Socialnämnden lägger informationen till handlingarna.

## LEKEBERGS KOMMUN

Marcus Thevathason  
Enhetschef IFO