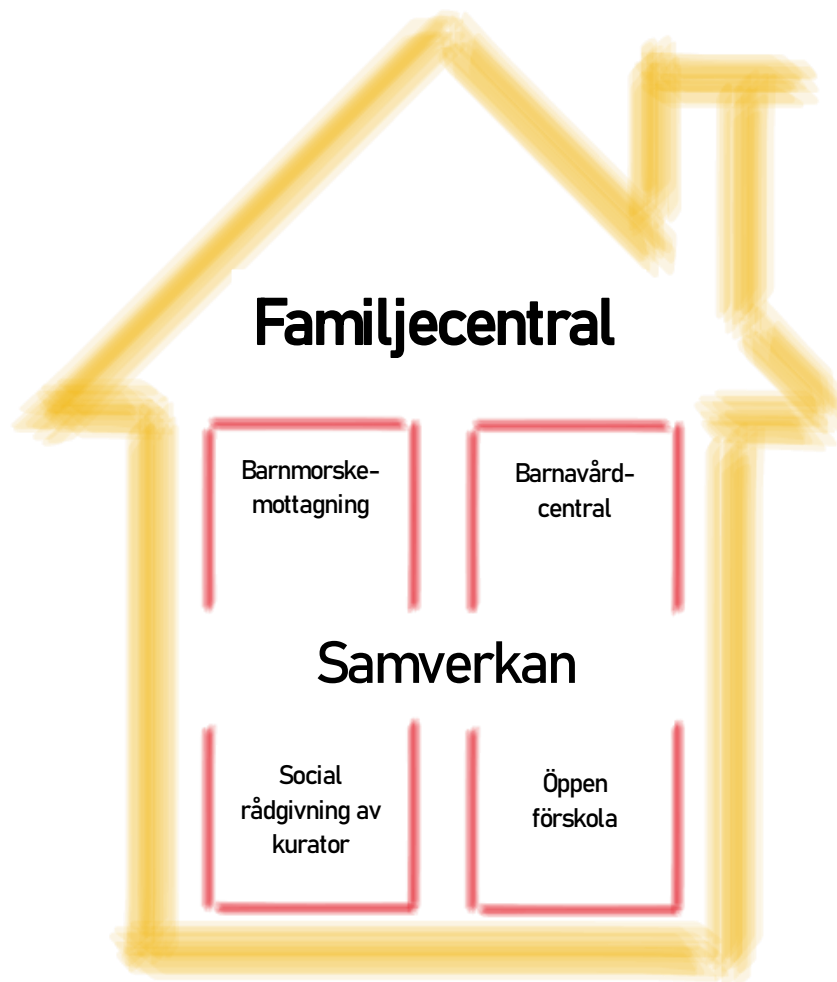


2024

Verksamhetsberättelse

Lekebergs Familjecentral



Inledning till dokumentet

Detta dokument är en mall för verksamhetsberättelse för familjecentralerna inom Region Örebro län och Lekebergs kommun. Verksamhetsberättelsen ska skildra den verksamhet som familjecentralen har bedrivit under verksamhetsåret. Vidare ska det i verksamhetsberättelsen framgå vilka aktiviteter som familjecentralen genomfört under året.

Målet med en verksamhetsberättelse är att ge information om verksamhetens måluppfyllelse, och framför allt för att bidra till kvalitetsutveckling och förverkliga de mål som är beskrivna i ”Nationell vägledning familjecentral”.

Uppföljning och redovisning av verksamhetsuppföljning rapporteras årligen till styr- och/eller ledningsgruppen.

Resultatet av kvalitetsarbetet, som består av besökarnas enkätsvar, samt spindelmätningen redovisas tillsammans med en sammanfattning av analyser samt förslag på förbättringsåtgärder. I den avslutande diskussionen dras slutsatser utifrån förutsättningar och förväntningar som blir grunden till verksamhetsplanen kommande år.

Lekebergs familjecentral

Familjecentralen invigdes i januari 2022. **Se bilaga ”Verksamhetsplan Lekebergs FC 2024”** för mer information om familjecentralen (socioekonomisk sorteringsnyckel, upptagningsområde, personal, syfte och uppdrag etc.)

Besöksstatistik

År	MVC	Antal inskrivna barn på BVC	Antal besökare Öppna förskolan	Samtal och föräldrautbildningar med Familjecentralens kurator
2024	76 inskrivna gravida 3 genomförda föräldragrupper med 6 par/ grupp	672 barn (0–6 år) Varav 89 barn födda under 2024	Alla Öppna förskolans öppettider: 1713 barn 1305 vuxna fördelat så här: - 993 kvinnor - 312 män - (av dessa kvinnor och män var 167 utlandsfödda) Varav besökare på Babycaféet: 255 barn 270 vuxna, fördelat: - 223 kvinnor - 47 män - (av dessa kvinnor och män var 29 utlandsfödda) - 42 på barnvagnspromenaden	10 enskilda råd och stöd-samtal 28 kuratorsbesök på BVC vid nyfödd 3 föräldrar dagtid Trygghetscirkeln 6 föräldrar med på föräldrautbildning ABC 3–12 år. <i>Öppenvårdens behandlare har också haft föräldrautbildningar, men de räknas inte in i Familjecentralens statistik.</i>



Utbildningar 2024 (vilka som deltagit)

- 2-dagars Familjecentralskonferens i Jönköping (MVC, BVC, kurator, samordnare/förskollärare).
- Kunskapspåfyllnad av barnkonventionen som Sydnärkes Folkhälsoteam höll i (MVC, BVC, kurator, samordnare/förskollärare).
- Mental Health First Aid (MHFA) 2-dagarsutbildning. Första hjälpen till psykisk hälsa vuxen (Samordnare/förskollärare).
- Våld i Nära relationer, halvdagsutbildning i Kumla som Sydnärkes Folkhälsoteam bjöd in till. Riktat för personal på Familjecentraler i Sydnärke (kurator, samordnare/förskollärare, BVC)
- ABC 3–12 år (En från BVC samt kuratorn).
- Brottsförebyggande heldagsutbildning i Askersund (kurator).
- Brottsförebyggande digital utbildning, utskickat av Lekebergs kommuns säkerhets-strateg (samordnare/förskollärare).
- Cosmic datasystem (BVC, barnmorskor).
- HKS (screeningsystem) cytologprov (barnmorskor).

Resultat 2024

Här presenteras de resultat familjecentralen gjort under året med utgångspunkt i, spindelmätningen och besöksenkäten.

Spindelmätning

Här skulle Lekebergs resultat presenteras i jämförelse med Örebro län, men det var endast 4 av 6 i personalen på Familjecentralen som svarade, och minst antal svarande måste vara 5 för att det ska redovisas enligt Enkätfabriken som sammanställer.

Syftet och styrkan med verktyget är att den ger de samverkande parterna en indikation på vilka mekanismer som fungerar bra och vilka som är problematiska samverkansfaktorer vid familjecentralen. Det presenteras i ett så kallat spindeldiagram.

Besöksenkät

Vi hade en besöks/föräldrakät på Familjecentralen mellan 23/9–27/10. Det var totalt 21 föräldrar som svarade, varav 81% kvinnor och 19% män. 90% av besökarna som besvarade enkäten hade samma dag varit på Öppna förskolan, 19% på barnmorskemottagningen och 29% på BVC. Detta gör att enkäten representerar hela Familjecentralen.

100 % av besökarna känner sig välkomna och får ett bra bemötande på Familjecentralen.

Se hela enkäten i bilagan Besöksenkät Lekeberg 2024.

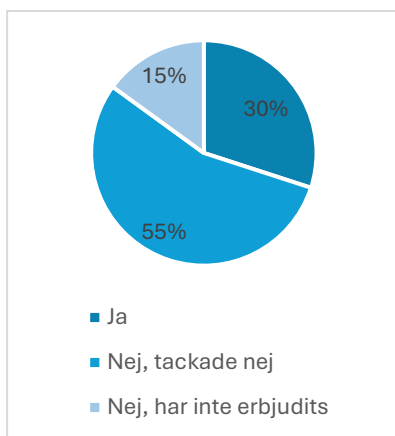
Fria kommentarer från besöksenkäten:

<p>Upplever du att du som förälder eller blivande förälder behövt extra stöd av personalen på familjecentralen?</p> <p>Om ja, beskriv vilken typ av hjälp och stöd du fick:</p>	<p>Våra kommentarer:</p>
<p><i>"Gäller besök på Öppna förskolan:</i></p> <p><i>Generella samtal kring barnuppfostran, beteenden och annat som känns relevant. Dessutom har X en förmåga att uppmärksamma de positiva saker jag gör, som att uppmuntra barnen på olika sätt – saker jag kanske inte själv har tänkt på. Detta har verkligen stärkt mitt självförtroende i rollen som mamma."</i></p>	<p>Att stärka föräldrarna i deras föräldraroll vill vi jobba extra med och även ha som gemensamt fokusmål i verksamhetsplanen under 2025.</p>
<p><i>"Samtal med psykolog"</i></p>	<p>Om det finns behov, hänvisar BVC och MVC alltid vidare till psykologen som de är kopplade till. Rutiner kommer även ses över vad gäller hänvisning till Familjecentralens kurator.</p>

<p>Är det något som kan förbättras på Familjecentralen?</p>	
<p><i>"Föräldrautbildning på kvällstid. Hade gärna medverkat men det är inte möjligt för mig under mina och min mans egna arbetstider på dagtid."</i></p>	<p>Kuratorn och Öppenvårdsbehandlarna försöker tillmötesgå önskemålen, och erbjuder därför ABC föräldrautbildningar kl. 16-18.30.</p>
<p><i>"Utöka Öppna förskolans tider som är tillgängliga för äldre barn 2-6 år."</i></p> <p><i>"Allt är bra på familjecentralen men jag hoppas att ni öppna mer."</i></p>	<p>Vi hänvisar våra besökare till kommunens andra verksamheter så vi inte konkurrerar med varandra, bl.a. Biblioteket och Svenska kyrkans Öppna förskola. Svenska kyrkans Öppna förskola kompletterar våra öppettider under övriga veckan, så alla med barn 0-6 år har någonstans att gå varje dag månd-fred.</p> <p>När förskollärare+ kurator har möjlighet, erbjuds det extra öppettider utomhus vid lekplatsen på Geijers äng.</p>

	<p>Förskolläraren på Familjecentralen samverkar utöver ordinarie öppettider med bl.a. bibliotekets personal;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Babybokis varje termin, för de med barn 6–12 månader. • Öppettider under sommaren. Det vi erbjuder då är även tillgängligt för äldre syskon över 6 år.
<i>”Tycker det är kanon, inget jag kan komma på.”</i>	
<i>”Rutschkana! :)”</i>	<p>Inköp av rutschkana ses över. Vi erbjuder även öppettider på Geijers äng där det finns en rutschkana, för att uppmuntra barnen till mer fysisk aktivitet.</p>

Har du deltagit i föräldragrupp på familjecentralen det senaste året?



Barnmorskorna erbjuder regelbundet föräldragrupper i grupp eller enskilt för alla som väntar barn.

Nytt under hösten 2024 är att det började erbjudas föräldrautbildning ABC 3–12 år (och från och med 2025 även ABC tonår). ABC (Alla Barn i Centrum) är en universell utbildning och vänder sig alla föräldrar, som en satsning på det förebyggande arbetet. Att vi har nått ut till 85% av besökarna är bra, men förhoppningen är att nå ut till fler så de känner till att det finns föräldrautbildning. Vi hoppas fler kommer vilja gå ABC eller andra föräldrautbildningar under 2025, och att deltagarantalet ökar de närmaste åren.

Vi är medvetna om att enkäten inte representerar alla våra besökare, utan att det är ett nedtramp just då, och vi förstår att föräldrarna har svarat som de gjort just då. Alla föräldrar och barn har inte varit med på allt vi erbjudit, vilket man får tänka på när man läser enkäten.

Utöver enkäten har vi ständigt en dialog med våra besökare, så de vet att de kan vara med och påverka Familjecentralen. I entrén finns det även en förslagslåda där man kan lägga önskemål, förbättringar och förslag som vi visar för alla nya besökare.



Prioriterade uppdrag 2024

Under 2024 valde vi att lägga extra fokus på tre målområden som vi (chefer, samordnare/förskollärare, kurator, MVC och BVC) gemensamt valt ut på planeringsdagen januari 2024.

Mål 1: Främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn

Mål 2: Vara ett kunskaps- och informationscentrum

Mål 3: Stärka arbetet med FN: konvention om barns rättigheter

På nästa sida följer resultat av de aktiviteter som finns beskrivna i verksamhetsplanen samt det vi fyllt på med under året.

Aktivitetsplan

Vilket/-a mål i verksamhetsplanen är aktiviteten kopplad till?	Vad ska göras? (Aktivitet)	Vem/Vilka ska göra det? (Genomförande/ ansvarig)	När ska det vara klart? (Tid)	Kommentar på om det genomförts eller inte samt hur det har upplevts
1 Främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn	Åka på FC-konferensen: Vara med på föreläsningar och inspiration om Generation PEP.	Barnmorskor, BVC, kurator, samordnare/förskollärare	2024	Genomfört. Alla var med på FC-konferensen. Vi fick en god bild av hur folkhälsan blir sämre och varför vi på Familjecentralen behöver arbeta mer hälsofrämjande vad gäller rörelse, kost och hälsa.
1 Främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn	Sätta oss in extra i materialet Generation PEP genom deras hemsida och föreläsningar, undersöker och utvecklar vad vi kan göra på Öppna förskolan.	Pedagog och kurator på Öppna förskolan	2024	Genomfört. Vi har orienterat oss på Generation PEPs hemsida och använt oss av deras inspiration, aktiviteter och material. Arbetet fortsätter 2025: Bland annat genom att <ul style="list-style-type: none">- erbjuda hälsosamma mellanmål,- lyfta kost och rörelse i samtalen med både barn och vuxna på Öppna förskolan, samt använda material från hemsidan- erbjuda aktiviteter och en miljö som uppmuntrar till rörelseglydje.

<p>1</p> <p>Främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn</p>	<p>Kontaktar och tar hjälp av de i folkhälsoteamet/regionen som är anställda att jobba med Generation PEP-kommun-satsningen.</p>	<p>Samordnare</p>	<p>2024</p>	<p>Genomfört.</p> <p>Samordnare fick mer information via samordnarträff i Varberga 28/5.</p> <p>Arbetet fortsätter 2025:</p> <p>Det är två planerade PEP-informationsutbildningsträffar under 2025 för FC-personal i Sydnärke. En halvdag under våren med tema "matmiljö och kost" och en halvdag under hösten med tema "rörelse och rörelseglädje".</p>
<p>1</p> <p>Främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn</p>	<p>Jobba med material från Generation PEP för 4–5-åringar.</p>	<p>BVC</p>	<p>2024 och framåt</p>	<p>Har satt upp PEP-material i väntrum och BVC-besöksrum.</p> <p>Delar ut rörelseloppor till 4–5-åringar samt lämnar boken "Sagasagor" som gåva på alla 5-årsbesök. Boken handlar om hälsa, kost och rörelse.</p> <p>Pratar om helheten hälsa/kost/rörelse under alla besök, bl.a. stöd utifrån livsmedelsverkets rekommendationer.</p>
<p>1</p> <p>Främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn</p>	<p>Gör en planering för Öppna förskolans aktiviteter 2024.</p>	<p>Pedagog och kurator på öppna förskolan</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Pedagog har satt upp PEP-material på Öppna förskolan. • Pratar om materialet med föräldrar och barn under öppettiderna. • Öppettider på Geijers äng under sommarhalvåret • Extra Öppen förskola Geijers äng under sommaren, Miniröris och rörelseaktiviteter. • "Rörelseloppor" finns på Öppna förskolan, för alla besökare som uppmuntrar till mer rörelse.

				<ul style="list-style-type: none"> • FC-dag-firande. Tema: Generation PEP, kost, rörelse, hälsa. • Serverar frukt på Öppna förskolan. • Servera annat bra alternativ till mellanmål minst 2 ggr/termin för att inspirera och lyfta samtalsämnet. • Minimerar socker och näringsfattiga alternativ (undantag vid lucia och midsommar). • Erbjuder rörelseaktiviteter i grupp och enskilt på Öppna förskolan t.ex. torsdagar Miniröris, fredagar dans, rörelse-banor, kullerbyttor, andra rörelseaktiviteter. • Nutritionist inbjuden på Babycafé 2 ggr under året
2 Vara ett kunskaps- och informationscentrum	Omvärldsbevaka på kommunen och regionens hemsida	Barnmorskor, BVC, kurator, samordnare/förskollärare	2024	<p>Alla på FC känner till att det finns föräldrastöd på 1177, roll-up finns uppställd på Familjecentralen.</p> <p>Genomfört; Instagram-information i ett rullande årshjul. (T.ex. Sunda solvanor, RS-virus, Digital mottagning sjukt barn 1177), uppmärksamma vålds-veckan, barnkonventionen, kost, rörelse.</p>
2 Vara ett kunskaps- och informationscentrum	Instagram-veckor (få ut info till fler vad vi gör på FC)	Barnmorskor, BVC, kurator, Öppna förskolan	Löpande en gång/år/profession	Uppmärksamma "Barnmorskornas dag" 5 maj 2025.
2 Vara ett kunskaps- och informationscentrum	Teamledare från Öppenvården informerar om socialtjänsten	Barnmorskor, BVC, kurator, Öppna förskolan	2024	12/3 Information av Teamledare Ann-Sofie Gustavsson från Öppenvården. Alla närvarande.

				(Utvecklingsledare Marielle Fältström kommer och berättar om nya socialtjänstlagen för personalen 4/2–25)
2 Vara ett kunskaps- och informationscentrum	Information om FC i Lekebergsbladet	Samordnare	2024	Publicerat två ggr, under våren och hösten
2 Vara ett kunskaps- och informationscentrum	Utbildningsförmiddag arrangerat av Sydnärkes folkhälsoteam 19/11 <i>Våld i nära relationer</i> tillsammans med personal från andra FC i Sydnärke	Barnmorskor, BVC, kurator, Öppna förskolan	2024	Genomfört av BVC, kurator och samordnare/förskollärare. Barnmorskor var ej med pga. hög arbetsbelastning och sjukskrivning
2 Vara ett kunskaps- och informationscentrum	Genomföra trygghetscirkeln 1 gång/termin	Kurator	2024	Genomfört vt 2024 ABC 3–12 år ht 2024 genomfört, ersatte Trygghetscirkeln ht 2024
2 Vara ett kunskaps- och informationscentrum	Genomföra föräldragrupper för gravida	Barnmorskor + BVC, kurator och pedagog kommer in och presenterar sig	2024	Genomfört 3 grupper med 6 par per grupp BVC, kurator och pedagog kom in och presenterade sig.

<p>2</p> <p>Vara ett kunskaps- och informationscentrum</p>	<p>Erbjuda teman på babycafé samt övrig Öppen förskola</p>	<p>Öppna förskolan</p>	<p>2024</p>	<p>Teman under året:</p> <p>Kurator:</p> <ul style="list-style-type: none">- Positiv förstärkning/vägledning- ”Barnets tid”. För att bygga upp relationen till sitt barn- Våld i nära relation under ”våldsveckan” v.47- ”Föräldraskapsleken” <p>Barnkonventionen: 2 ggr</p> <p>TAKK: 2 ggr</p> <p>Skuld och ekonomi-rådgivning: 2 ggr</p> <p>Barnomsorgsinformation: 2 ggr</p> <p>Logoped: 3 ggr</p> <p>Nutritionisten: 2 ggr</p> <p>Sagostund Biblioteket (läsningens betydelse och barns språkutveckling): 1 gång i månaden</p> <p>Folktandvården: 3 ggr (Babycafé, + fredag)</p> <p>Bäckenbottenträning: 1 gång</p> <p>Mellanmål: 1 gång</p> <p>HLR-utbildning kvällstid: 1 gång fysiskt (+hänvisning till Röda Korsets digitala utbildning)</p>
--	--	------------------------	-------------	---

3 Stärka arbetet med FN:s konvention om barns rättigheter	Kunskapspåfyllnad av barnkonventionen	Barnmorskor, BVC, kurator, Öppna förskolan	2024	Halvdagsutbildning med Sydnärkes folkhälsoteam juni -24. Alla deltog.
3 Stärka arbetet med FN: konvention om barns rättigheter	Införa barnchecklista	Samordnare och styrgrupp	2024	Arbetet med barnchecklistan fortsätter i andra forum i kommunen, ett beslut av styrgruppen.
3 Stärka arbetet med FN: konvention om barns rättigheter	Att bli medvetna om arbetet kopplat till barnkonventionen	Barnmorska, BVC, kurator, Öppna förskolan	2024	Genomfört ht -24, alla deltog. Plockade ut de artiklar som är direkt och indirekt kopplat till FC arbete.

Familjecentralens reflektioner

Mål 1: Främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn	
BVC	<p>Det ingår i BVC-uppdraget att främja utveckling för barnet, genom att förespråka goda kostvanor, vikten av rörelse och rutiner i vardagen.</p> <p>Genomför partnersamtal och screenar för förlossningsdepression. Hänvisar till psykolog vid behov.</p> <p>BVC är till för att vara ett stöd för föräldrar och barn 0–6 år.</p>
MVC	<p>MVC screenar psykiska hälsan två tillfällen inför förlossning, "FOBS".</p> <p>Hänvisar till psykolog vid behov.</p> <p>Skriver remiss till Aurora barnmorska om det finns förlossningsrädsla.</p> <p>Förespråkar fysisk aktivitet under graviditet vid inskrivningen.</p>
Öppna förskolan Samordnare/förskollärare, kurator	<p>Vi har under året arbetat extra med rörelse, kost och hälsa kopplat till materialet Generation PEP. Varje torsdag och fredag har vi erbjudit rörelseaktiviteter till musik som avslutning på öppetiden. Vi har också haft rörelsesånger på alla sångsamlingar.</p> <p>På Familjecentralens dag hade vi tema Generation PEP med bland annat tipspromenad om rörelse och kost för vuxna. Barnens tipspromenad var frågor om frukter samt en rörelse vid varje fråga.</p> <p>Under april-augusti var vi ute på Geijers äng där vi även erbjöd Miniröris på våra öppetider. Vi har satt upp Generation PEP-material för vuxna och barn, både inne på Familjecentralen och ute på Geijers äng för att inspirera till mer rörelseglädje och hälsosam kost.</p> <p>Vi har haft frukt och andra hälsosamma alternativ som mellanmål och har nu en receptpärm med inspiration för föräldrar på Öppna förskolan. Nutritionisten har besökt oss två gånger som tema på Babycafé.</p> <p>I maj arrangerade vi Bamseloppet för andra året i rad.</p> <p>Leken har en mycket viktig roll på Öppna förskolan, där barnen tränar sin sociala utveckling. När det finns behov stöttar vi barnen och deras föräldrar i detta.</p>

Mål 2: Vara ett kunskaps- och informationscentrum

BVC	<p>Delger information till föräldrar vart de kan vända sig vid olika typer av stöd. Finns stöd både inom kommunen och regionen.</p> <p>Vi på BVC är ett kunskapscentrum som tar stöd av rikshandboken, erfarenheter, kunskaper och andra professioner.</p>
MVC	<p>MVC följer MVH basprogram under graviditeten, då det ges kontinuerlig information.</p> <p>Erbjuder föräldragrupper till första och flerbarnsföräldrar.</p> <p>Erbjuder även föräldragrups-information enskilt.</p>
Öppna förskolan	<p>Vi har dels stort utbud av information och material på Öppna förskolan, men vi hänvisar även vidare vid behov. Vi erbjuder regelbundet teman på Babycafé och ibland under andra öppettider.</p> <p>Vi har presenterat oss och vår verksamhet under barnmorskornas föräldragrupper. Kuratorn har även informerat om möjlighet till Råd och stöd-samtal via förskolan för att öka lättillgängligheten samt Öppenvårdens råd och stöd-verksamhet.</p> <p>Vi har varit och presenterat oss och Öppna förskolans verksamhet på SFI.</p> <p><i>Kurator:</i> Erbjuder enskilt stöd samt föräldrautbildningar.</p>

Mål 3: Stärka arbetet med FN:s konvention om barns rättigheter

BVC	<p>Barnen är i fokus på BVC. Tänker utifrån ett barns perspektiv vid besöken.</p>
MVC	<p>Lyfter barnkonventionen på föräldragrupperna.</p>
Öppna förskolan	<p>Vi arbetar ständigt utifrån barnens bästa.</p> <p>Vi har böcker om barnkonventionen som riktar sig till både vuxna och barn. Det sitter också uppe bilder och text på väggarna på Familjecentralen för både barn och vuxna. Under en vecka i samband med barnkonventionens dag uppmärksammande vi barnkonventionen extra, vilket vi även lagt in i vårt årshjul för att det ska bli återkommande.</p>



Fri reflektion utifrån resultat och mätningar samt annat kring verksamheten

I omställningen Nära vård/Vi bygger hälsa tillsammans samt att vi är en PEP-kommun, fortsätter Familjecentralen arbeta med målet *att främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn.*

Det har gjorts en satsning med ABC-utbildningar i kommunen, ABC 3–12 år samt ABC tonår. Positivt att vi nu kan erbjuda universella föräldrautbildningar som en del av det förebyggande arbetet, även för föräldrar med äldre barn. Det blir en del av det fortsatta arbetet 2025 med att *stärka samspelet och en god relation mellan barn och föräldrar.*

Sedan augusti 2024 har Lekeberg haft ett språkprojekt tillsammans med Degerfors FC/SFI som sträcker sig över ett år. Två förskollärare kommer på en av Öppna förskolans öppettider för att informera om svenska samhället, stötta och prata svenska. Detta gör att vi kommer arbeta ytterligare med målet *integrera utrikesfödda* under 2025 och hur vi kan samverka mer både på Familjecentralen och i kommunen.

Under 2024 är det färre antal inskrivna gravida på MVC än det varit de senaste åren, vilket kan påverka kommande års antal inskrivna barn på BVC/besökare på Öppna förskolan. Att barnafödandet minskar i hela landet (www.scb.se) är något vi alla får vara medvetna om.

Förstärkningen med 30% på BVC har gjort att de kan börja med hembesök igen för förstfödda barnet vid 8 månader. Detta ska ske tillsammans med kuratorn, vilket är en ny satsning av det tidiga förebyggande arbetet.

För att kunna bibehålla en god kvalitet på Öppna förskolan, är det bra att vi får sätta in vikarie när ordinarie personal är på till exempel utbildningar. Det finns en vinst att använda samma vikarie, eftersom mycket av familjecentralsarbetet bygger på personliga relationer och som skapar förtroende och möjlighet att stötta familjerna.

Besökarna verkar trivas i de fina lokalerna och uppskattar det stöd vi erbjuder. Under året har många föräldrar kommit tillbaka med yngre syskon. Mycket av det som fungerat bra kommer vi fortsätta med.