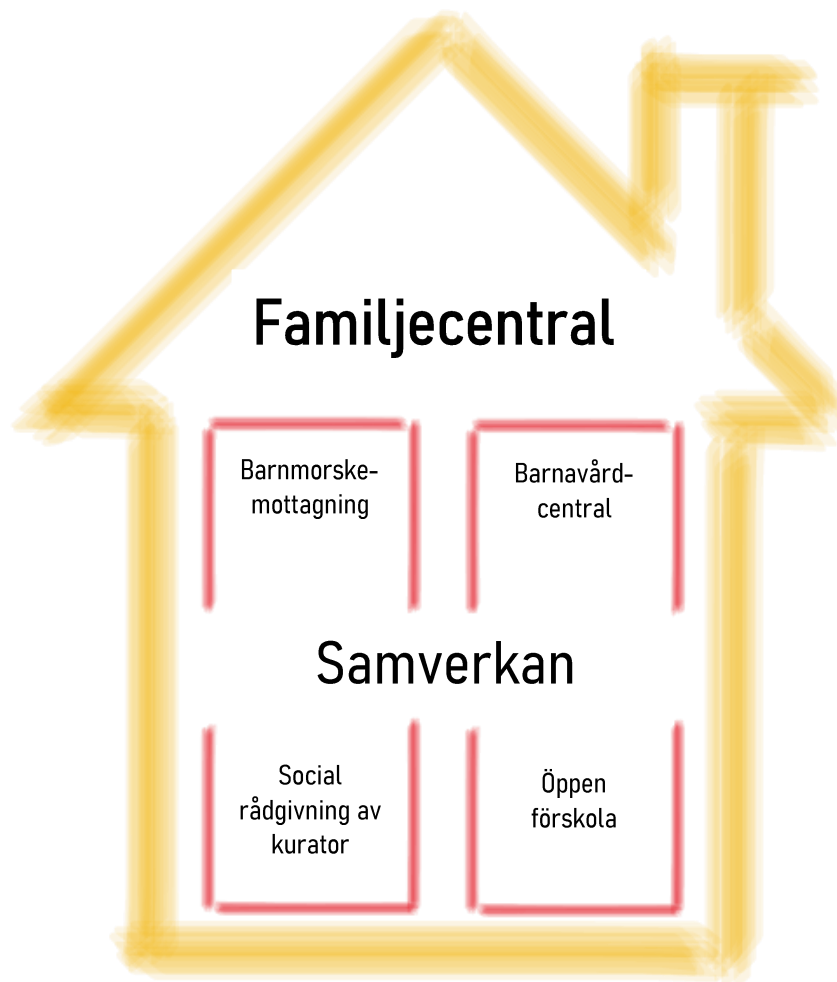


2025

Verksamhetsberättelse

Lekebergs Familjecentral





Sammanfattning och analys

Under året har vi på Familjecentralen arbetat extra med integration, barns utveckling och att stärka samspelet mellan barn och förälder.

Från augusti 2024 till juni 2025 har Lekeberg haft ett språkprojekt tillsammans med Degerfors FC/SFI. Två förskollärare från Degerfors kommun har varit med på torsdagens Öppna förskolan för att informera om svenska samhället och dess traditioner, stötta och prata svenska. Under projekt-tiden har det varit mer utrikesfödda besökare än det varit efter projektet slutade. En gott exempel från språkprojektet är att en förälder började studera på SFI, vilket gjorde att föräldern tog sig ur en isolering och lärde sig svenska språket.

Under 2025 har antalet inskrivna gravida på MVC ökat igen, i jämförelse med de senaste två åren (se besöksstatistik).

Under året har Familjecentralens kurator följt med BVC på 8 månaders hembesök så ofta det funnits möjlighet, utifrån kuratorns delade tjänst. Denna samverkan kommer fortsätta under 2026, som en del av de förebyggande tidiga insatserna.

När man tittar på Öppna förskolans statistik, kan vi se att Babycaféet har ökat med sina besökare. Under 2024 var det 270 föräldrar och 42 som var med på barnvagnspromenaden. Under 2025 ökade antalet till 471 föräldrar och 133 som var med på barnvagnspromenaden. Vår upplevelse är att det är uppskattat med en lugnare öppettid som erbjuder sångstund anpassat för yngre barn, mycket utrymme för erfarenhetsbyte mellan besökarna och att de uppskattar olika teman vi erbjuder. Barnvagnspromenaderna har även varit en aktivitet som gjort att fler vågat sig in på Babycaféet. En framgångsfaktor kan vara att samtliga professioner på Familjecentralen pratar gott om barnvagnspromenader och Babycafé, så föräldrarna tidigt vet vad som erbjuds.

I omställningen Nära vård/Vi bygger hälsa tillsammans samt att vi är en PEP-kommun, har Familjecentralen fortsatt arbeta med målet *att främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn*. Se hur vi har arbetat under "aktiviteter" nedan.

Vi har genomfört tre omgångar av HLR-utbildningar för föräldrar i samverkan med Röda Korset, inriktning barn, vilket har varit väldigt uppskattat. Samarbetet kommer fortsätta även 2026.

Lekebergs familjecentral

Familjecentralen invigdes i januari 2022. **Se bilaga "Verksamhetsplan Lekebergs FC 2025"** för mer information om familjecentralen (socioekonomisk sorteringsnyckel, upptagningsområde, personal, syfte och uppdrag etc.)

Besöksstatistik

År	MVC	Antal inskrivna barn på BVC	Antal besökare Öppna förskolan	Samtal och föräldrautbildningar med Familjecentralens kurator
2025	102 inskrivna gravida 3 genomförda föräldragrupper med totalt 34 föräldrar Enskilda föräldrautbildningar genomfördes för 9 föräldrar	Totalt 631 barn (0–6 år) Varav 82 barn födda under 2025	Alla Öppna förskolans öppettider: 1837 barn 1536 vuxna fördelat så här: - 1263 kvinnor - 271 män - (av dessa kvinnor och män var 121 utlandsfödda) Varav besökare på Babycaféet: 429 barn 471 vuxna, fördelat: - 432 kvinnor - 42 män - (av dessa kvinnor och män var 6 utlandsfödda) - 133 föräldrar som var med på barnvagnspromenaden	18 hembesök för 8-månaders, tillsammans med BVC 14 kuratorsbesök i samband med BVC-besök vid nyfödd 10 enskilda råd och stöd-samtal ABC 3–12 år planerades, men genomfördes inte pga. för få anmällda. Öppenvårdens behandlare har också haft föräldrautbildningar, men de räknas inte in i Familjecentralens statistik.

Utbildningar 2025 (och vilka som deltagit)

- 2-dagars Familjecentralskonferens i Göteborg (MVC, BVC, kurator, samordnare/förskollärare).
- PEP-informationsutbildningsträffar under året för FC-personal i Sydnärke.
 - o En halvdag under våren med tema "matmiljö och kost" (samordnare/förskollärare, BVC),
 - o En halvdag under hösten med tema "rörelse och rörelseglädje" (samordnare/förskollärare).
- Utbildning med temat "matmiljö och kost" som regionen arrangerade (BVC, MVC).
- En komprimerad utbildning av Rädda barnens TMO - Traumamedveten omsorg, att möta barn i kris. (MVC, BVC, samordnare/förskollärare).
- Mental Health First Aid (MHFA) 2-dagarsutbildning. Första hjälpen till psykisk hälsa vuxen (Kurator).



Resultat 2025

Här presenteras de resultat familjecentralen gjort under året med utgångspunkt i, spindelmätningen och besöksenkäten.

Spindelmätning

Här skulle Lekebergs resultat presenteras i jämförelse med Örebro län, men det var för få i personalen på Familjecentralen som svarade, och minst antal svarande måste vara 5 för att det ska redovisas enligt Enkätfabriken som sammanställer.

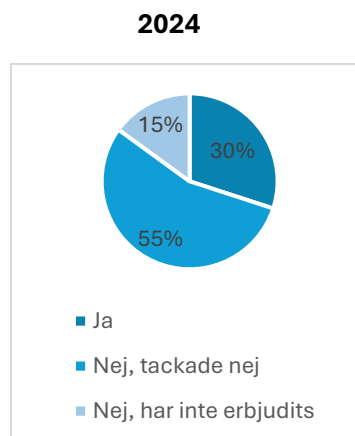
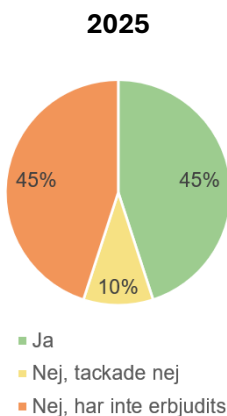
Syftet och styrkan med verktyget är att den ger de samverkande parterna en indikation på vilka mekanismer som fungerar bra och vilka som är problematiska samverkansfaktorer vid familjecentralen. Det presenteras i ett så kallat spindeldiagram.

Besöksenkät

Vi hade en besöks/föräldraenkät på Familjecentralen mellan 22/9–26/10. Det var totalt 21 föräldrar som svarade, varav 86 % kvinnor och 14% män. 86 % av besökarna som besvarade enkäten hade samma dag varit på Öppna förskolan, 10% på barnmorskemottagningen, 33 % på BVC och 5 % från Familjecentralens kurator. Detta gör att enkäten representerar hela Familjecentralen, även om andelen besökare på Öppna förskolan är störst.

100 % av besökarna känner sig välkomna och får ett bra bemötande. Samtliga svarande har även förtroende för personalen och upplever att de får den informationen de behöver. 45 % av de svarande uppger att de har deltagit i föräldragrupp under 2025. Efter föräldragruppen uppgav 86 % av gruppdeltagarna att de känner sig mer trygga i föräldraskapet än innan. Från 2024 års besöksenkät fanns det önskemål om föräldragrupper på kvällstid. Öppenvården har försökt tillmötesgå önskemålet, grupputbildningarna erbjuds oftast kl. 16-18.30.

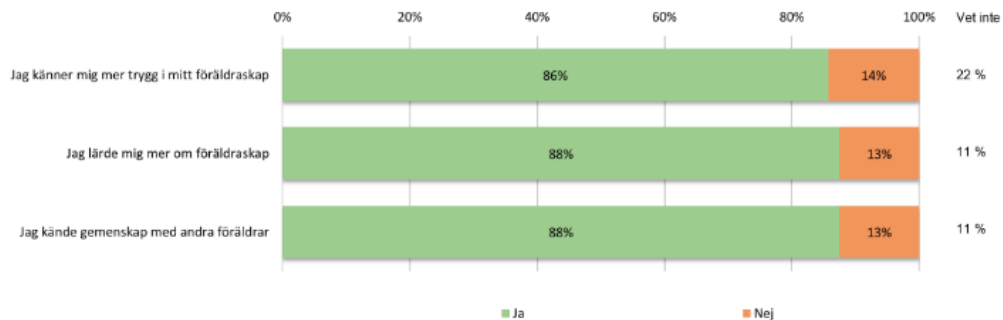
Har du deltagit i föräldragrupp på familjecentralen det senaste året?





Föräldragruppen gjorde att:

Frågorna nedan har ställts till de som svarat "Ja" på frågan "Har du deltagit i föräldragrupp på familjecentralen det senaste året?"



Om man jämför 2025 med 2024 års resultat kan man se att antalet föräldrar som gått föräldragrupp har ökat. Det kan bero på att Öppenvården under året har gjort en stor satsning på föräldrautbildningar, bl.a. ABC "Alla barn i centrum" 3–12 år/tonår som är universella utbildningar och vänder sig alla föräldrar.

Däremot är det fler föräldrar i enkätsvaren som inte erbjudits föräldragrupp 2025 i jämförelse med 2024. Vi på Familjecentralen kan hjälpa Öppenvården att sprida informationen om de kommande föräldrautbildningar under 2026, utöver den övriga marknadsföring som Öppenvården gör.

Hur väl stämmer följande påstående?

Fråga	"Alltid / Ofta" Andel (%) för enhet	Antal svar exkl. "Vill inte svara"	"Alltid / Ofta" Andel (%) i region
Jag känner mig välkommen på familjecentralen	100 %	21	99 %
Jag har förtroende för personalen på familjecentralen	100 %	21	99 %
Personalen på familjecentralen ger mig den information jag behöver	100 %	21	98 %

Barnmorskorna erbjuder regelbundet föräldragrupper i grupp eller enskilt för alla som väntar barn. Vi har som rutin att samtliga professioner på Familjecentralen går in och presenterar sig under föräldragruppen.

Vi är stolta över att alla känner sig välkomna och har förtroende för personalen på Familjecentralen.

Några fria kommentarer från besöksenkäten:

Är det något som kan förbättras på Familjecentralen?	
<i>"Flytta Babycafétid så den inte konkurrerar med öppna förskolan i Mullhyttan"</i>	Vi har reflekterat och valt att ändå ha kvar tiden för Babycafét. Vi har bl.a. tagit hänsyn till: - Kuratorns delade tjänst. - Att ha Babycafé en tid så barnen är som piggast och ska orka delta. - Om en förälder har äldre syskon som går 15 timmar i förskolan eller i skolan, ska möjligheten finnas att komma på Babycafé med det yngre barnet. - Att inte ha Babycafé på samma dag som våra övriga öppettider eller Svenska kyrkans andra tider på Öppna förskola i Fjugesta för 0–6 år. Detta för att kunna erbjuda aktiviteter fler dagar i veckan.
<i>"Tänka på att använda föräldrar i stället för mamma och pappa, finns många familjekonstellationer. Tycker de är suveräna på det på öppna förskolan, men många info-papper står det mamma och pappa."</i>	Samtliga professioner har nu sett över sitt material och justerat.
<i>Vore trevligt med kaffe i samband med Babybokis* så man får chans att prata med varandra lite mer.</i> *Babybokis är en språkutvecklande aktivitet utöver Öppna förskolans öppettider som genomförs varje termin för anmälda föräldrar med barn 6–12 mån. Samverkan med biblioteket.	Vi tillgodoser önskemålet till nästa omgång av Babybokis, då vi kan se en vinst att familjerna lär känna varandra bättre och blir trygga med varandra i den slutna gruppen.

Se hela enkäten i bilaga "Besöksenkät Lekeberg 2025"



Barnenkät

Vi har för första gången genomfört en barnenkät på Familjecentralen, som en del av arbetet utifrån barnkonventionen. Den har genomförts tre veckor på våren och tre veckor på hösten, och vi fick in 21 svar. Barnen har tyckt det har varit spännande och roligt att få svara på frågorna, som skett med hjälp av en Ipad på Öppna förskolan, samt lappar uppsatta med QR-kod i väntrummet på BVC. Det var fritt för alla åldrar att svara på barnenkäten.

Frågor i barnenkäten

Fråga	"Ja, alltid" Andel (%)	Antal svar	"Ja, alltid" Andel (%) i region
Känns det bra att vara här?	90 %	21	94 %
Tycker du att vuxna lyssnar på dig när du är här?	70 %	20	78 %
Får du vara med och bestämma när du är här?	75 %	20	80 %

Reflektioner utifrån enkäter

En reflektion från oss utifrån årets barnenkät är att till nästa år begränsa den till de lite äldre barnen, kanske 4–5 åringar. Vår uppfattning är att det blir svårt för de yngre barnen att förstå frågorna, då de tryckte på den gubbe och färg de tyckte såg rolig ut utan att lyssna på frågan. Det är även bra om barnen har varit på Öppna förskolan fler gånger.

Vi är medvetna om att enkäterna inte representerar alla våra besökare, utan att det är ett nedslag just då. Alla föräldrar och barn har inte heller varit med på allt vi erbjuder, vilket man får tänka på när man läser enkäten.

Utöver enkäterna har vi ständigt en dialog med våra besökare, så de vet att de kan vara med och påverka Familjecentralen. I entrén finns det även en förslagslåda där man anonymt kan lägga önskemål, förbättringar och förslag. Förslagslådan visar vi för alla nya besökare samt påminner om att den finns varje terminsstart.



Prioriterade mål 2025

Under 2025 valde vi att lägga extra fokus på tre målområden som vi (chefer, samordnare/förskollärare, kurator, MVC och BVC) gemensamt valt ut.

Mål 1:

Främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn

Mål 2:

Stärka samspelet och en god relation mellan barn och föräldrar

Mål 3:

Stärka integrationen

På nästkommande sidor följer resultat av de aktiviteter som finns beskrivna i verksamhetsplanen samt det vi fyllt på med under året.

Aktivitetsplan 2025

Vilket/-a mål i verksamhetsplanen är aktiviteten kopplad till?	Vad ska göras? (Aktivitet)	Vem/Vilka ska göra det? (Genomförande/ ansvarig)	När ska det vara klart/upp följning? (Tid)	Kommentar på om det genomförts eller inte samt hur det har upplevts
1 Främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn	Två PEP-informationsutbildningsträffar som Sydnärkes folkhälsoteam arrangerar under året för FC-personal i Sydnärke; 1) En halvdag 10/4 med tema "matmiljö och kost" i Askersund 2) En halvdag under hösten med tema "rörelse och rörelseglädje" i Laxå 3) BVC och MVC egen utbildning tema "Mat och rörelse" genom regionen	Alla	juni/dec	1) BVC samt samordnare/pedagog deltog. Bra koppling till målet. 2) Rörelse och rörelseglädje i Laxå Samordnare/pedagog deltog. Bra koppling till målet. 3) September. MVC och BVC deltog.
1 Främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn	1) Lämna ut information om appen "Ministop" via Capio för 2,5-åringar. Handlar om kost, rörelse, hälsa. 2) Jobba med material från Generation PEP för 5-åringar. 3) PEP-material i väntrum och BVC-besöksrum. 4) Dela ut rörelseloppor till 5-åringar samt lämna boken "Sagasagor" som gåva på alla 5-årsbesök. Boken handlar om hälsa, kost och rörelse.	BVC	juni/dec	1) Erbjuder "Ministop" vid BVC-besöken. Genomfört. 2) Genomfört i samband med 5-årsbesök BVC 3) Har funnits uppsatt under hela året. Det mesta får sitta kvar även 2026. 4) Genomfört 5) Genomfört

	5) Prata om helheten hälsa/kost/rörelse under alla BVC-besök, bl.a. stöd utifrån livsmedelsverkets rekommendationer.			
1 Främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn	1) Arbeta vidare med Generation PEP. Erbjuder aktiviteter på Öppna förskolan; 2) Ha Generation PEP-material framme tillgängligt på Öppna förskolan för att kunna prata med besökarna om det. 3) Erbjuder "Rörelseloppor" på Öppna förskolan, som uppmuntrar till mer rörelse. 4) Anordna Bamseloppet 13/6 i samarbete med biblioteket 5) FC-dag-firande i höst. Tema: Generation PEP, kost, rörelse, hälsa. Tipspromenad för både stora och små, BVC erbjuder nalle-mottagning. 6) Servera frukt på Öppna förskolan. 7) Servera annat bra alternativ till mellanmål minst 2 ggr/termin för att inspirera och lyfta samtalsämnet. 8) Minimera socker (undantag vid lucia, mångkulturella matdagen och midsommar). 9) Erbjuder rörelseaktiviteter i grupp och enskilt på Öppna förskolan t.ex. Miniröris, fredagsdans, rörelsebanor, kullerbyttor m.m.	Förskollärare och kurator på Öppna förskolan	juni/dec	1) Arbetat med "månadens grönsak", precis som kommunens förskolor. Vi har regelbundet erbjudit rörelseaktiviteter under öppettiderna inne och ute, under våren har vi även lånat gymnasalen på Lekebergsskolan. 2) Genomfört. 3) Genomfört. Tog även med rörelseloppor under sommarens uteaktiviteter. 4) Bamselopp genomfört, tillsammans med Svenska kyrkan och Biblioteket. Fortsätta samverkan nästa år. 5) Genomfört 26/9. Även barnmorskor kom in under firandet. 6) Genomfört. 7) Genomfört i princip varje vecka, kopplat till månadens grönsak. 8) Genomfört. 9) Genomfört varje vecka.

	10) Erbjudna öppettider ute på Geijers äng under sommarhalvåret med Miniröris och andra rörelseaktiviteter. 11) Bjuda in en nutritionist på Babycafé 2 ggr under året.			10) Genomfört. 11) Genomfört 1 gång vår + 1 gång höst.
2 Stärka samspelet och en god relation mellan barn och föräldrar	På BVC-kontroller. Stärka och uppmuntra det som är bra.	BVC	juni/dec	Pågår dagligen, är en stor del av uppdraget.
2 Stärka samspelet och en god relation mellan barn och föräldrar	På Öppna förskolans öppettider Uppmärksamma och stärka det positiva vi ser i samspelet mellan föräldrar och deras barn.	Kurator Förskollärare	juni/dec	Genomfört. En del av det vardagliga arbetet. En vinst att kunna fånga upp det som sker i stunden.
2 Stärka samspelet och en god relation mellan barn och föräldrar	Enskilda råd och stödsamtal	Kurator	juni/dec	Erbjuds till föräldrar som önskar stöd.
2 Stärka samspelet och en god relation mellan barn och föräldrar	TEMA på Babycafé/Öppna förskolan; - Kärleksspråken - Positiv förstärkning/vägledning - "Barnets tid". (För att bygga upp relationen till sitt barn)	Kurator	juni/dec	Vt: alla tre teman genomförda. Ht; Uppmärksammade olika typer och våld under "en vecka fri från våld" v. 47 samt var man kan vända sig om man behöver hjälp.

2 Stärka samspelet och en god relation mellan barn och föräldrar	Erbjuda sångstunder, samlingar, andra aktiviteter på Öppna förskolan	Förskollärare	juni/dec	Genomfört varje öppettid.
2 Stärka samspelet och en god relation mellan barn och föräldrar	Babybokis (språk, samspel, anknytning)	Förskollärare tillsammans med biblioteket	juni/dec	Vt. Genomfört Ht. Genomfört
2 Stärka samspelet och en god relation mellan barn och föräldrar	Erbjuda föräldragrupp (ABC tonår) ABC 3–12 år	Kurator/ Öppenvården	juni/dec	Vt: ABC tonår genomfört Ht: ABC 3–12 ej genomfört pga. få deltagare.
3 Stärka integrationen	Språkgrupp på torsdagar på Öppna förskolan i samverkan med SFI och Degerfors kommun		juni/dec	Genomfört och avslutat. Fortsatte ej pga. att ingen chef i Lekeberg/Degerfors hade möjlighet att ta över projektet. Vi har fortsatt kontakt med SFI. Om vi har underlag framöver är Familjecentralen positiva att få till samverkan SFI/Öppna förskolan inom kommunen. Finns ej i nuläget underlag av föräldralediga utrikesfödda föräldrar. Många går nu på SFI/har sina barn på förskola. Färre flyttar in. De med skyddat boende kommer och går, precis som tidigare.

3 Stärka integrationen	BVC bokar besökstid för utrikesfödda föräldrar på torsdagar när språkgruppen pågår. BVC slussar över föräldrarna till Öppna förskolans/språkgruppens personal som tar emot dem personligen. Utanför Öppna förskolans tider; BVC kommer förbi med förälder till förskollärare/samordnare som berättar om Öppna förskolan och skapar relation.	BVC Kurator Förskollärare	juni/dec	Genomfört. Fortsätta boka torsdagar i första hand så att fler utrikesfödda kan ha stöd i varandra.
3 Stärka integrationen	Kurator hälsar på alla föräldrar vid första BVC-besöket på Familjecentralen	BVC Kurator	juni/dec	Genomfört så ofta det går, se statistik
2 Stärka samspelet och en god relation mellan barn och föräldrar 3 Stärka integrationen	Kurator och BVC 8 månaders hembesök vid första barnet	Kurator BVC	juni/dec	Vt: Genomfört. Ht: Kurator följer med så ofta det är möjligt utifrån den delade tjänsten. När kuratorn inte kan följa med, informerar BVC om kurators funktion och tillgänglighet.
3 Stärka integrationen	Uppmärksamma mångkulturella matdagen – arrangera knyts	Förskollärare Kurator	dec	Ej genomfört, pga. av för få besökare från olika kulturer på Öppna förskolan under hösten.
2 - Stärka samspelet och en god relation mellan barn och föräldrar 3 - Stärka integrationen	Erbjuda föräldrautbildningen Föräldraskap i Sverige (FöS) vid behov 2 ggr/år	Samordnare bokar in FöS-gruppleddare från regionen.	juni/dec	Vt: Genomfört på ukrainska. Ht: Genomfört på arabiska/lätt svenska.



Familjecentralens övriga reflektioner utifrån de prioriterade målen 2025

Det ingår i BVC-uppdraget att främja utveckling för barn 0–6 år, genom att förespråka goda kostvanor, vikten av rörelse och rutiner i vardagen. BVC genomför partnersamtal och screenar för förlossningsdepression och hänvisar till psykolog vid behov.

MVC screenar psykisk hälsa två tillfällen inför förlossning, ”FOBS”. Hänvisar till psykolog vid behov. Skriver remiss till Aurora barnmorska om det finns förlossningsrädsla samt förespråkar fysisk aktivitet under graviditet vid inskrivningen.

Öppna förskolan har under året arbetat extra med rörelse, kost och hälsa kopplat till materialet Generation PEP. Flera dagar i veckan har vi erbjudit rörelseaktiviteter. Leken har en mycket viktig roll på Öppna förskolan, där barnen tränar sin fysiska, psykiska och sociala utveckling. När det funnits behov har vi stöttat barnen och deras föräldrar.

MVC, BVC och Öppna förskolan erbjuder material på olika språk som hjälper integrationen. På Öppna förskolan presenterar vi besökare för varandra, både barn och vuxna så de lär känna varandra. Öppna förskolan erbjuder en avslappnad tillåtande miljö, där familjerna vågar träna svenska. Vi hjälper vid behov även till att hänvisa rätt i kommunen.

Avslutande ord

Vi har uppfyllt våra mål och aktiviteter som planerat under 2025. En del saker, som språkprojektet har avslutats, andra saker, som Generation PEP-arbetet tar vi med oss och fortsätter jobba med.

För att välja nya fokusmål för 2026 har vi utgått från kommunens behovsanalys, enkäten, samt de behov som vi själva ser bland familjerna vi möter. Dessa mål valde vi;

1. Erbjuder ett lättillgängligt stöd
2. Stärka barnet och föräldrars sociala nätverk
3. Stärka ett jämställt föräldraskap