

Lekebergs familjecentral

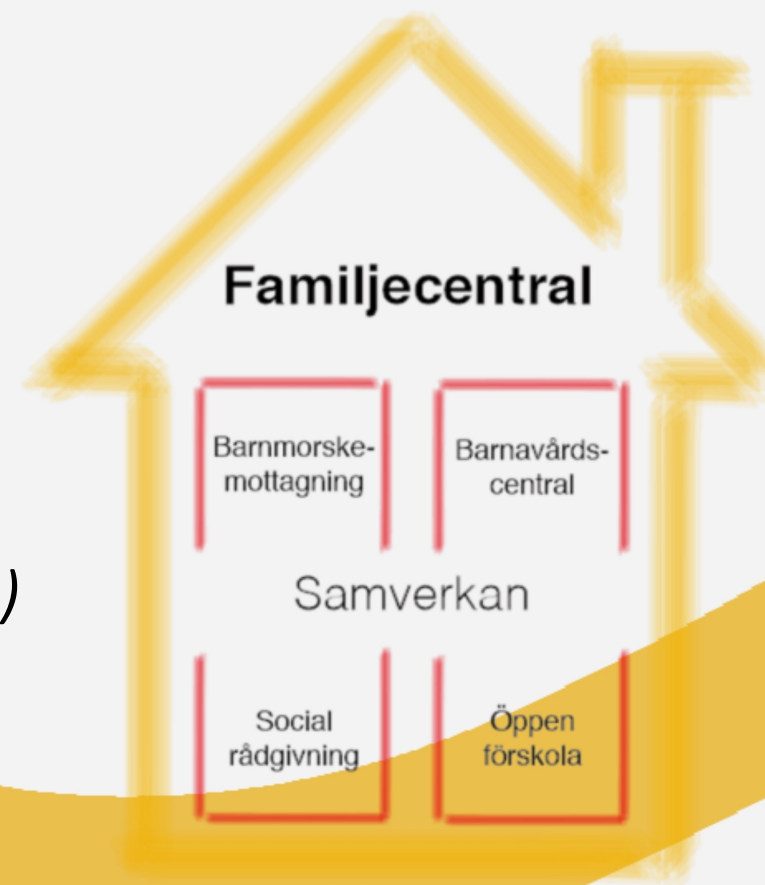


Lekebergsfamiljecentral



Vad består Lekeberg familjecentral av?

- *Samordnare för Familjecentralen 50%*
- *Öppen förskola - förskollärare 50%, kurator 50%*
- *Mödravårdscentralen (MVC) - 2 barnmorskor (160%)*
- *Barnavårdscentralen (BVC) - 3 distriktsköterskor (200%)*



Vägg i vägg

- Öppenvården

Familjecentralens övergripande mål är:



Verka för en god och jämlik hälsa hos blivande föräldrar, föräldrar, barn och andra viktiga vuxna runt barnet.

Familjecentralen är en del i att främja trygga uppväxtvillkor genom att sprida kunskap till blivande föräldrar och föräldrar.

Under 2025 valde vi att fokusera extra på:

- 1. Främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn (Generation PEP)*
- 2. Stärka samspelet mellan barn och föräldrar*
- 3. Stärka integrationen*



**Lekebergs
kommun**

Statistik: inskrivna MVC/BVC

MVC	
2025	102 inskrivna gravida
2024	76 inskrivna gravida
2023	90 inskrivna gravida
2022	114 inskrivna gravida

BVC	
2025	82 barn föddes 2025 (totalt 631 inskrivna barn 0-6 år)
2024	89 föddes 2024
2023	89 föddes 2023
2022	99 föddes 2022

Statistik: Familjecentrals-kurator

2025	✓ 10 enskilda råd och stödsamtal ✓ 14 kuratorsbesök i samband med BVC-besök för nyfödd ✓ 18 hembesök för 8-månaders, tillsammans med BVC (nytt för i år)
2024	✓ 10 enskilda råd och stödsamtal ✓ 28 kuratorsbesök i samband med BVC-besök för nyfödd
2023	✓ 17 enskilda råd och stödsamtal ✓ 9 kuratorbesök hos BVC vid nyfödd (start ht –23)

Statistik: Besökare på Öppna förskolan

År	Barn	Vuxna	Varav besökare på Babycafé	Barnvagns-promenad
2025	1837	1536 Varav 1263 kvinnor 271 män 121 utlandsfödda	429 barn 471 vuxna	133 vuxna med sina barn
2024	1713	1305 Varav 993 kvinnor 312 män 167 utlandsfödda	255 barn 270 vuxna	42 vuxna med sina barn
2023	1497	1247 Varav 982 kvinnor 265 män 182 utlandsfödda	332 barn 380 vuxna	39 vuxna med sina barn

Några teman vi erbjuder på Öppna förskolan under 2025

Kurator på Familjecentralen:

- Positiv förstärkning
- "Barnets tid" - för att bygga upp relationen till sitt barn, anknytning
- Kärleksspråk i familjen
- Uppmärksammande vad det finns för olika typer av våld under våldsveckan v. 47 och var man kan få hjälp

- Sagostunder med biblioteket (läsning, språket)
- "Barns tänder" med folktandvården
- Budget-och skuldrådgivningen
- "Kommunikation/språk" med logopeden
- "Tecken som stöd"
- "Att söka barnomsorg" med barnomsorgshandläggaren



Föräldrautbildningar 2025

- Barnmorskornas föräldragrupper för gravida (+ enskilda vid behov)
- Föräldraskap i Sverige: Ukrainska vt -25, Arabiska ht -26
- Öppenvården har erbjudit fler grupper under året, bl.a. ABC tonår



Lekeberg familjecentral från besöksenkäten vuxna 2025:

Fråga	"Alltid / Ofta" Andel (%) för enhet	Antal svar exkl. "Vill inte svara"
Jag känner mig välkommen på familjecentralen	100 %	21
Jag har förtroende för personalen på familjecentralen	100 %	21
Personalen på familjecentralen ger mig den information jag behöver	100 %	21



Lekebergs
kommun

Lekebergs
kommun

Besökare om Öppna förskolan:

”Det är ett öppet klimat här”

”Bra att det finns en kurator att prata med”

”Vi träffades här på Familjecentralen och nu umgås vi privat”

”Bra med olika teman”

”Det var tack vare barnvagnspromenaden som jag vågade följa med in på Babycaféet”

”Bra att jag kan träna på att prata svenska här”

”Skönt att träffa andra under föräldraledigheten”



Lekebergs
kommun

Från besöksenkäten för barn 2025:

Fråga	"Ja, alltid" Andel (%)	Antal svar
Känns det bra att vara här?	90 %	21
Tycker du att vuxna lyssnar på dig när du är här?	70 %	20
Får du vara med och bestämma när du är här?	75 %	20



1. Främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn

- Personalen på Familjecentralen har gått utbildningar kring kost och rörelse via regionen, Sydnärke folkhälsoteam och Generation PEP.
- BVC och Öppna förskolan har delat ut böcker och använt material från Generation PEP, för att inspirera till samtal till bättre levnadsvanor.
- Erbjudit extra rörelseaktiviteter under Öppna förskolans alla öppettider både inne och ute, t.ex. Bamseloppet och Fredagsdans, Kullerbyttans dag.



Lekebergs
kommun



ZUCCHIN

ZUCCHINI



nutritionist från regionen har haft tema om mat
barn på Babycafé två gånger.



- Nutritionist från regionen har haft tema om mat för barn på Babycafé två gånger.



Lekebergs
kommun

2. Stärka samspelet mellan barn och föräldrar

- Uppmärksammat och stärkt det positiva vi sett i samspelet mellan föräldrar och barn på BVC och Öppna förskolan.
- Enskilda råd och stödsamtal med kurator
- Genomfört föräldragrupper
- Erbjudit samlingar och andra aktiviteter på Öppna förskolan
- Kurator har erbjudit teman (kärleksspråk, barnets tid, positiv förstärkning)
- 8-månaders hembesök BVC+ kurator



3. Stärka integrationen

- Språkprojekt våren 2024/hösten 2025. Lekeberg + Degerfors kommun.
- BVC bokade utrikesfödda besökare på torsdagar under Öppna förskolans tid = fler stannade kvar.
- Genomfört föräldrautbildningen “Föräldraskap I Sverige” på ukrainska och arabiska.



Samverkan under året

- Röda Korset (Första hjälpen-utbildning)
- Kommunens budget och skuldrådgivning
- Biblioteket (bl.a. Babybokis, öppettider tillsammans på sommaren, bokpåsar)
- Svenska kyrkan
- Capio vårdcentral, fysioterapeut
- SFI (*Svenska för invandrare*)
- Kommunens barnomsorgshandläggare
- Nutritionist från regionen
- Logoped från regionen
- Folktandvården
- Regionen
- Andra familjecentraler
- Förskola/skola
- Nia (*avdelningen för näringsliv, integration och arbetsmarknad*)



Bild från "Babybokis"



Lekebergs
kommun

Fokusmål 2026

- 1. Erbjuder ett lättillgängligt stöd*
- 2. Stärker barns och föräldrars sociala nätverk*
- 3. Stärker ett jämställt föräldraskap*



Frågor?